悠生活
旅游大玩家

第2版

# 海南旅游完全指南

A COMPLETE GUIDE TO HAI NAN

黄学坚/编

海南道地“土著”深度体验推荐

个人畅游 海南枕边书　　海南离岛免税店细节呈现

赴海南 度假、自助、自由行 必备图书

海南好吃、好玩、好看全景呈现：海口、三亚、五指山、西沙群岛，东西沿线文昌、万宁、陵水、儋州、乐东、昌江、东方等县市囊括其中

资讯更新、更全、更完备，推荐每一处景点地址、电话、门票、自驾或自助路线样样都有

配备海南岛旅游示意图，详尽指引 精华海南

中国轻工业出版社

## 内容简介

本书是一本到海南旅游必备的旅游实用图书。由海南本土资深旅游业者撰写，主要介绍海南省主要旅游城市海口、三亚，以及东西沿线文昌、万宁、陵水、儋州、乐东、昌江、东方等县市景区景点，风景名胜，民俗风情，休假娱乐。本书为准备到海南旅游、度假的读者解决旅行可能遇到的交通、住宿、行程等问题，所提供的资讯信息包括景点门票，交通，开放时间，电话；旅游线路行程安排，住宿及电话等；地方特产和特色小吃的名称、体验地点，联系电话等。不管是自助旅行者、自驾爱好者，还是户外爱好者、度假休假者，本书都将为您提供指导和帮助。同时还附录有海南主要星级酒店名录等。

## 合作伙伴

- 去假期旅游机构
- 海风杂志社
- 海南省SPA（水疗）协会
- 海口天舰文化传播有限公司
- 海口民间旅行社有限公司
- 海南联兴旅游在线网络服务有限公司
  （海南旅游在线hnsss.com）
- 海口民间商务会议服务有限公司
- 海南海汽自驾车有限公司
- 海南航空国际旅行社
- 海南旅游集散中心有限公司
  (三亚凤凰机场巴士车队)
- 海口天天游旅行社有限公司
  (海口市旅游服务中心)

# 海南旅游完全指南

第2版

黄学坚／编

中国轻工业出版社

# 前 言

## 享受阳光 从这里开始

海南是中国惟一的热带岛屿省份，拥有无垠的热带原始雨林，密林中生长着无数奇花异果，栖息着各种热带珍稀动物。森林徒步是厌倦了城市文明的户外驴友的最爱。潜水观光是海南最具诱惑的海上休闲活动，人类的好奇心和探索精神在这里得到了彻底满足。海南各地都有不同类型的温泉资源，泡温泉在许多观光者的心目中成为必须的旅途享受。海南岛有20多处各种类型的高尔夫球场，不仅吸引了大批国外游客纷至沓来，也迅速成为国内普通有产阶级追逐的时尚。黎族、归侨、蜑民，老街、古村、民居，还有乡情淳厚的民俗节庆，都是身处大陆腹地的人从未触摸过的另类原生态文化。当我们背负行囊，驾着爱车，乘坐海轮漂浮在琼洲海峡的时候，薄雾茫茫的海面上一座海市蜃楼正在升腾，海南岛正以一个美丽的梦幻景致出现在我们的面前；当我们越过大海，透过飞机舷窗在蓝天白云下寻觅时，我们会看见一个翡翠般的小岛镶嵌在湛蓝的海洋中。想起海子的一首诗，“从明天起，做一个幸福的人……那儿有一所房子，面朝大海，春暖花开”。让我们抛开世间的一切尘嚣，带着慵懒，带着浪漫，去天之涯、海之角，去实现自己的梦想。

2009年12月31日，国务院颁布了《关于支持海南国际旅游岛建设的若干意见》，明确提出将海南建设成为世界一流的海岛休闲度假旅游目的地。2010年12月财政部发布了《关于在海南开展境外旅客购物离境退税政策试点的公告》，2011年3月24日又发布了《关于开展海南离岛旅客免税购物政策试点的公告》，这又为海南国际旅游岛建设注入了强大的活力。如今，海南正大步地向世界一流热带海岛度假胜地的目标迈进，届时，海南将向世人展现一幅国际化的魅力独特的美好画卷，成为洒满阳光、四季飘香的热带花园，游人流连忘返的度假天堂。《海南旅游完全指南》2010年1月第一版上市后，不断完善，多次加印，获得了读者和业者的好评。为答谢亲爱的读者，编者进行了如下增删修改，第一是有关海南离岛免税政策的增加，第二是景点门票、交通等资讯的修改，第三是住宿酒店的推荐以及价格的调整。希望本书的修缮能为读者的出行确实提供有效地帮助，编者祝读者朋友们海南之行丰富、充实、浪漫、幸福。

编著者

2011年6月

# 如何使用本书

本书是专为观光、度假、自驾、自助旅游者编写的旅游完全指导书，所有资讯由编者根据在海南岛多年的自助游经历精选而来。尽管编者付出了艰辛的努力，但受本书篇幅和个人视野所限，仍有许多不足和遗漏，敬请读者谅解！欢迎提出宝贵意见和建议。

本书选择景点的基本原则是在海南旅游业中具有重要价值的景点：那些在旅游者心中闻名遐迩，或者邻近公路主干线又适合自驾、自助停留及游览的景点，通常交通便捷。少数尚未开发，接待条件简陋，却能令人耳目一新、心灵震撼、深刻回味的地方，却因常规旅游线路安排不尽合理而被长期忽略。对于那些环境险恶，充满不确定因素的真正意义上的探险线路，本书并不提倡，也没有列入。旅游团常去的一些传统景点、宾馆、餐厅、商店和休闲娱乐场所，未作细致介绍，点到为止。此外，对于以接待散客为主，但拉客严重、秩序混乱的少数景点，本书放弃推荐。

# 海南岛旅游示意图

**海南高尔夫球场**

1.美视五月花高尔夫
2.西海岸高尔夫
3.月亮湾高尔夫
4.东山高尔夫
5.南丽湖高尔夫
6.台达高尔夫
7.依必朗高尔夫
8.文昌高尔夫
9.亚洲论坛国际会议中心高尔夫
10.博鳌乡村高尔夫
11.康乐园太阳河高尔夫
12.康乐园温泉高尔夫
13.南燕湾海滨高尔夫
14.亚龙湾高尔夫
15.红峡谷高尔夫
16.三亚日出观光高尔夫

**海南温泉度假区**

儋州兰洋温泉
三亚南田温泉
三亚羊栏小鱼温泉
琼海官塘温泉
琼海博鳌温泉
万宁兴隆温泉
保亭七仙岭温泉
海口西海岸温泉
海口皇冠假日滨海温泉

**海南潜水点**

三亚亚龙湾
三亚蜈支洲
三亚东锣岛
三亚百福湾
三亚大阳湾
三亚坎秧湾
三亚小东海
三亚情人湾
三亚西岛
万宁加井岛
文昌云龙湾

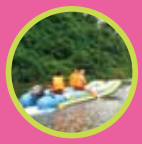
海口市
西海岸温泉
秀英港
南港
琼州大桥
皇冠温泉
桂林洋
秀英
灵山镇
府城口
演丰乡村主题公园
老城
老城口
美兰口
罗牛山口
三江口
临高(临城镇)
大丰口
福山口
福山镇
多文口
临高口
石山镇
火山岩古村落
火山口公园
龙桥口
云龙镇
美仁坡口
永兴镇
大致坡口
公坡
昌洒镇
二公堆
韩氏民居
谭牛口
宋氏祖居
文教镇
铜鼓岭388米
龙楼
大澳湾
铜鼓角
石头公园
云龙湾
大拉
澄迈县(金江镇)
东山
永发镇
新坡口
红旗镇
定安县(定城镇)
定城口
英城口
文昌(文城镇)
居丁口
蓬莱镇
黄竹口
南丽湖
兰洋温泉
水泥厂
屯昌县(屯昌镇)
龙河镇
嘉积口
琼海市(嘉积镇)
官塘口
官塘温泉
博鳌镇
蔡氏民居
博鳌温泉
博鳌口
东屿岛
黎母山镇
乌石
黎母岭
山国家森林公园
琼中县(营根镇)
漂流终点
会山镇
漂流15km
龙滚口
万泉河漂流起点
烟园电站
牛路岭水库
兴隆温泉
五指山水满河漂流起点
五指山1867米
水满乡
大茂口
东山岭
万宁市(万城镇)
长丰口
兴隆镇
兴隆温泉
植物园
南燕湾海滨高尔夫
七仙岭1107米
七仙岭温泉
吊锣山国家森林公园
本号镇
石梅口
日月湾口
加井岛
洲仔岛
大洲岛
牛岭口
香水湾口
分界洲
陵水县(陵城镇)
英州口
新村
猴岛
海棠湾镇
南田口
林旺
蜈支洲
蜈支洲码头
亚龙湾
西海
东线
高速路
景点
公路沿线加油站
温泉度假
潜水点
高尔夫球场
桥梁、大坝
飞机场
码头
火车站
高速路出口 距海口市区公里数
海榆线国道岔口 距海口市中心三角池公里数
水泥路、柏油路间距公里数
田独镇：海榆东线223国道308公里
海榆中线224国道295公里
三亚市：东线高速路251公里
西线高速路348公里

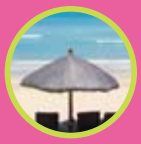
海南人气最旺的10个地方 > 013

海南实用信息早知道 > 019

◎ 最佳游季 > 020
◎ 地理 > 020
◎ 气候 > 021
◎ 历史 > 022
◎ 语言及日常用语 > 023
◎ 非常有用的网址 > 024
◎ 非常有用的电话 > 024

# 目 录
Contents





◎ 出发之前做准备 > 025
去海南带什么装备 > 025
去海南注意事项 > 026
进入海南的交通 > 027
海南特区政策 > 038
海南跟团出游注意事项 > 040
海南旅游网上预订注意事项 > 041
海南自驾出游注意事项 > 042
海南自由行出游注意事项 > 044

# Part 1

## 寻找海南之最

Xun Zhao Hai Nan Zhi Zui

到海南最该体验的6种游乐方式 > 048

到海南最该品尝的6大美食 > 053

到海南最不能错过的6个节庆 > 057

# Part 2

## 精华海南

Jing Hua Hai Nan

**海口** > 060

海口名片 > 061

如何到达 > 062

到海口需要了解的 > 067

◎ 海口美食 > 067

◎ 购物与特产 > 069

◎ 海口住宿 > 070

海口必游景观 > 072

◎ 五公祠建筑群 > 072

◎ 西海岸带状公园 > 074

◎ 火山口公园 > 075

◎ 海瑞墓园 > 076

◎ 琼台书院 > 078

海口特别体验 > 079

◎ 海口老城街景 > 079

海口周边逛一逛 > 080

◎ 演丰乡村公园 > 080

**三亚** > 083

三亚名片 > 084

如何到达 > 085

到三亚需要了解的 > 087

◎ 三亚美食 > 087

◎ 购物与特产 > 089

◎ 三亚住宿 > 090

三亚必游景观 > 096

◎ 大小洞天 > 096

◎ 南山 > 097

◎ 亚龙湾 > 099

◎ 亚龙湾热带天堂森林公园 > 100

◎ 天涯海角 > 102

◎ 鹿回头 > 103

三亚特别体验 > 104

◎ 西岛 > 104

三亚周边逛一逛 > 107

◎ 呀诺达 > 107

**五指山** > 109
五指山名片 > 110
如何到达 > 111
到五指山需要了解的 > 112
◎ 五指山美食 > 112
◎ 购物与特产 > 113
◎ 五指山住宿 > 114
五指山必游景观 > 115
◎ 五指山 > 115
◎ 雨林栈道 > 116
◎ 初保村 > 117
五指山特别体验 > 118
◎ 五指山漂流 > 118
五指山周边逛一逛 > 119
◎ 保亭七仙岭 > 119

**西沙群岛** > 121
西沙群岛名片 > 122
如何到达 > 123
到西沙群岛需要了解的 > 124
◎ 西沙群岛美食 > 124
◎ 购物与特产 > 125
◎ 西沙群岛住宿 > 125
西沙群岛必游景观 > 126
◎ 永兴岛 > 126
海军收复西沙群岛纪念碑
日本炮楼遗址
孤魂庙
西沙明珠
中国南海诸岛工程纪念碑
将军林
西沙海洋博物馆
探海
岸钓、水钓和夜钓
永兴岛日落
永兴岛日出
◎ 石岛 > 129
踏浪、游泳
“谋杀”胶片
西沙群岛特别体验 > 129
◎ 七连屿 > 129
◎ 南沙洲——古代丝绸之路遗址 > 130

# Part 3

## 全景海南

Quan Jing Hai Nan

**文昌** > 132

文昌名片 > 133

如何到达 > 133

到文昌需要了解的 > 134

◎ 文昌美食 > 134

◎ 文昌住宿 > 135

文昌必游景观 > 136

◎ 铜鼓岭自然保护区 > 136

◎ 东郊椰林 > 138

**琼海** > 139

琼海名片 > 140

如何到达 > 140

到琼海需要了解的 > 141

◎ 琼海住宿 > 141

琼海必游景观 > 142

◎ 万泉河漂流 > 142

◎ 博鳌玉带滩游船观光 > 143

◎ 博鳌亚洲论坛会址 > 144

琼海特别体验 > 145

◎ 万泉河峡谷探秘和探险 > 145

**万宁** > 147

万宁名片 > 148

如何到达 > 148

到万宁需要了解的 > 149

◎ 万宁美食 > 149

◎ 万宁住宿 > 150

万宁必游景观 > 151

◎ 兴隆热带植物园 > 151

万宁特别体验 > 152

◎ 石梅湾和加井岛 > 152

**陵水** > 154

陵水名片 > 155

如何到达 > 155

到陵水需要了解的 > 156

◎ 陵水美食 > 156

◎ 陵水住宿 > 156

陵水必游景观 > 157

◎ 南湾猴岛 > 157

陵水特别体验 > 158

◎ 吊罗山国家森林公园 > 158

◎ 分界洲 > 160

**儋州** > 162

儋州名片 > 163

如何到达 > 163

到儋州需要了解的 > 164

◎ 儋州美食 > 164

◎ 儋州住宿 > 164

儋州必游景观 > 165

◎ 海南热带植物园 > 165

◎ 东坡书院 > 166

◎ 万年石花水洞 > 168

◎ 洋浦千年古盐田 > 169

**乐东** > 170

乐东名片 > 171

如何到达 > 171

到乐东需要了解的 > 172

◎ 乐东美食 > 172

◎ 乐东住宿 > 173

乐东必游景观 > 174

◎ 尖峰岭原始森林公园 > 174

◎ 莺歌海盐场 > 176

**昌江** > 177

昌江名片 > 178

如何到达 > 178

到昌江需要了解的 > 179

◎ 昌江美食 > 179

◎ 昌江住宿 > 179

昌江必游景观 > 179

◎ 霸王岭国家级自然保护区 > 179

◎ 棋子湾 > 181

**东方** > 182

东方名片 > 183

如何到达 > 183

到东方需要了解的 > 184

◎ 东方美食 > 184

◎ 东方住宿 > 184

东方必游景观 > 185

◎ 大田坡鹿保护区 > 185

◎ 东方风车群 > 186

Part 4

# 海口民间旅行社游玩海南7条经典纯玩线路

Hai Kou Min Jian Lü Xing She
You Wan Hai Nan Qi Tiao
Jing Dian Chun Wan Xian Lu


线路1　逍遥海南·尊贵游 > 188
线路2　逍遥海南·浪漫之旅 > 191
线路3　逍遥海南·品质纯玩 > 194
线路4　逍遥海南·爸妈乐之旅 > 197
线路5　逍遥海南·购房游 > 200
线路6　逍遥海南·小月湾假期 > 203
线路7　逍遥海南·我到海南去捕鱼 > 206


## 附录


海南旅行社推荐 > 210
海南省星级饭店名录 > 213

# 海南人气最旺的
# 10个地方

## TOP1 大小洞天

游览大小洞天的人总会被浑然天成的海景、山景、石景和树景这些海山奇观所吸引，而鳌山古道上比比皆是的古人摩崖石刻、巨型南海神鳌、南海龙王的原身像更赋予了大小洞天悠久和深层的道教文化内涵。大小洞天最令我们惊奇的是龙血树——俗称“不老松”，据说鳌山的密林深处直到现在还存活着3万多棵龙血树。沿着鳌山古道的石阶攀登，沿途会发现许多虬枝苍劲的大树，据说它们都有几千年的树龄，其中最老的一棵已活了6400多年。天哪！比黄帝还老呀。瞧瞧它被岁月侵蚀的样子，谁还会怀疑？难怪有这样一句话：福如东海（长流水），寿比南山（不老松）。1993年4月17日，江泽民同志亲临大小洞天，看到如此胜景赞叹不已，欣然为海南题词：“碧海连天远，琼崖尽是春”。如今，这段题词被人们镌刻在海边的一座巨石上。

## TOP2 亚龙湾

来三亚的人都会想来亚龙湾看看大海。中心广场上的图腾群中，精美的图腾柱、图腾石阵和24节气雕塑体现了中华民族的原始自然崇拜。广场地下是热带海洋贝壳馆，据说是中国收藏贝壳最丰富的博物馆。蝴蝶谷（同类景点：五指山蝴蝶牧场）就在亚龙湾的山脚下，依山建有一个大型网式生态蝴蝶园，放养着40 多种数千只蝴蝶，其中的陈列馆还收藏了500多种中国和世界各地名蝶。很多人都会买几样贝壳和蝴蝶工艺品，或做收藏，或寄给远方的朋友，带去一片热带的憧憬。如果你住在亚龙湾，一定会发现亚龙湾最原始的一处美丽景观——在酒店旁边的山谷内有一条小河叫亚龙溪，河滩里生长着大片郁郁葱葱的红树林，清晨和傍晚，点点白鹭不时飞过。原来这里是青梅港红树林保护区，面积达156公顷。

## TOP3 热带天堂

山不在高，有仙则名。亚龙湾主峰红霞岭海拔450米，峰顶有一组天然巨石，整体形象酷似一座巨大的弥勒大佛正在双手合掌闭目打坐修炼，而怀中的一棵歪脖子大榕树犹如龙头拐杖，栩栩如生。登高望远，山山岭岭云蒸霞蔚。烟波浩渺之处是亚龙湾湛蓝的大海。此地森林植被类型为热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林，主要树种为高山榕、白节藤竹、不老松、青梅、过江龙等，热带雨林景观如绞杀植物、老茎生花、高板根、根抱石等比比皆是。

## TOP4 火山口

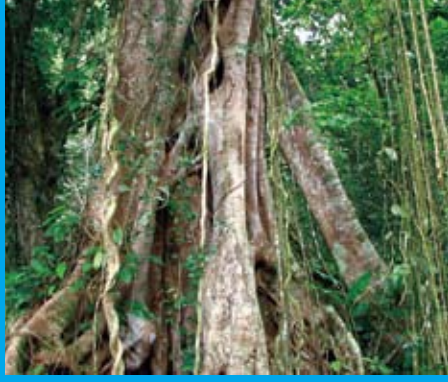
马鞍岭火山口最高点海拔222.8米，也是琼北地区的最高点。专家评估认为，马鞍岭是我国地质年代最新、世界上保存最完整的死火山口之一。石山火山群国家地质公园就是以这个火山口为主体建成的天然博物馆。整座火山远看呈双锥形，中间凹陷，突起的南北两峰，分别叫风炉岭和包子岭。远远望去，

蓝天白云下，横摆着一架硕大的“马鞍”，气度不凡，当地人形象地叫它“马鞍岭”。登高远眺，岭下田园、果园令人心旷神怡。环山顶有一条小路，往下可看到直径130米，深90米的火山口。石山地区的果园、农田，以及农舍的田埂、围墙都是用褐色火山石垒成，是名副其实的火山岩地区。

## TOP5 分界洲

站在牛岭上看，分界洲就像一位少女躺在大海上，所以分界洲又叫“美人岛”。分界洲海水清澈，珊瑚丰富，几乎所有的人来到这里都会落入俗套——潜水，因为这里是海底观光的天堂。

上岛后别忘了去山顶看看大海，登山的路上有20多处自然景观。山顶就在离天最近的地方，那里日月湾和香水湾一览无余，那里分界洲正舒展着自己的美丽，不带一丝世俗气。



## TOP6 尖峰岭国家森林公园

尖峰岭国家森林公园面积达447平方公里，拥有全国整体面积最大、保存最完好、生物多样性指数最高的原始热带雨林。尖峰岭最低处海拔200米，主峰海拔1412米，复杂的地形形成七个垂直的植被带谱。专家考证，这里拥有3000多种植物，其中有秒椤等珍稀濒危植物31种，乔木400多种，植物种类占海南的75%。这里还有68种哺乳动物，215种鸟类，38种两栖动物和50种爬行动物，以及昆虫类等总计4300多种。尖峰岭素以蝴蝶闻名，有11科201属449种，据说比被誉为世界“蝴蝶王国”的台湾岛还要多100多种，国家一级保护动物金斑喙凤蝶海南亚种就出产于此。资料显示，公园上空的负氧离子浓度高达5000～100000万个/立方厘米，是天然的森林大氧吧。

## TOP7 海口老城街景

漫步老街，还有几个值得一看的景致。位于得胜沙步行街63号的冼夫人庙，冼夫人这位曾经统领广东、海南和越南北部地区的女政治家和军事家至今仍得到这些地方百姓的尊崇。从得胜沙步行街中国银行旁边的小巷内进20米，有纪念海南第一个进士王佐的“西天庙”，这是当地人为子女求学从文的祈祷之地。出西天庙左走20米，是纪念关羽的“关圣庙”，是当地人求财升官的祈祷之地。从解放路电信局旁边的小路内进20米，是中共琼崖第一次代表大会会址。如果对老城的街景、民居及当地人的日常生活感兴趣，不妨到海口老城走走。小巷里有些人家从前是商贾官宦，他们的后裔至今还在摇摇欲坠的深宅古屋里居住。

## TOP8 洋浦千年古盐田

史载，明朝永乐年前，中国的制盐工艺均为“煮海为盐”，洋浦盐工这种依托自然地理优势的高产制盐法开创了当时“日晒制盐”的先河，清乾隆皇帝曾御书“正德乡”赐给这些盐田人。后来人们也称这里为“千年古盐田”“新英古盐田”。今天，750多亩的古盐田依然依偎在海边，如精耕细作的农田；1000多个形态各异的盐槽分布于田间，在阳光的照射下闪着银光；山坡上遍布野生的仙人掌丛，正开着美丽的黄花。据说以前曾经有近千户人家靠晒制海盐为生，而现在只有寥寥30多户。踏着盐工在盐田中走出的盐径来到海边，远处是高楼林立的洋浦工业开发区，海湾内停

靠着一艘艘巨轮，脚下是半浸在海水中的累累盐槽，现代与古代两个“巨人”在这里默默地对话，令人感慨万千！

## TOP9 热带植物园

在植物园里，跟着旅游团队聆听讲解员解说是一大趣事，各种植物的形态、产地、功能让我们了解到植物世界也会有这样、那样的曲折故事和复杂系统。这里有许多我们常常听说却无法见到的植物，如咖啡、可可、香草兰。特别是原产热带美洲的可可树，始终未能在国内大面积种植。可在这座植物园里，我们却能看到一大片可可树。树干上缀满如苦瓜大小的可可果，果子里面几十粒可可豆就是制造巧克力的主要原料。

## TOP10 东坡书院

书院里古木参天，静悄悄地，仿佛能听到东坡先生在教导莘莘学子们的声音。东坡居住和讲学的地方原叫载酒堂，如今我们看到的书院是经元代扩建、明代重修后的建筑，也是历代儋州的最高学府。书院由载酒亭、载酒堂、大殿、奥堂龛等古建筑组成，亭阁、莲池、廊舍，颇为精致讲究，显然是当年东坡落难之时不可能受用的。书院内元、明、清时代的碑文、碑刻、雕刻、器具、井泉、书画等甚多，还有后人如郭沫若、邓拓、田汉来此题咏的艺术佳作。最著名的是《坡仙笠屐图》，和蔼可亲的东坡先生宛如从画中向我们走来。海南保留至今且具有深厚文化内涵的古迹不多，东坡书院可列为文化之最。书院能有今天这般辉煌和隆重，完全因为当地人对东坡先生的深切怀念，以及对中原文化的尊重。

# 海南 Hainan Useful Information

# 实用信息早知道

| | |
|---|---|
| 省名 | 海南省 |
| 简称 | 琼 |
| 别称 | 椰岛 |
| 面积 | 陆地3.39万平方公里，海域210万平方公里。 |
| 人口 | 2008年底常住人口为854.18万人。汉族占83%，少数民族占17%。 |
| 区号 | 0898 |
| 邮政编码 | 570000 |
| 省会 | 海口市 |

## 最佳游季 Best Season

去海南岛旅游季节性不是很强。

海南纬度低，光照好，雨水多，茂密的植物和环绕的海洋永远在调节气温，宜人的热带气候使这里全年都是休闲度假的天堂。在三亚，即便在冬天最冷的季节，只要天气晴朗，一样可以下海游泳。

### 有两种情况需要注意

1 **夏秋的台风季节。**台风主要在5~11月，平均每年有三四次登陆海南岛，主要影响的地区是东部沿海的文昌、琼海、万宁一带，此时全省都会普降雨水。台风带来的影响一般都有两三天，七八级以上的大风夹着大雨，风大的时候能把街上的行人吹倒，树木折断。制订旅行计划的时候应注意收看中央电视台的天气预报。

2 **大型节假日的前后十天内。**比如春节、三八、清明、五一、十一、圣诞、元旦等，你足可以把这些节日的人潮当做“台风”，称做“猛兽”，这时尽量不要来凑热闹。此期间似乎全国人民都在海南度假和观光！海南平时特有的一切热情和优惠突然间都消失了。没去过海南的人很难相信海南宾馆春节期间与平时的价差。举个例子，一间门市标价600元左右的三星级饭店标准间，在平时打折后可能100多元就能入住，但在春节就要付出全价，甚至更多。此外，机票、火车票也很难买到，更别说折扣了。

### 特别提示

尽量不去迎合海南当地的节日。海南真正能吸引人的节日不多，特别是近年为招商引资和招徕游客创建的一些节庆活动，多少都有点牵强，很难让人狂热、狂欢。即使当地少数民族固有的传统节日，那些专门组织的活动其原始性早已弱化，取而代之的是日趋浓厚的商业气氛。

## 地理 Geography

海南省位于我国的最南端，包括海南岛及周围的海域，拥有除东沙群岛外南海诸岛所有的西沙、中沙和南沙群岛全部的岛、沙洲、礁石、暗礁、暗沙和暗滩251个，海域面积达210万平方公里。海南省地处北纬3°58′~20°10′，东经108°37′~117°50′。最北部的城市海口位于北纬20°，最南部的城市三亚位于北纬18°，最

南端的领土曾母暗沙已属于赤道地区。海南岛是海南省的主体，也是中国第二大岛，与广东雷州半岛相隔11海里宽的琼州海峡，同广西共同环抱北部湾。海南岛东与菲律宾以南海比邻，南与马来西亚、印度尼西亚、文莱隔南海相望，西跨北部湾与越南相接，地处东南亚经济圈。

## 气候 Climate >

海南全境处于热带，属于干、湿季分明的热带岛屿季风气候。12月至次年的3月为干季，4~11月为湿季。海南年均气温22℃~26℃，年均海水温度26℃，一年有300多天阳光普照的日子。海南最冷月是1~2月，平均气温仍有18℃；最热月是6~7月，平均气温只有27.7℃。全年暖热，夏去秋来，秋去春至，无霜无冻；没有冬天，稻可三熟，菜满四季。海南空气湿润，雨量充沛，年均降雨量1758毫米，夏天虽然高温却多雨。每每到了热浪难忍的时候，常会有一场雷阵雨突如其来给大地降温。古诗云“四时皆是夏，一雨便是秋”。每年5~10月是海南山区的雨季，这个时候一般上午天气晴朗，下午有雨，旅行应做好充分准备。

其实，一年四季东北和西南季风总是交替影响海南，所以海南的晚上总是爽风习习，古语说“快意雄风海上来”。夏半年，海南吹东南风和西南风，6~10月期间（尤其7、8、9三个月），海南常有热带风暴、台风从东部沿海登陆，带来大风、降雨和风暴潮，有时引发洪涝，冲垮堤坝，折树毁屋，并影响航班正常起降，特别会影响琼州海峡的轮渡航班正常运行；冬半年，海南以东北风和东风为主，南下的强冷空气常常影响到海南，带来降温、降雨和涌浪，严重时也造成过轮渡停航。

# 历史
History

“一去一万里，千之千不还；崖州在何处，生度鬼门关”。这句诗是唐朝宰相杨炎被贬海南岛时郁闷心情的写照，相信也是历代所有被流放者内心的感受。海南在历史上的地位如同皇帝餐桌上的鸡肋，食之无味，弃之可惜。于是从隋朝开始，这个瘴疠毒人又路途遥远的海外“夷岛”，便是那些冒犯了皇帝或实权派的官员和文人及家人甚至宗族被赦免死罪后最好的归宿。然而，海南岛却因此而受惠于这些“高级移民”，他们当中有人如苏轼一样，既来之则安之，乐善好义，把一同带来的农耕技术和中原文化，根植于海南大地。“我本海南民，寄生西蜀州。忽然跨海去，譬如事远游”，这是东坡居士留给后人的人生真谛。

五千年前新石器时代，生活在长江以南的古百越人的一支骆越人开始划着独木舟和竹筏，登上了当时还是荒无人烟的海南岛，建立了原始母系氏族公社。他们是黎族人的祖先，当然也是海南岛最早的原住民。随着朝代更迭，政治争斗和残酷战乱迫使生活在中原的人们不断南迁。从秦朝开始，海南岛上陆续迁入了逃难族群、流放官吏、戍边驻军、官府移民、官员商贾等各种人群，人口不断增长。解放后，南下转业干部、军垦农垦建设、归国华侨、知识青年下乡及建省后人员迁居更成为海南有史以来最大移民群体，使海南成为多民族的移民地区。

两千多年前秦始皇统一中国后，海南岛就被视作边陲，归属广西象郡管辖。在此后的峥嵘岁月里，中央政权对海南岛的统治体制多变，时断时续，或设建制派员管理，或隶属大陆郡县置于边陲，或任由“黎峒”的峒首以原始父系氏族公社的方式管治。直到民

国时期，海南岛全境才全面建立起有效的行政管理体系。即便如此，有些地区的黎族内部以血缘组成的“合母制”部落生产关系仍然一直延续到海南解放初期。1950年5月1日海南全境解放，成立了海南行政区，隶属广东省。1988年4月26日海南省成立，并成为中国最大的经济特区，目前辖18个市县以及洋浦经济开发区和西、南中沙群岛工作委员会两个县级办事处。

一千多年前海南渔民就开始在南海诸岛居住。明初琼海潭门渔民就编撰出西沙、南沙的航海路书《更路簿》。明清两朝的时候，海南的渔民们除在南海捕捞海产品外，还在西沙的一些岛上盖房、凿井、植树、养牛、放羊，长期居住，至今还能在永兴等许多岛屿上看见遗留的房屋、水井、椰子树、孤魂庙、坟墓和野牛。在古代，海南渔民们把南海称“涨海”，把西沙等南海诸岛称“珊瑚洲”，把南海中的暗沙、暗礁又称为“磁石”。

## 语言及日常用语 Language >

对同辈或稍大或稍小的，男的可以叫“阿叔”，女的叫“阿姨”，不要觉得难为情；对爷爷奶奶辈的称之“阿公”“阿婆”。如果有幸去海南人家做客，对同事、朋友甚至女朋友的父母亲就随着他们的子女称呼“老爸”、“老妈”，肯定乐得他们合不拢嘴（当然，你和海南女孩结婚了仍可延续这样的称呼）。对比自己年龄小的小伙子还可称呼“小弟”，小姑娘称呼“小妹”、“阿妹”，几分亲近、几分呵护，保证办事比谁都方便。尤其是对“阿妹”们要舍得用赞美之词，比如夸她长得很漂亮，像某某明星，肯定会得到双倍的回报，原本成不了的事都能办成。此外，我们常常听到海南人称从海峡对岸来的人为“大陆人”，没有贬义，仅以示地域和文化上的区别。

海南话也有很多种，像文昌话、万宁话、琼海话、海口话等，不同的地方语音和腔调都有所不同，但相互之间还是可以正常交流。我们所说的海南话，就是指文昌话，因为当地人都以文昌话为标准，像电视台海南话频道、广播等媒体说的也都是文昌话。还有一点很重要，海南话和闽南语非常相似，如果会点闽南

语，那就更容易学习海南话了！到海南旅游，我们收获的不仅是视觉盛宴、美食汇聚，别忘了，还有我们刚学会的几句可爱的海南话哦！

## 海南日常简单用语对照表

| 普通话 | 海南话 | 普通话 | 海南话 |
|---|---|---|---|
| 你好 | 鲁侯 | 海口 | 海好 |
| 谢谢 | 嗲嗲 | 三亚 | 单阿 |
| 早上好 | 打啾侯 | 车站 | 瞎单 |
| 对不起 | Dui bo hi | 打的 | Pa dei |
| 吃饭（米饭） | 加没 | 算账 | 怕调 |
| 喝粥 | 加逗 | 酒店 | Jiu di-an |
| 去三亚多少钱 | 胡丹阿瓦多急 | 饭店 | moi di-an |
| 我爱你 | 哇爱鲁 | 机场 | Gi dio |
| 一斤多少钱 | Ya gin wa duo ji | 海鲜 | 海西 |
| 你在做什么 | 鲁多眯 | 水果 | Dui goi |
| 我去吃饭啦 | 瓦乎加没拉 | 好的 | 多哩 |
| 你说什么 | 鲁供眯类 | 喝水 | 佳堆 |
| 一二三四五六七八九十 | 呀诺达滴奥拉西逼搞达 | 小妹 | A mui |



## 非常有用的网址 Website

| | |
|---|---|
| 海南旅游在线（旅游预订网站） | www.hnsss.com |
| 海南一搜网（旅游地图网站） | www.0898map.com |
| 海南旅游服务网（西沙旅游网站） | www.hihainan.com |

## 非常有用的电话 Telephone

国家旅游局投诉电话：（010）65275315

海南省旅游发展委员会投诉电话：12301、65358451

海南电信机票酒店预订电话：114

海南省工商局消费者投诉：12315

海南省质量技术监督局产品质量投诉：12365

| | |
|---|---|
| 电话查号：12580 | 匪警、火警、交通事故：110 |
| 医疗急救：120 | 天气预报：12121 |
| 报时：12117 | 邮政快递：11185 |

## 去海南带什么装备

| 项目 | 物品名 | 必需度 | 情况说明 |
|---|---|---|---|
| 摄影 | 照相机、摄像机、胶卷、数码内存条、空白碟带 | ★★★★★ | 海南的海山树石太美，镜头里永远是美丽 |
| 旅费 | 现金、信用卡、储蓄卡 | ★★★★★ | 城市ATM提款不成问题，乡村则没有；乡村银行取款有麻烦，小旅馆不认信用卡 |
| 衣物 | 冬天毛衣、夹克和长袖衣裤；其他时间穿短袖、短裤、裙子、旅游鞋、沙滩凉鞋 | ★★★★★ | 只要出太阳，白天都嫌热 |
| 杂物工具 | 泳衣、泳裤 | ★★★★ | 不游泳还可以晒太阳、洗温泉 |
| | 太阳镜、遮阳帽、墨镜、雨衣、雨伞 | ★★★★ | 多数晴天白天炎热，而且夏季多阵雨 |
| | 望远镜、指南针、钓鱼工具、潜水镜、呼吸管 | ★★★ | 徒步旅行、探险者、钓鱼、潜水专用 |
| 防晒品 | SPF40抗水抗汗型防晒露 | ★★★★ | 无论冬天还是夏天，在陆地还是在海上，都需要 |
| 药品 | 肠胃药、感冒药、白药、纱布、胶布 | ★★★ | 紧急用药，特别是在乡村旅行必须携带 |
| | 本身疾病常用药 | ★★★★ | 针对老年人、有慢性病人 |
| | 人丹 | ★★★ | 防止徒步中暑 |
| | 驱风油、肥皂 | ★ | 登山防止蚂蟥叮咬 |
| | 蚊香、风油精 | ★★★ | 防止蚊虫叮咬 |
| | 晕船药 | ★★ | 防止晕船、晕车 |
| 其他 | 自行车装备、自驾车装备 | ★ | 为了安全、舒适和享受 |

# 去海南注意事项

★ 外出旅游，请备好个人常用药品（如创可贴、消炎药、感冒药等），以备不时之需。晕车、晕船者要自备晕车药品，搭乘前宜喝一杯冷水，搭乘时勿吃甜食。

★ 海南地处我国热带，紫外线相对较强，请带好防晒霜、太阳镜、太阳伞（帽）等防晒用品。旅游鞋、拖鞋等请根据喜好自备。

★ 因航空公司规定，旅客乘机随身不得携带净含量超出 100 毫升的流质性液体（如饮料、牙膏、洗发液等），可将此物品放进行李包里进行托运（请拧紧盖子）。

★ 三亚海鲜因海水污染较少，加之海边人善于烹调，故海鲜味美，不过，海鲜虽好，不可过量。

★ 海南的热带水果丰富，如椰子、芒果、菠萝、菠萝蜜、木瓜、人心果、红毛丹、番荔枝、鸡蛋果等，有新鲜的，有加工成干品或者罐头品的，各旅游商品店和街摊都有出售，但不可过量食用。可带一些回家，但有刺激性气味的水果不可托运，如榴莲等。

★ 海南旅游的纪念品有椰雕、贝雕、珍珠、水晶、茶叶、海鲜干产品等，都是送亲朋好友的佳品。购买时一定要仔细地鉴别真伪，不要在地摊上购买。想购买尽可能到正规商店或市场购买，质量方可保证。大件珊瑚工艺品、玳瑁、海螺等国家保护动物标本严禁购买，即使购买了，也无法带上飞机。

★ 照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分，注意不要让细沙或海水进入照相机、摄像机等设备。

★ 必须保管好自己的证件、钱币、机票、上述设备以及其他物品，贵重物品每天存放酒店前台。

★ 海南是一片很少污染的净土，也是我国人民在北纬 18° 的后花园，游览过程中请注意环保，垃圾入袋。
除了美好印象和脚印，什么都不要留下！

# 进入海南的交通

海南岛虽然是个孤岛，但有多种方式上岛，海口和三亚就是进出岛的口岸城市。海口的交通最为方便，是航空、海运、公路和铁路的交通枢纽，也成为多数人进出海南岛的首选之地。三亚目前没有海上客运，只开通了航空客运，陆路游客也都是从海口乘车或自驾而来，但三亚却集中了全海南甚至国内的顶级景点和酒店，越来越多的游客把三亚当作度假的直接目的地。

**特别提示**

逢年过节和旅游旺季，交通都会异常繁忙。此时不仅价格优惠较少，还容易引起诸多麻烦，出行最好错开这些日子，并请随时咨询。南下冷空气、大雾、暴雨、大风和热带气旋都会不同程度地影响进出岛的交通，这些不可抗拒的因素所造成的延误及产生的相关费用需要自己承担，旅行前必须多一手准备。

## 乘机指南

**海航客服热线**：0898－950718
**南航客服热线**：0898－95539

### 海口美兰国际机场

海口美兰国际机场已经开通了国内航线84条、地区航线2条、国际航线9条，与56个城市建立了航班飞行，在中国民用机场中排名前十位。全国多数省会和部分热点城市都有往返海口的航班，其他城市还可以通过转机与海口、三亚机场相联。海南航空公司总部就设在海口，开通航班的其他航空公司也都在海口设有办事处和售票处。海口街头的机票代理点鳞次栉比，除了供应公开折扣价格的机票外，有的还出售更廉价的团体票和包机票。

**问讯电话**：0898－65760114

**指南1**：海口机场距市区25公里，车程30分钟。机场大巴途经府城，终点站在市中心海秀路民航宾馆（金融国际大酒店边，望海国际大酒店马路对面），票价15元。从机场乘出租车到市区约40元。

**指南2**：海口美兰国际机场办理国内出港航班登机手续的时间为起飞前100分钟，停止办理时间为起飞前40分钟（国内其他机场一般为30分钟）。切记！

**指南3**：国内许多机场规定，携带高尔夫球杆乘机的旅客必须购买公务舱机票，并且球杆只能够托运。海口美兰国际机场和三亚凤凰国际机场对携带球杆

**自驾提醒**

海口至机场的路段（诚立集团至营校）限速60公里／小时。

没有舱位限制，即使购买普通舱位，球杆也可以当作行李托运。

**指南4**：与海口建立固定航班的城市：国内有哈尔滨、沈阳、大连、北京、天津、呼和浩特、石家庄、太原、青岛、济南、徐州、南京、上海、合肥、郑州、武汉、杭州、宁波、温州、南昌、长沙、广州、珠海、深圳、汕头、湛江、福州、厦门、桂林、南宁、北海、贵阳、成都、重庆、昆明、西安、兰州、香港、澳门，国外有泰国的曼谷和新加坡。

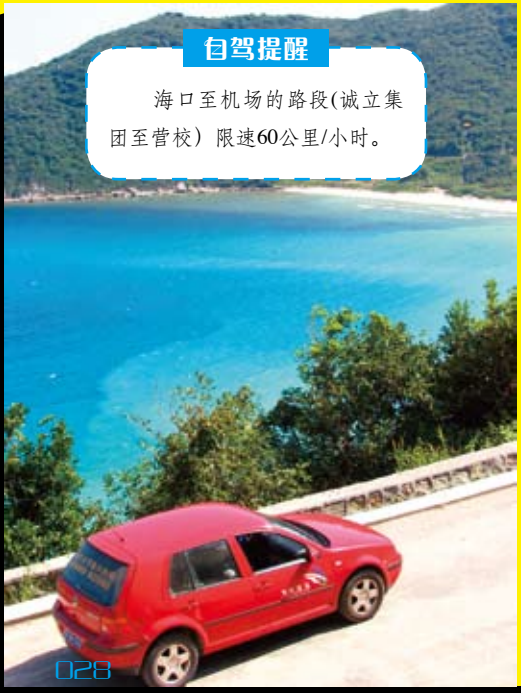
## 三亚凤凰国际机场

自2003年国家民航总局批准海南省作为开放第三、四、五航权的首个试点省份后，三亚凤凰机场的地位就日渐突出。在未来不远的时间内，三亚凤凰机场将建成南中国最大的备降和枢纽机场，并塑造成一个热带滨海度假型的国际机场。

**问讯电话**：0898－88289389/90

**指南1**：三亚机场距市区14公里，车程15分钟。机场大巴途经三亚湾椰梦长廊，终点站在市中心解放一路，票价10元。从机场乘出租车到三亚湾约20元，到市区约30元，到亚龙湾约70元。

**指南2**：凤凰机场和美兰机场规定，海鲜只允许携带熟食登机，冰冻海鲜和海鲜活物不能作为手提行李和托运行李登机，必须办理货运运输手续并另行交费；热带水果中的榴莲也必须通过货运办理并另行交费。




**指南3**：三亚凤凰机场与国内多数机场同样规定，旅客必须在航班规定离站时间前90分钟到达机场办理乘机手续（波音747、757等大型客机须提前120～180分钟），飞机起飞前30分钟（国际航班飞机起飞前40分钟）为截止办理时间。

**指南4**：与三亚建立固定航班的城市：哈尔滨、沈阳、丹东、北京、太原、济南、南京、上海、郑州、武汉、杭州、宁波、长沙、广州、深圳、厦门、成都、重庆、昆明、贵阳、香港。

## 乘船指南

广东的广州市、徐闻县（海安港），广西的北海都有轮船往返海口。琼州海峡平常风平浪静，乘坐海轮漂洋过海是一种浪漫的体验。

### 海口秀英港船期时刻及价目表

| 航线 | 船名 | 船期及开船时间 | 票价（元/人） |
|---|---|---|---|
| 海口——广州 | 椰香公主号 | 海口/广州：每三天发一班，16:00开船<br>广州/海口：每三天发一班，15:30开船<br>航行：360海里，18小时 | 特等450<br>三等A220<br>一等300<br>三等B180<br>二等260<br>四等130 |
| 海口——海安 | 信海12、16号 | 每天24小时，客满发船，约每隔1.5小时发一班<br>航行：18海里，1.5小时 | 座位42.5元 |
| 海口——北海 | 信海11、椰城2号、北部湾1、2、3号 | 每天对开二班，18:00时发船<br>航行：119海里，11小时 | |

秀英港客运售票处：0898－68653315、68689338
秀英港团体售票预订处：0898－68661943

### 海口新港船期时刻及价目表

| 航线 | 船名 | 船期及开船时间 | 票价（元/人） |
|---|---|---|---|
| 海口——海安 | 海鸥1、3号<br>紫荆5、6号<br>海虹1、2号 | 航行：18海里<br>每天对开八班<br>07:30~18:00<br>每1~2小时发一次班 | 航行1.5小时<br>航行80分钟<br>航行2小时<br>42.5、47.5 |

新港客运售票处：68243752

**自驾提醒**

从西秀海滩至火车站的滨海大道是西海岸旅游景观路，汽车限速60公里/小时。

**防骗提醒**

秀英港、新港附近常常有“拉客仔”拉客，他们花言巧语，常以低价和马上开船为诱饵，哄骗旅客到设在附近的黑票点购买车船票，旅客购票后，他们立刻就会到这些黑票点窗口拿走几十元回扣。在黑票点买票的旅客在途中或被“倒卖”（转给别的车），或无车可上，或被强行索要费用。“拉客仔”有男有女，有的甚至穿假制服，佩假工牌，持假交通稽查证，令人防不胜防。强烈建议去码头里面的客运站售票处买票，途中也不要理会“拉客仔”的询问。

## 海口南港船期时刻及价目表

| 航线 | 船名 | 船期 | 开航时间 | 承运 | 票价（元/人） |
|---|---|---|---|---|---|
| 海口南港——海安北港 | 粤海铁1号<br>粤海铁2号 | 两岸相距12.5海里<br>每天9航班车轮渡<br>航行：1小时20分钟 | 02:14 | 散客和汽车 | 旅客票价（元/人）<br>散客每人37元<br>（半价票21元） |
| | | | 04:33 | 火车、散客和汽车 | |
| | | | 07:50 | 散客和汽车 | |
| | | | 11:50 | 散客和汽车 | |
| | | | 14:05 | 散客和汽车 | |
| | | | 16:30 | 散客和汽车 | |
| | | | 18:45 | 散客和汽车 | |
| | | | 21:18 | 火车、散客和汽车 | |
| | | | 23:27 | 火车、散客和汽车 | |
| 海安北港——海口南港 | 粤海铁1号<br>粤海铁2号 | 两岸相距12.5海里<br>每天10航班车轮渡<br>航行：1小时20分钟 | 01:55 | 散客和汽车 | |
| | | | 05:00 | 散客和汽车 | |
| | | | 07:02 | 火车、散客和汽车 | |
| | | | 11:41 | 散客和汽车 | |
| | | | 14:10 | 散客和汽车 | |
| | | | 16:35 | 散客和汽车 | |
| | | | 18:50 | 火车、散客和汽车 | |
| | | | 21:05 | 散客和汽车 | |
| | | | 23:54 | 火车、散客和汽车 | |

南港码头车轮渡问讯处：0898－31686888/6374

**指南1**：冬季常有冷空气南下，海面上涌浪引起的晃动会造成人体不适甚至晕船。

**指南2**：海口现有三个客运码头，新港、秀英港和南港（火车站），各自的出发和抵达的码头、运行航线和承运轮渡都不一样，不可搞混。海口南港除可搭乘旅客、车辆外，主要为火车轮渡。北海有两个客运码头到海口，港口客运码头和新奥国际客运码头。前者停靠椰城2号和信海11号，常常无票可买；后者停靠北部湾1、2、3号，服务比较规范。

## 乘火车指南

目前，三亚至海口已经开通了广州、北京、上海的往返直达客货运业务，铁路沿线的城市均可上下车。

### 三亚、海口火车到开时刻表

| 北京西 | 始发站 | 三亚 | 上海南 | 始发站 | 三亚 | 广州 | 始发站 | 三亚 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 三亚 | 到达站 | 北京西 | 三亚 | 到达站 | 上海南 | 三亚 | 到达站 | 广州 |
| 特快 | 车次 | 特快 | 快速 | 车次 | 快速 | 快速 | 车次 | 快速 |
| T201/4/1 | 站名 | T202/3/2 | K511/4/1 | 站名 | K512/3/2 | K407/6/7 | 站名 | K408/5/8 |
| ↓ | 北京西 | —— | ↓ | 上海南 | —— | ↓ | 广州 | —— |
| 18:22 | | 06:34 | 09:50 | | 05:38 | 21:20 | | 15:35 |
| 20:41 | 石家庄 | 04:15 | 10:36 | 嘉兴 | 04:40 | 21:50 | 佛山 | 14:55 |
| 20:43 | | 04:3 | 10:39 | | 04:37 | 21:54 | | 14:52 |
| 23:55 | 郑州 | 01:00 | 10:57 | 海宁 | 04:19 | 23:05 | 肇庆 | 13:22 |
| 23:59 | | 00:55 | 11:00 | | 04:6 | 23:07 | | 13:15 |
| 04:29 | 武昌 | 20:21 | 11:41 | 杭州东 | 03:41 | 01:58 | 茂名东 | 10:16 |
| 04:35 | | 20:15 | 11:47 | | 03:35 | 02:01 | | 10:12 |
| 07:48 | 长沙 | 17:00 | 12:42 | 诸暨 | 02:43 | 03:48 | 遂溪 | 08:32 |
| 07:52 | | 16:54 | 12:45 | | 02:40 | 03:51 | | 08:30 |
| 11:09 | 郴州 | 13:35 | 15:00 | 衢州 | 00:24 | 04:12 | 湛江西 | 08:10 |
| 11:13 | | 13:33 | 15:02 | | 00:22 | 04:14 | | 08:08 |
| 12:47 | 韶关 | 11:59 | 16:13 | 上饶 | 23:07 | 04:43 | 雷州 | 07:37 |
| 12:49 | | 11:57 | 16:17 | | 23:03 | 04:45 | | 07:35 |
| 15:1 | 广州 | 09:48 | 17:29 | 鹰潭 | 21:48 | 05:31 | 徐闻 | 06:49 |
| 15:16 | | 09:26 | 17:37 | | 21:40 | 05:33 | | 06:47 |
| 15:40 | 佛山 | 09:01 | 23:00 | 株洲 | 16:50 | 08:54 | 海口 | 03:59 |
| 15:42 | | 08:55 | 23:12 | | 16:38 | 09:06 | | 03:47 |
| 16:54 | 肇庆 | 07:54 | 01:02 | 衡阳 | 15:14 | 11:08 | 东方 | 01:30 |
| 16:57 | | 07:52 | 01:05 | | 14:55 | 11:10 | | 01:24 |
| 19:35 | 茂名东 | 05:12 | 02:45 | 郴州 | 13:00 | 12:39 | 三亚 | 23:55 |
| 19:37 | | 05:09 | 02:48 | | 12:55 | —— | | ↑ |
| 19:48 | 茂名 | 4:58 | 04:23 | 韶关 | 11:20 | | | |
| 19:50 | | 4:52 | 04:29 | | 11:13 | | | |
| 21:27 | 湛江西 | 03:04 | 06:42 | 广州 | 09:01 | | | |
| 21:29 | | 03:02 | 07:02 | | 08:34 | | | |
| 22:46 | 徐闻 | 01:47 | 07:09 | 佛山 | 08:07 | | | |
| 22:48 | | 01:45 | 07:32 | | 08:04 | | | |
| 01:46 | 海口 | 22:53 | 14:13 | 湛江西 | 01:02 | | | |
| 01:48 | | 22:41 | 14:15 | | 00:56 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 03:52<br>03:55 | 东方 | 20:47<br>20:45 | 15:32<br>15:34 | 徐闻 | 23:39<br>23:37 | | | |
| 05:12<br>—— | 三亚 | 19:28<br>↑ | 18:27<br>18:39 | 海口 | 20:42<br>20:32 | | | |
| | | | … | 东方 | 18:21<br>18:19 | | | |
| | | | 22:17<br>—— | 三亚 | 16:50<br>↑ | | | |

## 海南各地火车票服务电话

海口火车站问讯电话：0898–31686222
海口海秀路民航宾馆售票大厅一楼龙创代售处：0898–66745660
海口新港路13号瑞田大厦龙华明鸿代售点：0898–66201772
海口海秀路13号农垦招待所旁金运达代售点：0898–66513202
海口海秀路75号粤通宾馆1层铁路旅行社：0898–31661076
海口海甸岛人民大道22号神鹿代售点：0898–66192346
海口金盘大道34号铁通金盘营业厅：0898–31911111
三亚火车站问讯电话：0898–31887222
三亚新风路兆豪大酒店顺达代售点：0898–88270051

## 三亚至各站火车里程及票价表

| 到站（公里） | 里程（元） | 硬座 | 硬卧（元） | | | 软卧（元） | | 高级软卧（元） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 上铺 | 中铺 | 下铺 | 上铺 | 下铺 | 上铺 | 下铺 | |
| 东方 | 157 | 37 | 101 | 109 | 113 | 156 | 165 | 231 | 244 |
| 海口 | 363 | 80 | 144 | 152 | 156 | 225 | 234 | 334 | 347 |
| 徐闻 | 556 | 119 | 206 | 213 | 219 | 319 | 332 | 473 | 493 |
| 湛江西 | 669 | 138 | 234 | 243 | 250 | 362 | 377 | 539 | 562 |
| 茂名 | 786 | 157 | 275 | 286 | 296 | 431 | 452 | 661 | 693 |
| 肇庆 | 1048 | 193 | 329 | 342 | 354 | 516 | 540 | 821 | 859 |
| 佛山 | 1135 | 204 | 345 | 357 | 369 | 539 | 564 | 863 | 904 |
| 广州 | 1157 | 209 | 353 | 364 | 377 | 550 | 576 | 883 | 924 |
| 韶关 | 1378 | 233 | 393 | 406 | 421 | 660 | 690 | 1082 | 1132 |
| 郴州 | 1531 | 252 | 424 | 438 | 455 | 721 | 755 | 1197 | 1253 |
| 长沙 | 1864 | 289 | 485 | 502 | 520 | 828 | 866 | 1395 | 1459 |
| 武昌 | 2226 | 321 | 541 | 560 | 579 | 926 | 969 | 1581 | 1654 |
| 郑州 | 2762 | 370 | 620 | 642 | 664 | 1059 | 1108 | 1830 | 1914 |
| 石家庄 | 3174 | 410 | 687 | 712 | 736 | 1157 | 1211 | 2011 | 2103 |
| 北京西 | 3451 | 432 | 723 | 747 | 774 | 1222 | 1278 | 2132 | 2230 |
| 衡阳 | 1678 | 269 | 453 | 469 | 485 | 767 | 804 | | |

续表

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 株洲 | 1812 | 282 | 475 | 491 | 509 | 817 | 856 |
| 萍乡 | 1893 | 293 | 492 | 509 | 527 | 840 | 878 |
| 新余 | 2018 | 304 | 511 | 528 | 547 | 877 | 909 |
| 鹰潭 | 2264 | 330 | 553 | 572 | 591 | 939 | 982 |
| 上饶 | 2380 | 339 | 568 | 588 | 609 | 967 | 1002 |
| 衢州 | 2491 | 347 | 584 | 604 | 625 | 1005 | 1051 |
| 金华西 | 2577 | 354 | 594 | 614 | 636 | 1021 | 1069 |
| 诸暨 | 2677 | 365 | 612 | 632 | 655 | 1047 | 1094 |
| 杭州东 | 2770 | 377 | 630 | 653 | 676 | 1059 | 1108 |
| 嘉兴 | 2857 | 381 | 639 | 660 | 684 | 1089 | 1140 |
| 上海南 | 2937 | 384 | 645 | 668 | 692 | 1120 | 1153 |

备注：三亚—广州、三亚—上海列车无高级软卧。

**指南1**：海口火车站除发售海口至广州、上海、北京及沿线旅客票外，还发售全国铁路网旅客联票，并开办中转签字服务。联系电话：31686222

**指南2**：徐闻县海安北港——海口南港码头区间的琼州海峡铁路轮渡，船速15节/小时，需时约55分钟。为了安全，旅客列车开上船后，一般情况下不允许旅客离开列车，也不允许在甲板上走动和逗留。

**指南3**：由于粤海铁路跨海客运（过琼州海峡的时候）定员限制在630人内，除去列车工作人员42人，只有588张对外销售的火车票，因此旅游旺季时在海口没有买到始发列车票的旅客可以选择购买火车轮渡客船票或秀英港的普通轮渡客船票过海，分别到达海安北港、海安港下船，然后再乘车去徐闻火车站购买粤海列车火车票继续旅程。

**指南4**：乘出租车去火车站，从万绿园出发约25分钟，打表价格约50元；从府城出发约40分钟，打表价格80～90元；从国贸出发约25分钟，打表价格45～55元；从海甸岛出发约35分钟，打表价格60～70元；从海秀路明珠广场出发约30分钟，打表价格55～65元。

## 乘东环铁路指南

海南东环高速铁路北起海口市，途经文昌市、琼海市、万宁市、陵水县，南至三亚市，全长308.11公里，海口至三亚需时1小时22分。全线共设15个车站，分别为海口、长流、秀英、城西、海口东、美兰机场、文昌、琼海、博鳌、和乐、万宁、神州、陵水、亚龙湾、三亚站。目前东环铁路已经投入使用的站点有为海口、海口东、美兰机场、文昌、琼海、博鳌、万宁、陵水、亚龙湾、三亚站10个，其中长流、秀英、城西、和乐、神州5个车站暂未开办客运业务，三亚、海口站为海南西环线的接轨车站。东环高铁使用动车组，线路最高运行速度为每小时250公里。此外，西环高速铁路也正在建设中，自既有西环线海口站引出，经洋浦、昌江、东

方、乐东、崖城，至海南东环线三亚站，正线全长344公里。东、西环高速铁路构成海南环岛铁路网，届时将与目前正在论证的琼州海峡跨海通道相连通向全国各地。

## 海南东环铁路动车组票价表（单位：元）

| 运行区间 | | 公布票价 | | | 伤残军人、儿童公布票价 | | | 学生票 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 上车站 | 下车站 | 一等包座 | 一等座 | 二等座 | 一等包座 | 一等座 | 二等座 | 二等座 |
| 海口 | 三亚 | 114 | 114 | 95 | 57 | 57 | 47.5 | 71 |
| | 田独 | 110 | 110 | 92 | 55 | 55 | 46 | 69 |
| | 陵水 | 90 | 90 | 75 | 45 | 45 | 37.5 | 56 |
| | 万宁 | 72 | 72 | 60 | 36 | 36 | 30 | 45 |
| | 博鳌 | 56 | 56 | 47 | 28 | 28 | 23.5 | 35 |
| | 琼海 | 52 | 52 | 43 | 26 | 26 | 21.5 | 32 |
| | 文昌 | 33 | 33 | 28 | 16.5 | 16.5 | 14 | 21 |
| | 美兰 | 14 | 14 | 12 | 7 | 7 | 6 | 9 |
| | 海口东 | 9 | 9 | 7 | 4.5 | 4.5 | 3.5 | 5 |
| 海口东 | 三亚 | 105 | 105 | 88 | 52.5 | 52.5 | 44 | 66 |
| | 田独 | 101 | 101 | 84 | 50.5 | 50.5 | 42 | 63 |
| | 陵水 | 81 | 81 | 68 | 40.5 | 40.5 | 34 | 51 |
| | 万宁 | 63 | 63 | 52 | 31.5 | 31.5 | 26 | 39 |
| | 博鳌 | 48 | 48 | 40 | 24 | 24 | 20 | 30 |
| | 琼海 | 43 | 43 | 36 | 21.5 | 21.5 | 18 | 27 |
| | 文昌 | 24 | 24 | 20 | 12 | 12 | 10 | 15 |
| | 美兰 | 7 | 7 | 6 | 3.5 | 3.5 | 3 | 5 |
| 美兰 | 三亚 | 100 | 100 | 84 | 50 | 50 | 42 | 63 |
| | 田独 | 96 | 96 | 80 | 48 | 48 | 40 | 60 |
| | 陵水 | 76 | 76 | 63 | 38 | 38 | 31.5 | 47 |
| | 万宁 | 58 | 58 | 48 | 29 | 29 | 24 | 36 |
| | 博鳌 | 42 | 42 | 35 | 21 | 21 | 17.5 | 26 |
| | 琼海 | 38 | 38 | 31 | 19 | 19 | 15.5 | 23 |
| | 文昌 | 19 | 19 | 16 | 9.5 | 9.5 | 8 | 12 |
| 文昌 | 三亚 | 81 | 81 | 68 | 40.5 | 40.5 | 34 | 51 |
| | 田独 | 77 | 77 | 64 | 38.5 | 38.5 | 32 | 48 |
| | 陵水 | 57 | 57 | 47 | 28.5 | 28.5 | 23.5 | 35 |
| | 万宁 | 39 | 39 | 32 | 19.5 | 19.5 | 16 | 24 |
| | 博鳌 | 23 | 23 | 20 | 11.5 | 11.5 | 10 | 15 |
| | 琼海 | 19 | 19 | 15 | 9.5 | 9.5 | 7.5 | 11 |
| 琼海 | 三亚 | 63 | 63 | 52 | 31.5 | 31.5 | 26 | 39 |
| | 田独 | 58 | 58 | 49 | 29 | 29 | 24.5 | 37 |
| | 陵水 | 38 | 38 | 32 | 19 | 19 | 16 | 24 |
| | 万宁 | 20 | 20 | 17 | 10 | 10 | 8.5 | 13 |

续表

| 运行区间 | | 公布票价 | | | 伤残军人、儿童公布票价 | | | 学生票 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 上车站 | 下车站 | 一等包座 | 一等座 | 二等座 | 一等包座 | 一等座 | 二等座 | 二等座 |
| | | 博鳌 | 7 | 7 | 6 | 3.5 | 3.5 | 3　5 |
| 博鳌 | 三亚 | 58 | 58 | 48 | 29 | 29 | 24 | 36 |
| | 田独 | 53 | 53 | 45 | 26.5 | 26.5 | 22.5 | 34 |
| | 陵水 | 33 | 33 | 28 | 16.5 | 16.5 | 14 | 21 |
| | 万宁 | 15 | 15 | 13 | 7.5 | 7.5 | 6.5 | 10 |
| 万宁 | 三亚 | 43 | 43 | 36 | 21.5 | 21.5 | 18 | 27 |
| | 田独 | 38 | 38 | 32 | 19 | 19 | 16 | 24 |
| | 陵水 | 18 | 18 | 15 | 9 | 9 | 7.5 | 11 |
| 陵水 | 三亚 | 25 | 25 | 20 | 12.5 | 12.5 | 10 | 15 |
| | 田独 | 20 | 20 | 17 | 10 | 10 | 8.5 | 13 |
| 田独 | 三亚 | 7 | 7 | 6 | 3.5 | 3.5 | 3 | 5 |

## 乘汽车指南

海南出发的省际客运班车绝大多数从海口汽车西站发出，少数班车由海口秀英港及各市县发出，但都从秀英港开上客滚船横渡琼洲海峡，人车同船过海。南站、西站、东站、新港、秀英港和大英山售票处都已实现电脑联网售票，可同时出售西站发出的省际班车车票。秀英港还同时出售各市县发出的班车的空位。省际客运班车多数由海南汽车运输总公司（简称“海汽”）经营，省内各地电脑联网售票；少数班车为各省经营的往返班车，在各地单独售票。

### 海口省际长途汽车里程和票价表（海汽公司）

单位：公里、元

| 省份 | 站点 | 里程 | 班次 | 车型 | 票价 |
|---|---|---|---|---|---|
| 广东 | 广州 | 669 | 每天09:45～18:30 | 空卧、直达快车 | 180、260 |
| | 深圳 | 834 | 每天12:30～17:15 | 空卧、直达快车 | 200、260 |
| | 珠海 | 697 | 每天10:45～15:00 | 空卧、直达快车 | 180、190 |
| | 东莞 | 759 | 每天15:45～17:40 | 空卧、直达快车 | 190、230 |
| | 湛江 | 177 | 每天10:50 | 直达快车 | 130 |
| | 汕头 | 1140 | 报班售票13:00、13:30 | 卧铺、空卧 | 330、350 |
| | 电城 | 311 | 每天08:30 | 空卧 | 115 |
| | 花都 | 700 | 每天16:30 | 空卧 | 230 |
| | 澄海 | 1150 | 每天14:30 | 卧铺、空卧 | 340、360 |
| | 潮阳 | 1120 | 每天15:00 | 空卧 | 390 |
| | 惠州 | 826 | 每天15:00、16:30 | 卧铺、空卧 | 250、280 |
| | 中山 | 639 | 每天14:30 | 空卧 | 175 |
| | 香港 | 864 | 每天17:15、17:30 | 直达快车 | 290 |

续表

| 省份 | 站点 | 里程 | 班次 | 车型 | 票价 |
|---|---|---|---|---|---|
| 广西 | 南宁 | 535 | 每天13:00～18:00 | 卧铺、空卧、直达快车 | 170、210、220 |
| | 玉林 | 379 | 每天14:45、15:30 | 空卧 | 150 |
| | 天等 | 760 | 每天16:30 | 卧铺、空卧 | 240、300 |
| | 大化 | 691 | 每天16:45 | 卧铺、空卧 | 220、270 |
| | 柳州 | 664 | 每天12:00、14:45 | 空卧 | 260 |
| | 东兴 | 571 | 每天15:30 | 空座、空卧 | 160、200 |
| | 百色 | 801 | 每天17:30 | 卧铺、空卧 | 250、300 |
| | 桂林 | 909 | 每天15:00 | 空卧 | 320 |
| | 灌阳 | 1026 | 隔天15:00 | 空卧 | 360 |
| 湖南 | 道县 | 858 | 每天14:15 | 空卧 | 300 |
| | 攸县 | 1322 | 隔天11:00 | 空卧 | 470 |
| | 宁远 | 900 | 每天14:30 | 空卧 | 360 |
| | 冷水滩 | 955 | 报班售票15:30 | 空卧 | 380 |
| | 岳阳 | 1633 | 隔天14:15 | 空卧 | 530 |
| | 常德 | 1660 | 每天15:30 | 空卧 | 500 |
| | 衡阳 | 1276 | 每天13:30 | 空卧 | 440 |
| | 新化 | 1400 | 隔天12:30 | 空卧 | 150 |
| | 洞口 | 1380 | 每天13:30 | 空卧 | 450 |
| 湖北 | 蕲春 | 2024 | 每周一班11:30 | 空卧 | 630 |
| | 武汉 | 1903 | 每天15:30 | 空卧 | 550 |
| | 荆州 | 1900 | 每天15:30 | 空卧 | 550 |
| 河南 | 南阳 | 2280 | 隔天13:00 | 空座、空卧 | 600、630 |
| | 商丘 | 2520 | 每天14:00 | 空卧 | 600 |
| 浙江 | 乐清 | 2180 | 隔天13:00 | 空卧 | 620 |
| | 台州 | 2290 | 隔天10:30 | 空卧 | 640 |
| 江西 | 武宁 | 1776 | 隔天11:00 | 空卧 | 480 |
| | 抚州 | 1617 | 4天一班11:30 | 空卧 | 475 |
| 福建 | 福州 | 1686 | 每天12:00 | 空卧 | 540 |
| | 古田 | 1910 | 每天10:30 | 空卧 | 550 |
| 重庆 | | 1709 | 隔天10:45 | 空座、空卧 | 480、500 |
| 四川 | 巴中 | 2241 | 报班售票16:00 | 空座、空卧 | 560、600 |

★ **购票**：乘客可到各大站点的售票窗口购买，或者到自动售票机购买。自动售票机每次投入一张纸币，可自动找零。售票时间为早上6点至晚上10：30，可提前5天售票。

★ **退票**：旅客退票需在列车启动开车前，在购票地车站或者票面发站办理，退票费20%。

★ **改签**：乘客如未赶上动车组列车，车票并不作废，可到车站办理改签手续，然后乘坐当天其它班次。但改签只可办理一次，车票为当天有效。

★ **医疗**：列车上备有急救箱，有各种常用急救药品等。如乘客在途中有急发症，列车会在临近的车站停车，并和当地的医院取得联系。

### 海南东环铁路沿线车站票房咨询电话

东环铁路客运服务热线：95105688
海口站票房咨询电话：31686222
海口东站咨询电话：31923662
美兰站咨询电话：31923862
文昌站咨询电话：31611082
琼海站咨询电话：32051042
博鳌站咨询电话：32051152
万宁站咨询电话：31601452
陵水站咨询电话：31813552
亚龙湾站咨询电话：31520242
三亚站咨询电话：31520412

### 三亚省际长途汽车里程和票价表

单位：公里、元

| 省份 | 站点 | 里程 | 班次 | 车型 | 票价 |
|---|---|---|---|---|---|
| 广东 | 湛江 | 462 | 每天16:40～22:30 | 快车、普快、普通 | 171、158、158 |
| | 电白 | 559 | 每天19:10、20:10 | 普通 | 163 |
| | 茂名 | 589 | 每天20:50、21:40 | 空卧 | 163 |
| | 高州 | 605 | 每天17:30 | 普通 | 163 |
| | 阳江 | 697 | 每天16:30 | 普通 | 180 |
| | 广州 | 973 | 每天11:00～19:00 | 快车、普通 | 301、251 |
| | 珠海 | 982 | 每天13:00 | 普通 | 261 |
| | 东莞 | 1044 | 每天11:20 | 普通 | 271 |
| | 深圳 | 1114 | 每天13:50 | 快车 | 301 |
| | 深圳龙岗 | 1252 | 每天12:20 | 快车 | 321 |
| 香港 | | 1114 | 每天13:30 | 快车 | 331 |
| 广西 | 容县 | 718 | 每天10:30 | 普卧 | 228 |
| | 南宁 | 820 | 每天13:15 | 快车、普通 | 231、201 |
| | 桂林 | 1194 | 每天09:30 | 普通 | 291 |
| 河南 | 郸城 | 2673 | 每天10:00 | 普通 | 398 |
| | 郑州 | 2775 | 每天08:30 | 普通 | 448 |
| 江西 | 南昌 | 1915 | 每天12:00 | 普卧 | 338 |
| 安徽 | 亳州 | 2793 | 每天13:30 | 空卧 | 448 |
| 湖南 | 桃江 | 1883 | 每天09:00 | 空卧 | 361 |
| | 沅江 | 1906 | 每天09:00 | 普通 | 361 |
| | 岳阳 | 1942 | 每天08:15 | 空卧 | 371 |

# 海南特区政策

## 入境签证政策

海南享有“免签证”和“落地签证”政策。凡与我国有外交关系或官方贸易往来的国家或地区的人士，持护照到海南可享有“落地签证”政策。在海南签证后，可在中国大陆任何口岸出境。

凡是日本、新加坡、马来西亚、泰国、韩国、菲律宾、印度尼西亚、德国、奥地利、意大利、俄罗斯、瑞士、瑞典、西班牙、荷兰、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、英国、法国、芬兰、丹麦、挪威、乌克兰、哈萨克斯坦等26个国家5人以上的旅游团队到海南可享有“免签证”政策，停留时间不超过15天，可通过海南的旅行社办理免签证。其中，俄罗斯、韩国、德国3国旅游团组团人数放宽至2人以上（含2人），入境停留时间延长至21天。

香港、澳门居民可凭《港澳同胞回乡证》或《港澳居民来往内地通行证》来海南，无需申请签证。台湾同胞可在海南口岸申请一次出境有效的《台湾居民来往大陆通行证》。

## 境外旅客购物离境退税政策

从2011年1月1日起，海南已向境外游客（在我国境内连续居住不超过183天的外国人和港澳台同胞）推行离境退税政策：在退税定点商店购买退税物品，购物金额达到起退点，并且按规定取得退税申请单等退税凭证；在离境口岸办理离境手续，离境前退税物品尚未启用或消费；离境日距退税物品购买日不超过90天；所购退税物品由境外旅客本人随身携运出境；所购退税物品经海关验核并在境外旅客购物离境退税申请单上签章，可在指定退税代理机构办理退税。

目前对境外旅客购物离境退税的起退点暂定为800元人民币，退税率统一为11%，离境退税税种为增值税。境外旅客在办理退税时可自行选择现金退税或银行转账退税，以及自行选择人民币或自由流通的主要外币。

退税物品包括服装、鞋帽、化妆品、钟表、首饰、电器、文具、体育用品、医疗器械、家具等共21大类324种。需要指出的是，食品、饮料、水果、烟、酒、汽车、摩托车等不能享受退税。

## 海南第一批离境退税定点商店出行指南一览

### 海南民生百货商场有限公司

电话：66709394
地址：海口市海秀路8号
公交线路：1路、2路、4路、10路、13路、15路、16路、19路、22路、24路、28路、29路、34路、36路、40路、41路、50路、夜1路(明珠广场站下后步行)

### 海南生生百货商场

电话：68581792
地址：海口市龙华区滨海大道珠江广场1至

4楼
公交线路：3路、17路、18路、21路、22路、23路、26路、37路、42路、夜2路(生生百货站下)，夜1路、6路、8路、9路、31路、32路、39路、48路、49路、50路、54路、旅游A线、旅游B线(万绿园站下过天桥即是)

### 三亚夏日百货有限公司

电话：88223333
地址：三亚市大东海海韵路1号
公交线路：旅游专线(天涯海角)、旅游专线(大小洞天)、19路、18路、17路、15路

## 离岛旅客购物免税政策

### ★ 政策运用对象

年满18周岁，乘飞机离开海南本岛但不离境的国内外旅客，包括海南省居民(以下简称岛内居民)。

### ★ 享受政策的条件

离岛旅客免税购物必须同时符合以下条件：①已经购买离岛机票和持有效的身份证件，国内旅客持居民身份证(港澳台旅客持有效旅行证件)，国外旅客持护照；②在指定的离岛免税店内付款购买免税商品，商品品种和免税购物次数、金额、数量在国家规定的范围内，并按规定取得购物凭证；③在机场隔离区凭身份证件及购物凭证，在指定的提货点提取所购免税商品，并由旅客本人乘机随身携运离岛。

### ★ 离岛免税店

海口、三亚两地各开设一家离岛免税店进行试点。其中，三亚免税店在原批准设立的离境市内免税店基础上，增加其实施离岛免税政策功能，自本公告执行之日起启动试点。海口免税店待离岛免税店经营主体、选址及相关配套设施确定并经有关部门批准后启动试点。

### ★ 免税商品品种

限定为进口品。试点期间，具体商品品种限定为：首饰、工艺品、手表、香水、化妆品、笔、眼镜(含太阳镜)、丝巾、领带、毛织品、棉织品、服装服饰、鞋帽、皮带、箱包、小皮件、糖果、体育用品共18种，国家规定禁止进口，以及20种不予减免税的商品除外。

### ★ 免税税种

为关税、进口环节增值税和消费税。

### ★ 免税购物离岛次数

非岛内居民旅客每人每年最多可以享受2次离岛免税购物政策，岛内居民旅客每人每年最多可以享受1次。旅客购物后乘机离岛记为1次免税购物。岛内居民旅客身份以居民身份证签发机关为主要依据进行认定。

### ★ 免税购物金额、数量

离岛旅客(包括岛内居民旅客)每人每次免税购物金额暂定为人民币5000元以内(含5000元)，即单价5000元以内(含5000元)的免税商品，每人每次累计购买金额不得超过5000元，同时各商品品种购买数量不得超出规定范围。此外，旅客在按完税价格金额缴纳进境物品进口税的条件下，每人每次还可以购买1件单价5000元以上的商品。

### ★ 离岛免税政策实施流程

离岛免税店进口免税商品，离岛旅客在店内选购付款，免税店根据旅客离岛时间运送货物，旅客在机场隔离区提货并乘机携运离岛。

# 海南跟团出游注意事项

去海南旅游度假除了自助游，选择参团旅游也是一种价廉物美的方式，尤其对自助游缺乏信心的人，参团是省心、省力、省时、省钱、安全、周全的最好方式。

海南是中国唯一的热带海岛，海洋、雨林、黎族文化等旅游资源独具特色，是国内游客度假和旅游的主要目的地，特别是在冬季，海南岛成为大家趋之若鹜的旅游热点。海南的旅行社大都依托内地旅行社（组团社）组织、招徕、输送客人，自己承担接待游客业务，行内称之为“地接社”。海南人口少，人均收入低，外出旅游的人也少。来而不往非礼也，所以海南的旅行社都受制于客源地的组团社，竞争十分激烈。海南一百多家旅行社每家都有自己主攻的客源市场，只有少数信誉卓著、实力雄厚的旅行社（如海口民间旅行社，参见附录）能够在全国市场上占有一席之地，这些旅行社甚至成为在客源市场上领导海南旅游潮流的旅游批发商，并打响自己独特的旅游品牌（如“逍遥海南”产品）。它们往往能采购到较低的门票、酒店，推出的产品往往线路多样化，服务品质化。

对于参团旅游的人来说，旅行社是你旅行的第一个朋友，是咨询、预订、解难最好的帮手。

如果是在出发地选择旅行社，一定要选择信誉好、实力强、营业网点覆盖广的旅行社报名。这些旅行社一般都与旅游目的地的地接社建立了长期、稳固、通畅的沟通渠道，能有效地保障客人的利益；他们与航空公司也建立了较为密切的人际关系，能拿到较好时段的机票和价位。如果参团人数多（比如家族或单位参团），可以指定由旅游目的地口碑好、规模大的海南地接社接待，能独立成团的客人拿到的价格也比单独参团的客人要优惠许多。

如果在海南本地选择旅行社，一定要选择政府评价靠前的规模较大的旅行社，避免选择规模较小的旅行社。少数不法黑社和内部非法承包的小社，往往采取低价竞争、降低服务标准等各种违规操作，严重损害了游客的利益。游客肆意杀价往往导致唯利是图的旅行社精心设计一个个诱人的圈套和陷阱，减少精品的景点，赠送滥竽充数的景点，兜售价高的、自费的游乐项目，增加购物场所。信誉好的旅行社长期以来形成了专业化的接待服务，即使遇到突发事件也能充分利用各方资源处理得十分圆满，让客人得到最大程度的实惠。

# 海南旅游网上预订注意事项

如果不愿意忍受参团的诸多苦恼，希望给自己更多的时间和空间，可以尝试做一个自由人。从策划到实施，从搜集目的地资料、设计线路，到预订机票、酒店、门票甚至餐饮、活动，这一切都可以依赖网络——实现。无论是一个人的旅游，还是两个情侣甚至整个家庭，如果运筹得当，并不比参团费用贵多少，也许还能更便宜，性价比更高。海南尤其适合自由行这种形式的自助、自驾、休闲度假等旅游活动。

网上预订的旅游项目可以是酒店、门票、餐饮、潜水、演出，也可以是特殊项目、个性化项目，比如婚庆、聚会、会议等。海南旅游相比内地其他旅游目的地有所不同，不仅热带岛屿资源独具特色，而且拥有各种类型的酒店数量之多、档次之高在全国也排名前几位。海南本地的网站相比一些全国性旅游网站或综合性网站的站知名度要小很多，但是对来海南旅游者的细分和本地旅游产品的细化却做得十分到位，同时，他们也往往利用地缘优势和所依附的旅行社团队流量与当地酒店、交通、景区等旅游供应商结成紧密的合作伙伴关系，从而获得较大的价格优势；特别是在回答网上游客的咨询时，海南本地网站更能提供正确、详实、实时的旅游资讯，并保证游客得到等值、超值或免费的服务和产品。

**以下是“海南旅游在线”（www.hnsss.com）提醒游客网上预订的注意事项**

网上预订必须得到正式确认（指通过聊天工具、电子邮件、传真等手段进行的确认），并且在规定时间内支付定金。

网上预订的产品、线路一般都是有具体条件注明，必须仔细研究。有的产品是针对自助游，有的线路是散客拼团，而有的线路只能单独包团；有的酒店客房价格只含房费，有的不仅含房费而且含两人西式早餐。

旅游网站还能提供机票预订服务，一些国内知名的机票搜索网站、机票预订网站和航空公司网站还能够直接提供电子客票。建议要来海南的游客首先登录海南旅游网站，咨询、设计旅游线路，然后再登录机票预订网站订购机票，越早订票越能拿到价格便宜的特价机票。特价机票是机票网站通过某种合法渠道获得的，一个机票网站往往都有几条特价机票航线作为自己的招牌。特价机票一般座位有限，随订随售，不会预留，所以一旦决定就要立刻购买。特价机票都有严格的限制条件，一般不得签转、不得更改、不得退票，所以一定要慎重考虑后再购买。

# 海南自驾出游注意事项

## 燃油附加费政策

海南全省所有公路均不设卡收费，相关费用仅以燃油附加费的形式征收。此办法不但降低了车辆的行驶费用，而且方便了驾驶员。燃油附加费就是把公路养护费、道路通行费、过桥费和运输管理费四费合一，其中公路养路费、通行费（含过路费、过桥费）和公路运输管理费各占60%、34.7%和5.3%的比例。汽油车的燃油附加费已含在汽油价格中，柴油车则按核定装载重量定额征收燃油附加费。柴油车燃油附加费具体分类征收为：客车、货车、特种车、牵引车、农用车、汽车拖带的挂车，按月征费标准为每吨每月390元，按旬征费标准为每吨每旬160元，按日征费为每吨每日20元。

**海南与广东成品油国企加油站价格对比表**（2011年5月1日）

单位：元/升

| 地区 | 97号汽油 | | 93号汽油 | | 90号汽油 | | 0号柴油 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | II | III | II | III | II | III | II | III |
| 海南 | 9.04 | × | 8.51 | × | 7.85 | × | 7.43 | × |
| 广东 | 8.13 | 8.37 | 7.50 | 7.73 | 6.97 | 7.7 | 7.30 | 7.51 |

**特别提示**

海南海汽自驾车有限公司是海南最早成立的自驾车公司，拥有各种中高档自驾车100多辆，信誉和服务受到广泛推崇，被历届博鳌论坛和政府会议指定为接待用车。“海汽自驾”服务电话：400-675-0898。

**特别提示**

加上燃油费后的海南汽油价虽然比内地贵一些，但综合算起来，还是比内地划算。建议自驾车车主在广东海安登船前把油箱加满。

## 琼州海峡交通情况

自己开车往返海南，可以经由广州、海安、北海乘车轮渡（客滚船）过海抵达海口。人、车同船，船到即下。海口有三个码头开通了车轮渡运输，它们是海口港秀英码头、海口港新港码头和海口火车站南港码头。未来秀英港将发展为客运专业码头，新港将发展为以商业、休闲和娱乐为主的游艇码头，南港则以火车轮渡为主，客滚船为辅。此外，海口还有一个马村港将发展为货运专业码头。

## 特别提示

过海航班时间请参考“乘船指南”中新港、秀英港、南港的《船期时刻及价目表》。如须估算你所在省、市至海口、三亚的自驾公路里程可参考“乘汽车指南”中海口、三亚《省际长途汽车里程和票价表》。强烈建议自驾车从海口南港、徐闻北港乘船横渡海峡，安全、舒适、定时，服务比较好。

2010年8月1日，原属国家高速公路网的海南省原东线高速、西线高速、海口绕城高速和三亚绕城高速统一命名为“G98海南环岛高速”，起点位于龙桥枢纽立交，里程按顺时针方向进行累计，起点与终点重合，形成一个环形闭合圈，总里程612.804公里。其中环岛东线高速段长235.839公里，海口绕城高速段长24.814公里，三亚绕城高速段长30.460公里，环岛西线高速段长321.691公里。省级高速公路有海文高速公路(S11)，全长52公里。

**指南1**：海口秀英港—大陆各港口汽车轮渡价目表

| 航线 | 车辆运输费 | 注意事项 |
| --- | --- | --- |
| 海口秀英港——海安 | 13座以下451.5元，13～24座453.5元 | 票价含1张司机票 |

**指南2**：海口南港—广东海安北港汽车轮渡价目表

| 航线 | 车辆运输费 | 注意事项 |
| --- | --- | --- |
| 海口南港——海安北港 | 12座以下小车288.5元；<br>12～24座295.5 元 | 票价含1张司机票 |

# 海南自由行出游注意事项

海南温暖的气候非常适合四季自助旅行，来来往往各种国营和私营化的交通工具也带来意想不到的快捷和方便。无需拖带累赘的装备，无需艰难跋涉。在海南，只需要保持一颗轻松的心情和懒怠的身子。海口、三亚及省内各市县发出的省内长、短途班线多为海南汽车运输总公司（简称“海汽”）经营，少数是其他私营汽车公司经营。

海南更适合自行车运动。无论春夏秋冬，环岛公路上经常可以看到骑行者矫健的身影，冬天更是海南岛骑车的最佳季节。海榆东、西、中线是早在海南建省之前就享誉广东的战备公路，不仅路况良好，很多路段还是遮天蔽日的林荫大道。从海口至三亚的环岛，国道海榆东、西、中线不走重复路，风景各具特色，是开车和乘车无法体验的一种旅行方式。东线和西线多数沿着海岸平原而行，坡度小，村镇多，补给方便，沿途田野、河流、海滨、山林等自然景色变化无穷；中线主要为新修的山区水泥公路，多数路段穿行在莽莽的热带森林之中，对骑行者的体力和意志颇具挑战性，沿途还能亲密接触到黎族、苗族两个少数民族的风土人情。

详情请看中国轻工业出版社出版《骑车游中国》的116页，内有详细骑游攻略。

## 市县间长、短途班车

各市县汽车站会相互发送往返班车，特别是邻近市县的班线最为频繁。各市县之间的长、短途班车主要有四种：

| | |
|---|---|
| 豪华大巴快车 | 走高速路，通常由海汽等几家大公司经营。一般从海口和三亚发往各市县，座位宽敞，干净整洁，放影碟，赠矿泉水，中途不停车，速度快，票价高。 |
| 豪华空调快车 | 走高速路，通常是海汽快车（中巴），一般从各市县的汽车总站（新站）发往其他市县，有高速路则走高速路，中途不停车，车内有空调，有影碟看，票价稍高。 |
| 普通中巴 | 通常由海汽或其他个体经营，无空调，无影碟播放。车窗前有“高速路”招贴的则走高速路，一般从各市县的汽车总站（新站）发往其他市县，在城区外的高速路口会顺道搭客。这种车票价便宜，一路风驰电掣，即便在高速路口上也可招手即停。走普通公路的普通中巴，一般在车站外或城区某个地方设简易车站，通常发往本市县境内的村镇或其他市县的邻近村镇。这种车简陋而无空调，人多拥挤，上车买票，只走普通路，一般没有固定的发车时间，客满开车，沿途逢村便停，逢客便载，时快时慢。虽然耽误时间，但票价最便宜，也是体察民情的好方式。 |

## “小四轮”“三脚猫”“风采车”和“摩的”

这些车是连接相邻各个镇、村的主要交通工具，最具海南本地特色。

**“小四轮”**：柳州五菱双排座农用小四轮客货两用车，来往于各镇之间，多则可坐十几人，车费通常5～10元。

**“三脚猫”**：三轮摩托客货两用车，车厢带铁皮棚，也来往于各镇之间，多则搭载十几人（车厢外还挂着人），少时两三人也开，票价0.5~3元。

**“风采车”**：机动三轮侧斗或后斗车，从前叫“蹦蹦车”，主要在县城及城郊结合部运营，可乘坐3人，车费2~5元。

**“摩的”**：两轮摩托车，主要在乡村揽客，可以在30公里范围内驰骋，一般车费至少2元。以上交通工具可大致按照每公里1~2元付费，同司机讨价还价时可作为参考。

# Part 1
# 寻找海南之最
Xun Zhao Hai Nan Zhi Zui

# 到海南最该体验的 6种游乐方式

## TOP1 潜水观光

海南岛地处热带地区，终年阳光灿烂，年平均气温 24℃，年平均海水温度 26℃，一年中绝大多数时间都可以潜水。海南岛少有大型工业设施，人口也少，工业和生活污染当然也少，加上陆地大面积植被保护完好，不像内陆地区江河入海带来大量冲积泥沙，所以海南岛周边海域都是洁净、透明的海水。海南岛已建成的潜水观光点的水下透明度都有 8~15 米深，天气晴朗、光线照射强、风浪平静的时候，有些地方的透明度能达到 27 米深。当然，海南岛最值得骄傲的是遍布海岸线的环岛珊瑚礁，许多海底生态系统保护完好，姹紫嫣红的珊瑚礁及依附其繁衍的海底生物丰富多样，其中三亚附近海域 4000 公顷的珊瑚礁还是中国唯一的珊瑚礁自然保护区。大凡珊瑚礁集中的海域都有潜水公司（俱乐部）提供相应的服务，各种类型的潜水观光和海上游乐可以满足不同兴趣的游人体验。

普通人参加的潜水活动通称为潜水观光或者体验潜水，分布在海南岛各个海滩和小岛的十几家潜水俱乐部（海上游乐中心）都会提供种类繁多的潜水活动。按时间段来分，潜水分昼潜和夜潜；按设备来分，潜水分水肺潜（携带氧气瓶）、浮潜（仅带呼吸管、脚蹼，我通常都是以这种方式自由自在地在各地潜水）和半潜观光（乘海底观光船观看海底）；按地点来分，潜水分岸潜、暗礁潜、深海船潜等。

# TOP2 高尔夫

海南拥有开展高尔夫旅游不可多得的资源优势，明媚的阳光，湛蓝的海水，迷人的沙滩，清新的空气，宜人的气候，淳朴的民风。当冬季来临，北方大地已是冰天雪地，草枯叶黄，海南的高尔夫球场仍是绿草如茵，满目青翠，温暖如春。唐朝大诗人白居易曾写下诗句“离离原上草，一岁一枯荣”，海南则是“茵茵绿草地，四季宜挥杆”。长夏无冬的优越气候条件使海南一年四季均可潇洒挥杆和休闲度假。海南优越的自然环境，也激发了设计者匠心独运的灵感。星罗棋布般分布在海南岛各地的16家国际标准高尔夫球场，灿若群星般散落在洁白的沙滩上和婆娑的椰影中。高球场有的建在海边小岛上，有的建在湖心岛上，有的滨海而建，有的依山而建，有的建在温泉度假区，有的建在热带田园之间，球手们在环岛旅游的同时就能体验到不同风格的感受。海南高尔夫独具特色之处还在于球手们在打球之余还可以携家带口，饱览周边的椰风海韵、热带雨林、民俗风情；或享受美景，或温泉疗养，或潜水观光，或峡谷漂流，或品尝美食。

海南岛的高尔夫同内地相比，虽然环境一流，费用却要低得多。一场果岭不过几百元，对于有车族的小资来说完全可以承受得起。海口市区及岛内几乎所有的高尔夫球场都有练习场，一盒球只有十几元，即使球技尚不可下场，每次打几盒，也达到了锻炼和休闲的目的。当然，球场美丽的风光，清新的空气，浓浓的绿意，以及球手们优雅的姿态，无不是一种值得骄傲和欣赏的时尚。

## TOP3 温泉SPA

温泉是地球对人类的恩赐，它带着地球内部的热量，溶入地层丰富的矿物质元素，穿透地表，奉献给人类，而海南这个宝岛得到了最丰厚的恩赐。海南岛地处环太平洋地震带，几万年前常有火山爆发，至今地下的地热活动还十分活跃。复杂的地质构造形成了海南岛丰富的地热资源，现已探明的温泉有 34 处，密度之高居全国之首。这些都是冒出地表且富含有益矿物质的正宗温泉，其中官塘、九曲江、兴隆、南田、凤凰、七仙岭、蓝洋等 7 处因此而建成温泉旅游度假区。专家说，在海南岛只要钻一口深达 500 米以上的井，就有可能找到 40℃以上的地热水。海口市区和市郊的海外、凯希、宇海、新温泉、鑫园、皇冠滨海、贵族游艇会、喜来登等酒店及对普通市民开放的假日海滩温泉游泳馆就是凭借从深井抽上来的热水建成了温泉度假酒店和泳池。

“春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂”，杨贵妃洗温泉浴在白居易的《长恨歌》里成为奢侈的代名词，可在琼海官塘，乡民们却把温泉俗称为“粉汤”，在村边修出一片水池，洗澡、洗衣，请客、开会。医学研究证明，温泉浴可使肌肉和关节松弛，达到消除疲劳，减轻酸痛的作用；同时还可扩张血管，促进血液循环，加速新陈代谢，漂白软化肌肤，达到常保青春之功效。此外，温泉还对肠胃、皮肤、神经衰弱、贫血、痛风、妇科等疾症也有显著疗效。其实，我个人认为，疲惫的心灵最需要温泉的抚慰，旅途的尘垢更需要温泉的洗礼，沐浴温泉之后，我们的全身心会顿觉清新和愉悦，这是最廉价的奢华享受。在温泉里游泳，泡温泉热浴，做 SPA，正逐渐流行为大众化的保健和疗养方式。

## TOP4 海钓

海钓被称为“海上高尔夫”，大概是因为海钓比江河湖泊的垂钓更具休闲运动的魅力，更具欣赏的价值。我们常常说“钓翁之意不在鱼，在乎悠然山水间”，垂钓之人接触的是自然，追逐的是刺激，

收获的是喜悦，领悟的是人生乐趣。据估计，目前全国钓鱼爱好者超过 9000 万人。仅仅在北京，各种钓鱼协会之类的组织就超过 40 个。

钓鱼简单分为海钓和淡水钓，其中海钓主要有矶钓、滩钓、筏钓、船钓。矶钓主钓洄游鱼类和固定鱼类，由礁石附近钓获，是最常用的一种海钓方式；滩钓即沙滩抛钓，主钓洄游鱼类和固定鱼类，是一种古老的钓鱼方式，相对比较安全；筏钓主钓洄游鱼类和固定鱼类，指在渔筏或渔排或近岸小船上垂钓；船钓主钓大型洄游鱼类和固定鱼类，指在大海上垂钓，分定位钓和拖钓 2 种。无论何种垂钓，都会有意想不到的收获。

## TOP5 观鸟

观鸟，就是在山林、海滨、湖沼等各种环境中，在不影响鸟类正常活动的前提下，去欣赏鸟的自然美，并观察和记录它们的外形姿态、取食方式、食物构成、繁殖行为、迁徙特点及所栖息的环境等，了解鸟类与自然环境的关系以及人类与鸟的关系。观鸟就要到能看到鸟的各种自然环境中去，要走路、爬山、钻树林、过河流，对生活在快节奏环境中的城市居民来说，观鸟活动可以呼吸到清新空气，可以锻炼身体，还能解除学习和工作的疲劳，达到放松神经、健身娱乐的效果。所以观鸟不但是一项科学和环保的活动，也是户外休闲活动的一种方式。

近些年在一些发达国家和地区，观鸟活动已经蔚然成风，英国、德国、法国每年有数百万人参加观鸟。美国全年有 400 万人次观鸟或进行观鸟旅游，其人数超过狩猎、钓鱼、高尔夫运动，成为仅次于园艺的第二大户外运动。随着中国经济和社会的发展，观鸟也在我国逐渐流行起来。现在上海、北京、浙江、厦门、云南、海南等地已经成立了相应的观鸟组织。观鸟者利用假期到各地观鸟，他们不仅在观鸟

中获得回归自然的乐趣，满足了求新求异求知的心理需要，而且他们的观鸟过程也是爱鸟护鸟的宣传过程。因此，观鸟者往往也是自然保护的使者。在海南，观鸟可以在霸王岭国家级自然保护区、尖峰岭原始森林公园等处进行。

## TOP6 购房

海南“阳光岛”、“健康岛”、“长寿岛”的美誉吸引了无数人的向往，海南越来越成为内地人青睐的人居宝地。随着“国际旅游岛”概念的急剧升温，海南房地产市场不但没有被金融危机扼杀，反而被“阳光”“海水”“温泉”“雨林”这些稀缺资源再一次捧热。2009 年这个冬天，新一轮房地产热潮在海南显得格外令人瞩目，旅游地产、度假地产正在成为海南经济的一支重要支柱。

相关统计显示，2009 年 1 至 9 月，海南全省房地产开发投资中，利用外资部分多达 8.31 亿元，同比增长 101.9%，翻了一番多，其中外商直接投资 7.38 亿元，同比增长 80.2%。在本地人口只有 20 万的地级市三亚，目前共有房地产开发企业 130 家左右，其中 70% 左右是外来开发商。这一现象在国内地级市绝无仅有。据了解，在海南建设“国际旅游岛”的战略刺激下，目前已有上百家地产企业陈兵海南。如今，从海口到三亚 595 公里的黄金海岸线上，投资几十亿、上百亿元的旅游地产项目星罗棋布。其中，不乏国内一线及上市地产公司，投资总额超过 1000 亿元。业内人士表示，随着中粮、华润、万科、富力、雅居乐等全国知名地产商深度介入海南国际旅游岛的建设，预计大手笔将越来越多，海南房地产的发展将迎来一个新的阶段。

海南的旅游地产主要集中在城市配套相对完善的海口和三亚两地，东部的文昌、万宁、琼海，中部和西部的定安、五指山、澄迈等地这两年也开始有区域性的旅游地产项目。在海南，购房的的群体主要是游客，不少游客被海南优美的自然环境和悠闲的生活氛围吸引，便想在此拥有一个长久的驻留地。因此，先旅游后买房，把“游客留住成房东”，成为游客、房地产商和旅游业界的共同愿望。

# 到海南最该品尝的 6大美食

## TOP1 四大名菜——文昌鸡和海南鸡饭

文昌鸡名列“海南四大名菜”之首，早已成为海南食谱中一道亮丽的风景。文昌鸡超越了美食的范围，它是一丝浓浓的乡情，一片跨洋的地域文化。它是阳春白雪，也是下里巴人，豪门盛宴有它的靓影，百姓家菜它是当仁不让的主角。逢年过节，村民谈论的话题是文昌鸡，文昌鸡是游人的牵挂，赤子的梦萦。文昌鸡以质味取胜，

“轻咬一口百味生，三千佳肴无颜色”。但文昌鸡真正出名还有赖于名人的效应。相传 20 世纪 40 年代，国民党大员宋子文回文昌参加文昌中学校庆，返沪后众亲友问及家乡之行，宋子文的回答言简意赅：本人这次回文昌有两大收获，一是与父老乡亲欢聚一堂，二是吃到了正宗的文昌鸡。据说上海多家报纸争相报道此事。从此文昌鸡不但在广东出名，在上海、南京、香港，甚至在东南亚也出了名，各地的“鸡饭店”也应运而生。要一盘白切文昌鸡，炒一盘绿油油的虾酱地瓜叶，一碗用鸡汤煮的香喷喷的鸡饭，一盆清亮的冬瓜海螺汤，外加一碟开胃增味的酸甜黄瓜，这就是海南人最热爱的“海南鸡饭”了。海南多数饭店都会有文昌鸡这道菜，但鸡饭却只有在“鸡饭店”才有。

## TOP2 四大名菜——嘉积鸭

嘉积鸭名列“海南四大名菜”之二。嘉积鸭以前叫“番鸭”，原产美洲墨西哥、巴西地区，150 年前由华侨引进海南岛。嘉积鸭与文昌鸡齐名，文昌鸡胜在味奇，嘉积鸭则赢在肉感。嘉积鸭皮嫩肉厚，甜滑有余，滑爽劲足，是一道百食不厌的佳肴。无论何种宴席，只要有一道正宗的嘉积鸭都是一种格调，赏心悦目。嘉积鸭不如文昌鸡那么“鸡丁兴旺”，因此吃到正宗的嘉积鸭更难，有人甚至发出“千鸡易得，一鸭难求”的感叹。究其原因主要是嘉积鸭还停留在原始的生产阶段，数量一直上不去。此外也是此鸭的属性使然，嘉积鸭在饲养过程中还要增加一道工序就是“填鸭”。填鸭耗费人力，在市场经济不断发展的今天已经很少有人愿意这样做了，但在琼海的乡村市井和小食店都有正宗的嘉积鸭出售，往往给人一种惊喜，一种久违的亲切。

## TOP3 四大名菜——和乐蟹

和乐蟹名列“海南四大名菜”之三。和乐蟹别名虫寻、青蟹，家族遍布广东、福建，但质量最好的还是海南万宁和乐镇港北、乐群村一带产的青蟹。在万宁太阳河、龙首河和龙尾河三河汇集流入小海之处，水草肥美，气温适宜，海底生物丰富，这是和乐蟹生长的最佳地方。和乐蟹外壳呈青色，但煮熟后就像川剧的变脸大师一样顿时从青色变为红色，令人惊奇。但最令人诧异的是掰开蟹壳后呈现的情景，那是真正的金玉满堂，光彩照人。白的是蟹肉，如玉一样玲珑透彻；黄的是蟹膏，比金子

还要美丽，即使最出色的画师也调不出这样的色调。和乐蟹肉质比虾清香，比鱼鲜美，蟹膏更是营养丰富，口感极佳。早在明清时期和乐蟹就已声名远扬。每年清明到冬至是捕蟹旺季，此时在海南许多海鲜餐厅都可以品尝到和乐蟹。

## TOP4 四大名菜——东山羊

在“海南四大名菜”中，东山羊只能算是个“少数民族”，它静静地守候在东山岭，等待着慕名而来的食客。文昌鸡、嘉积鸭、和乐蟹都以市镇名称来命名，而东山羊则是以小小的东山岭命名。东山岭纵横不超十里，高低不过百尺，可想而知，东山羊数量不会很多。东山羊世居万宁东山岭，个子不大，擅奔跑，吃百草，尤喜食鹧鸪草。东山羊的出名不是因为“庖丁”的手艺，也未靠媒体炒作，只因为自身丰富的营养价值和“羊气”十足的滋味。正如东坡的一句诗“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”，东山羊也具有西施的丽质与神韵，不管何种烹调都是一道绝佳的美味。红烧的羊肉热烈奔放，清煮的羊汤质白如乳，小炒的羊杂喷香诱人。东山岭上的东山宾馆水上餐厅做的东山羊最地道，万宁市的各家饭店也都以这道菜为主打菜。

## TOP5 深巷飘香——温泉鹅和海南鹅饭

温泉鹅又叫“万泉鹅”，是万泉河沿岸农户饲养的本地杂交鹅。温泉鹅育架阶段在野外散养，以食百草为生；育肥阶段入笼填养，以糠、鹅仔草、野草、碎米、花生饼、番薯和萝卜嫩叶等填食。温泉鹅具有营养丰富，肥而不腻，清淡原味、淳香可口的特点。温泉鹅有传统的白切、红烧做法，也有创新的椒盐、酒醉等做法，辅之辣椒、蒜蓉、姜蓉、盐、味精

和酸桔子汁制作的佐料。一盘温泉鹅，一盘家味酸菜，一盆清淡的木瓜花生汤，一碗用鹅汤烹煮的“海南鹅饭”，老食客称之为“四宝”。温泉鹅和海南鹅饭只有在琼海温泉镇的几家饭店才能品尝到。

## TOP6 火山壅羊——石山羊和椰丝糯米粑

石山羊因生长在海口石山（羊山）地区而得名。石山地区是火山岩地带，虽石头遍野，却土地肥沃，灌木丛生，当地农民几乎家家都有养一种黑山羊的习惯。与海南其他地区的放养不同，石山羊采取圈养，不受日晒、雨淋。饲料是经过挑选的生长在火山岩上的灌木和野草。石山羊皮细、肉嫩、骨软，入口不膻不腻，一般食法分汤涮、红炖和扣羊，其中尤以火锅涮（海南俗称涮火锅“打边炉”）羊肉最具特色。配上酸菜、竹笋等，让羊汤又酸又甜，使人胃口大开。佐料以什锦酱为主，还配有姜泥、蒜泥、香油、醋、味精，以及捣碎的炒芝麻或花生米等，甜中带酸，味香扑鼻。当地人在吃羊肉火锅前喜欢先吃椰丝糯米粑填肚子，独具风味。火山口公园对面及海口市很多以石山羊为招牌的饭店都以这道菜作为主打菜。

# 到海南最不能错过的 6个节庆

## TOP1 中国海南岛欢乐节

每年 11 月至 12 月初，海南都会举办欢乐节。这是海南最隆重的节日，全省各地此时都以独特的欢庆活动演绎出欢乐的节日，形成了“精彩花车大巡游”、“国际海上烟花大赛”、“海南地方特色晚会”三大节目品牌。节日开幕式当天全省放假，掀起狂欢的高潮，各地也在节日的一周期间举办各种文艺、体育、民族和选美比赛等大型活动，欢歌、笑语、歌舞、美女，在这里汇成欢乐之海，谱写出一曲浪漫、时尚的欢乐颂。从 2007 年起，欢乐节由海南各市县主办，开幕式也移至主办城市，各县市同时举办各种欢庆活动。2012 年，欢乐节主办地在万宁市。

## TOP2 三月三节

农历三月初三。这是五指山、三亚、保亭、东方等少数民族地区黎族、苗族同胞的传统节日。这一天各村青年男女除载歌载舞外，还要举行大型篝火对歌会、民族体育比赛等。

## TOP3 七仙岭温泉嬉水节

农历七月初七。在保亭当地将举办打水漂、过浮桥、打水仗等与嬉水有关的活动，游客们也可以尽情狂欢，相互泼洒着象征吉祥、幸福和欢乐的泉水。

## TOP4 儋州调声艺术节

农历八月十五。儋州的各村、镇都在下午举办民间调声赛歌会，晚上举办中秋情歌酒会。

## TOP5 冼夫人文化节

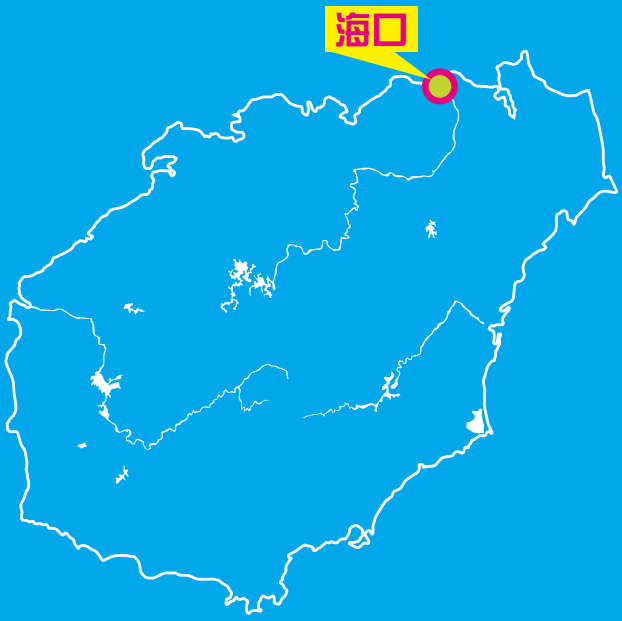
农历二月初六至十二。旧时叫“闹军坡”，这是海口地区为纪念冼夫人而举行的民间奉祀活动。在海口新坡镇，将有舞龙舞狮、农运会等各种民俗活动，这是海南规模最大的“军坡”。

## TOP6 元宵换花节

农历正月十五。旧时称“换香节”，旧时海口地区的人认为，在元宵节晚上当街和生了男孩的人家换香，家里来年也会生男孩接香火，故曰“换香”。近年来改名叫“换花节”，青年男女交换鲜花，祝福生活、表达友情。

# Part 2
# 精华海南
Jing Hua Hai Nan

# 海口



# 海口名片 Introduction of Haikou

海口位于北纬 20°，是海南岛最北端的城市，也是岛内最大的中心城市，有常住人口约 150 万。海口因地处南渡江出海口而得“海口”之名，因满城婆娑起舞的椰树，又称“椰城”。海口的飞速发展表现在繁荣的商业、兴旺的娱乐业和蓬勃发展的房地产业，霓虹灯下的小城到处洋溢着热带海岛的休闲气息。最能体现海口悠闲气氛的地方莫过于 22 公里长的西海岸带状公园和 72 公顷的万绿园，这儿不仅是市民们节假日休闲和锻炼的场所，也成为来海口的游客必去的无门票观光点。海口公园也是本地居民常去的地方，每天都有的花鸟市场，周日上午自发形成的古玩市场，以及周末、节假日琼剧票友在简陋“戏台”上的演出，我们都可以看到南国小城居民的生活风景。

海口古称“白沙津”、“海口浦”、“琼州”，虽然它成为城市的历史只能上溯到 100 多年前，可是海口的文明历史却悠久而独特。海口具有鲜明的海洋文化特征，它既能敞开胸怀拥抱各个朝代落难的大陆移民，也能欣然接受海外异族文化，还能满怀希望地送出无数子弟飘洋过海。海南北部曾经是 40 多座火山喷发的地区，这里的岩浆地貌经过几万年的风化变成了丛林，吸引了自古以来无数的大陆移民，他们就地取材，因地制宜地建起了自己的家园，孕育出中国乃至世界上都绝无仅有的火山岩古村落。今天，在海口郊外仍能看得到多个镇子几十个这样的原生态村庄，我们在城市的边缘就能从容地寻找到那些正在失落的文明。1858 年，英法两国对中国发动的第二次鸦片战争结束后，清政府被迫与众列强签定了不平等的《天津条约》，规定当时刚刚崛起的城市海口（琼州）为通商口岸，从此海口深深地烙上了近代殖民文化的印迹。至今在这个城市的角落中还保留着一些饱含南洋风格的街景和民宅，成为记录那段沧桑历史的活着的“博物馆”。

# 如何到达 Traffic Information

海口是海南最大的长途汽车始发地，东、西、南站每天有近一千班次客车往返于省内所有市县，转接各市县发出的镇、村班车，当天就可以到达岛内任何乡镇。海口有四个省内长途汽车站，即南站、西站、东站和新港站，经营路线各不相同，但均已电脑联网售票，背包族可以根据自己的情况选择合适的车站搭乘。新港站发售的班线较少，只有发往新盈、调楼、那大、白沙、五指山市、石碌、八所、三亚、保亭、乐东等地的普通班车，其他车站根据各自不同方向发出相应的班线。

## 海口南站省内长途汽车班次、里程和票价表 单位：公里、元

| 线路 | 首班 | 末班 | 里程 | 车型类别 | 票价 | 线路 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 海口－藤桥 | 13:30 | 13:30 | 234 | 海汽快车 | 53 | 东线 |
| 海口－陵水 | 07:20 | 18:30 | 207 | 空调车、普通车 | 40、35 | |
| 海口－保亭 | 08:00 | 18:10 | 256 | 海汽快车 | 57 | |
| 海口－兴隆 | 09:00 | 16:45 | 181 | 海汽快车、空调车 | 41、31 | |
| 海口－万宁 | 06:20 | 19:15 | 154 | 海汽快车、普通车、空调车 | 36、28、23 | |
| 海口－和乐 | 09:15 | 15:40 | 140 | 空调车 | 27 | |
| 海口－嘉积 | 06:15 | 20:20 | 102 | 海汽快车、空调车、空调车 | 23、19、16 | |
| 海口－定安 | 07:00 | 22:40 | 51 | 空调车 | 11 | |
| 海口－文昌 | 07:00 | 18:00 | 70 | 海汽快车、空调车 | 16、13 | |
| 海口－五指山市 | 08:15 | 17:30 | 293 | 海汽快车、空调车 | 66、53 | |
| 海口－五指山市 | 06:30 | 16:30 | 228 | 空调车 | 46 | 中线 |
| 海口－红岗（济公山） | 09:30 | 16:15 | 78 | 空调车 | 17 | |
| 海口－阳江、大丰（黎母山镇） | 13:00 | 13:00 | 164 | 空调车 | 33、32 | |
| 海口－乐东 | 07:20 | 16:45 | 257 | 普通车、卧铺车 | 41、60 | |
| 海口－营根 | 06:00 | 18:15 | 144 | 海汽快车、空调车、普通车 | 32、27、23 | |
| 海口－屯昌 | 06:00 | 18:45 | 92 | 海汽快车、空调车、普通车 | 22、18、15 | |

## 海口西站省内长途汽车里程和票价表

单位：公里、元

| 站点 | 里程 | 车型类别 | 票价 |
|---|---|---|---|
| 马村、金江线 | | | |
| 长流 | 13 | 空调车 | 3 |
| 荣山 | 18 | 空调车 | 4 |
| 老城 | 22 | 普通车 | 4 |
| 马村 | 35 | 空调车 | 6 |
| 白莲 | 28 | 普通车 | 5 |
| 富头 | 33 | 普通车 | 6 |
| 黄竹 | 41 | 普通车 | 7 |
| 基地 | 48 | 普通车 | 9 |
| 金江 | 57 | 普通车、直达、海汽快车 | 10、11、14 |
| 那大线 | | | |
| 福山 | 61 | 空调车 | 12 |
| 多文 | 91 | 空调车 | 16 |
| 加来 | 102 | 空调车 | 17 |
| 和舍 | 119 | 空调车 | 20 |
| 木排 | 127 | 空调车 | 21 |
| 和庆 | 132 | 空调车 | 22 |
| 东成 | 113 | 空调车 | 19 |
| 那大 | 137 | 空调车、海汽快车、海汽商务 | 23、32、38 |
| 洋浦线 | | | |
| 木棠 | 113 | 空调车 | 23 |
| 洋浦 | 137 | 空调车、海汽快车 | 28、32 |
| 临高县 | | | |
| 临高 | 87 | 空调车、海汽快车 | 16、20 |
| 八所线 | | | |
| 八所 | 229 | 普通车、空调车、卧铺车、海汽快车、海汽商务 | 37、43、46、53、62 |

| 站点 | 里程 | 车型类别 | 票价 |
|---|---|---|---|
| 乐东线 | | | |
| 双龙 | 246 | 空调车 | 50 |
| 感城 | 259 | 空调车、卧铺车 | 52、54 |
| 板桥 | 266 | 空调车、卧铺车 | 54、55 |
| 岭头 | 281 | 空调车、卧铺车 | 57、58 |
| 尖峰 | 272 | 卧铺车 | 59 |
| 尖峰 | 280 | 海汽快车 | 64、67 |
| 尖峰 | 320 | 空调车 | 64 |
| 佛罗 | 289 | 海汽快车 | 66、70 |
| 黄流 | 299 | 卧铺车、海汽快车 | 62、68、72 |
| 利国 | 311 | 卧铺车、海汽快车 | 64、71、75 |
| 九所 | 291 | 卧铺车 | 68 |
| 九所 | 315 | 海汽快车 | 72、76 |
| 千家 | 331 | 卧铺车 | 70 |
| 乐光场 | 340 | 卧铺车 | 72 |
| 乐东 | 351 | 卧铺车、海汽快车 | 75、80、84 |
| 石碌线 | | | |
| 石碌 | 199 | 普通车、空调车、卧铺车、海汽快车、海汽快车（带厕） | 33、38、40、46、49 |
| 昌化 | 222 | 空调车 | 40 |
| 八一、白沙线 | | | |
| 铺子 | 148 | 空调车 | 25 |
| 南辰 | 154 | 空调车 | 25 |
| 老根 | 164 | 空调车 | 27 |
| 八一 | 170 | 空调车 | 28 |
| 帮溪 | 178 | 海汽快车 | 41 |
| 帮溪 | 200 | 空调车 | 33 |
| 查苗 | 196 | 海汽快车 | 45 |
| 查苗 | 219 | 空调车 | 36 |
| 白沙 | 228 | 海汽快车 | 52 |
| 白沙 | 251 | 空调车 | 41 |

| 站点 | 里程 | 车型类别 | 票价 |
|---|---|---|---|
| 新英、马井、海头、光村线 | | | |
| 长坡 | 129 | 普通车 | 21 |
| 新英 | 150 | 普通车 | 25 |
| 白马井 | 132 | 普通车 | 22 |
| 海头 | 176 | 普通车 | 29 |
| 光村 | 121 | 普通车 | 20 |

## 海口东站省内长途汽车班次、里程和票价表

单位：公里、元

| 线路 | 首班 | 末班 | 里程 | 车型类别 | 票价 |
|---|---|---|---|---|---|
| 海口—嘉积 | 07:30 | 20:30 | 102 | 海汽快车、空调车、 | 23、19、 |
| 海口—陵水 | 07:30 | 18:30 | 207 | 海汽快车 | 48 |
| 海口—石碌 | 09:15 | 09:15 | 217 | 普通车 | 33 |
| 海口—八所 | 09:50 | 09:50 | 265 | 空调车 | 43 |
| 海口—文昌 | 06:40 | 20:30 | 74 | 海汽快车、空调车、 | 16、13、 |
| 海口—锦山 | 06:35 | 17:00 | 60 | 普通车 | 11 |
| 海口—铺前 | 05:50 | 16:50 | 70 | 普通车 | 13 |
| 海口—昌洒 | 07:20 | 17:30 | 94 | 普通车 | 16 |
| 海口—文教 | 12:50 | 12:50 | 83 | 普通车 | 17 |
| 海口—林梧 | 09:10 | 15:30 | 73 | 普通车 | 13 |
| 海口—翁田 | 10:15 | 16:10 | 78 | 普通车 | 15 |
| 海口—冯坡 | 09:50 | 15:30 | 73 | 普通车 | 14 |
| 海口—重兴 | 09:20 | 14:35 | 114 | 空调车 | 21 |
| 海口—龙马 | 14:10 | 14:10 | 85 | 普通车 | 16 |
| 海口—昌茂山 | 15:30 | 15:30 | 92 | 普通车 | 15 |
| 海口—定安 | 06:50 | 22:30 | 51 | 海汽快车、空调车 | 11、11 |
| 海口—黄竹 | 07:00 | 19:00 | 74 | 空调车 | 15 |
| 海口—烟塘 | 09:20 | 15:00 | | 普通车 | 17 |
| 海口—五指山市 | 10:10 | 10:10 | 288 | 普通车 | |

**须知1**：海口南站主要担负东线和中线的客运，始发三亚、陵水、万宁、琼海、文昌、定安、屯昌、琼中、保亭、五指山、乐东等11个市县班线；东站只有发往文昌（含铺前）、琼海（嘉积）、定安（含黄竹）等市县的短途班线车，及一班经西线去昌江（石碌）的客车；西站主要担负西线客运，始发儋州、东方、昌江、临高、澄迈、乐东、洋浦等市县班线，同时也是省际客车的始发车站。

**须知2**：海口东站、南站发往定安的班车均经东线高速路。东站、南站都发车至文昌，其中海汽快车和空调车走海文高速路，东站发出的车还可要求在中途高速路口停车，但须买文昌全程车票；东站还有普通车（中巴车）发往文昌，走琼文普通公路，沿途均停靠站。从南站和西站也都可以到乐东，但是南站走海榆中线，西站走西线高速路。

| | |
|---|---|
| 汽车南站（南海大道）问讯电话<br>汽车西站（海秀路）问讯电话<br>汽车东站（海府路）问讯电话<br>新港省际汽车售票中心问讯电话 | 66668855 |

## 海口汽车南站近郊短途汽车班次、里程和票价表

单位：公里、元

| 线路 | 首班 | 末班 | 里程 | 全程最高票价 | 途经站点 | 车型类别 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 府城－塔市 | 08:00 | 17:00 | 28 | 6.5<br>桂林洋 | 铁桥、灵山、 | 普通大巴 |
| 府城－美安 | 08:00 | 17:30 | 29 | 6.5<br>山口、石山 | 狮子岭、火 | 普通中巴 |
| 府城－旧州 | 06:00 | 18:30 | 39 | 9<br>云龙、岭脚、十公里、旧州、道美 | 铁桥、灵山、 | 普通小巴 |
| 府城－曲口（演海） | 06:00 | 18:30 | 35 | 8<br>丰、红树林 | 铁桥、灵山、美兰机场、演 | |
| 府城－龙塘 | 06:00 | 18:30 | 20 | 4.5 | 铁桥、潭口、仁三 | |

## 海口汽车南站近郊短途汽车班次、里程和票价表

单位：公里、元

| 线路 | 首班 | 末班 | 里程 | 全程最高票价 | 途经站点 | 车型类别 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 府城－新坡 | 06:30 | 18:30 | 33 | 7.5 | 大园路口、侨中、十字路口、马仁坡加油站 | |
| 府城－十字路 | 06:30 | 18:30 | 20 | 4.5 | 龙桥 | |
| 府城－东山 | 05:30 | 18:40 | 44 | 10 | 狮子岭、永兴、野生动物 | |
| 府城－遵谭 | 06:00 | 18:30 | 34 | 7.5 | 狮子岭、永兴、罗京 | |
| 府城－大致坡 | 05:30 | 18:40 | 47 | 10.5 | 灵山、美兰、罗牛山、三江、大致坡 | |
| 府城－三门坡 | 05:00 | 18:45 | 45 | 10 | | |
| 府城－咸来 | 07:00 | 16:30 | 43 | 9.5 | | |
| 府城－蓬莱 | 04:30 | 17:30 | 66 | | | |
| 府城－甲子 | 06:00 | 17:30 | 65 | 14.5 | 铁桥、灵山、云龙、土桥、三门坡、谭文 | |
| 府城－长昌煤矿 | 07:15 | 16:45 | 66 | 15 | | |
| 府城－白石溪（大坡农场） | 05:20 | 18:10 | 63 | 13 | | |

### 特别提示

海口市区通往市郊区间班线均为个体经营，原始发汽车站“琼山汽车站”现已撤销，移至（借用）海口汽车南站停车场地及车站。南站售票处不售票，需上车买票，班线一般都经过琼山区原车站(府城红城湖路）停靠上客。

# 到海口需要了解的 Essential Haikou

## 海口美食

海口的餐厅：海口的餐厅大体分六种，各有特色，适合不同人群和不同口味的需求。

**第一种：分布在市区和高档宾馆的大酒楼。**

菜肴精美，环境优雅，价格稍贵，但却是招待贵宾的最佳场所。如金龙路（美食一条街）、龙昆南路、南海大道、海秀路、海甸岛沿江三东路和滨海大道，都汇集了众多各地风味的大酒楼。其中京豪酒家、广州酒家等主打粤菜，大富隆酒家、蒙记等以山味为主，龙泉海鲜、东郊椰林海鲜等以海鲜出名，富乐鸡和潭牛鸡饭店则以海南四大名菜之一的文昌鸡为特色菜，西安老马家、毛家饭店、东北人、老面馆、东兴楼北京烤鸭店等则以纯正的地方风味吸引了奔波在异乡的人群。

**第二种：设在郊外融于自然的特色大排档。**

以经营海南地方海鲜和河鲜风味为主，价格适中，多家集中，深得海南本地人的钟情。如新埠岛新埠桥下河边凭海临风的海鲜大排档，南渡江岸边淡水鱼火锅排

海口小吃推荐

**海口最正宗的海南粉店：**
新民西路（新华南路与博爱南路之间的西门市场）64 号
蓝天路（新园大酒店旁边老机场路口）
海秀路大英村菜市场对面胡同（鑫园大酒店后旁）
海甸岛三东路人民西里（海南大学北门斜对面）

**海口最道地的牛腩和猪脚饭店：**
博爱南路 129 号（博爱路与文明路交叉路口）
滨海新村（正对万福隆超市的路口进去 200 米左右）
府城绣衣坊鸿昌猪脚牛楠店（大井巷入口农贸市场外）

**海口最道地的陵水酸粉店：**
龙舌路（龙舌坡农贸市场斜对面）

**海口最道地的抱罗粉店：**
府城建国路北胜农贸市场

**海口人气最旺的宵夜和烧烤园：**
海甸岛沿江二东路世贸东路（秀英炮台对面）
万华路老机场停车场
龙华二横路英姐粥面店
海甸岛海达路阿二鸽粥店

档，演丰镇及乡村公园的海鲜农家乐排档，凤凰花城花圃中的南渡江淡水鱼排档，火山口公园外的石山羊肉火锅，等等。

**第三种：摆在街头巷尾的小吃排档、边炉（海南火锅）和烧烤园。**

有的只在早晨开张，有的傍晚出来摆摊直到凌晨。如龙华路、白龙路、博爱路、老机场，滨海大道沿海的观海路。

**第四种：经营咖啡和西式快餐的西餐厅、咖啡厅。**

如肯德基、麦当劳、上岛咖啡、福山咖啡等，这些是都市年轻人喜欢浪漫的地方。

**第五种：茶艺馆和各类南洋化的新式茶餐厅。**

这种地方既可以吃饭，也可以聚会、聊天、打牌。尤其茶餐厅，吸引了工薪阶层中午聚餐光临，如澳门街、韦氏茶餐厅等。

**第六种：市区大街小巷的小饭馆。**

有着祖国各地的招牌，经营着已经改良为大众化口味的菜肴，让南来北往的人们得以匆匆果腹。

## 购物与特产

多数游客喜欢去海秀东路购物一条街。那儿的特产、工艺品、电器和服装专卖店鳞次栉比，商品琳琅满目，价格也比较公道，除少数大商场外，多数商店都可以砍价。海秀东路商品集中、口碑不错的地方有明珠广场（可砍价）、第一百货（明码打折）、DC 城购物（可砍价）及马路对面的几家著名珍珠品牌专卖店（明码打折）。博爱南路的东门农贸市场是海南最大的农贸市场，也是海鲜和海鲜干货种类最多、价格最便宜的地方（可砍价）。东门市场的货摊一般只在白天经营，晚上附近则是热闹的小吃排档。海南的店铺一般都营业到晚上 10 点钟，当人们大包小包把特产、礼品扛回酒店，此时正是海南夜生活开始的时候。

## 海口住宿

海口有 75 家星级酒店和 400 多家社会旅馆，共有 4 万多张床位。其中五星级 4 家，四星级 15 家，三星级 31 家，二星级 25 家，分布在市区、海甸岛、西海岸和桂林洋四个区域。其中西海岸和桂林洋的酒店多为临海而建的度假酒店，市区和海甸岛的酒店则以商务酒店和旅游宾馆为主。在平时，大多数酒店都会给客人较大的折扣；即使在旅游旺季，海口的住宿也不会紧张。只要通过正规旅行社和有良好信誉的旅游网站预订酒店，都可以享受到更优惠的价格。根据 2006 年 4 月海南省价格监测中心对海南省部分星级酒店的价格监测以及与其他省份部分城市的对比显示，海南同等星级酒店明显低于北京、广州、大连、重庆、杭州等城市 2~3 折。海南也是国内除北京、上海之外，拥有五星级和四星级酒店最多的省份。

### 皇冠滨海温泉大酒店

这是距离海口机场最近的温泉水疗度假酒店。酒店以度假设施规模大而著称，荣膺 2005 年“中国十大最受欢迎度假酒店”、“中国规模最大功能设施最多的度假酒店”、“世界最大的室内温泉水疗中心”、海口最大的会议厅。酒店兼容泰式、加勒比海式和巴厘式园林为特色，以欧式古典建筑为艺术元素，充满异国情调，体现出高雅魅力与自然清新的氛围。这里的温泉 SPA 发挥到了极致，美容护肤、足底按摩、蒸汽浴、桑拿、水中运动、水中按摩、冷热对比按摩、花园水疗贵宾阁等项目一应俱全。因为滨临大海，拥有专属沙滩，这里还成为许多公司举行海岸拓展训练的场所。

★ 酒店相当于超五星级标准
¥ 平时房价：780 元，含双人鱼疗和西式自助早餐及服务费。
☎ 65966888

## 新奥斯罗克酒店

这是一家四星级的城市中心商务酒店，最大的优势是坐落在海口海秀路闹市商业，中心却独居幽处，DC 商业城、明珠广场、第一百货、服装专卖一条街等近在咫尺。拥有各类豪华客房及套房、中西餐厅、多功能会议厅及中小会议室、咖啡厅、KTV 娱乐会所、休闲房、露天音乐茶座、美容美发、精品便利店、品牌商场等设施。

- 酒店是四星级
- ¥ 平时房价：390 元
- 66530666

## 新国宾馆

这是距离海口市区最近的滨海温泉度假酒店。酒店建筑设计中西结合，典雅富丽，如一位雍荣华贵的贵妇人。最有特色的是风格迥异的海景沙龙房、阿拉丁套房、富士山套房、梦幻套房、浪漫蜜月套房，以及奢华的总统套房，尽显异域风情。之所以称之为度假酒店还在于它别具一格的海边和池畔烧烤、日式乡村温泉、古埃及桑拿浴室、泰式温泉桑拿按摩、室内外连通的温泉泳池。海南本地很多公司都把这里作为举办主题宴会、西式酒会和中小型会议的场所。

- 酒店为五星级标准
- ¥ 平时房价：500 元
- 68715666

# 海口必游景观 Haikou Travel

## 五公祠建筑群

五公为不同时代的五位名臣，既不是海南人，也未必都为海南做过什么特殊贡献，只是不幸被流放于此。海南人却不在乎他们以往是显赫还是一时没落，凭着一点点缘分就将他们视之为神，供奉于庙堂之上以示怀念，这就是五公祠。五公祠实际上由五公祠、苏公祠、海瑞祠、伏波祠等一组道教文化风貌的建筑群构成，其中五公祠是这些建筑群的主体建筑，又称“海南第一楼”，海南人习惯以“五公祠”统称。因为地近闹市中心，独有清幽，园内又花草掩映楼阁亭台，自古就有“琼台胜景”之美称。

五公祠最早建于明代万历年间，为纪念唐宋两代被贬谪来海南的李德裕、李纲、赵鼎、李光和胡铨五位历史名臣而建。苏公祠为纪念北宋时期大文豪苏东坡而建，东坡被贬来海南及大赦回归大陆都路经投宿此地。相传东坡还领人在此挖出两眼泉水，为当地百姓解决了吃水之难，至今还有一泉保存，享有“海南第一泉”的美称。海瑞祠为纪念海南籍清官海瑞而建，海瑞不仅在海南而且在中国历史上也享有盛誉。伏波祠为纪念两汉时期的路博德和马援而建，传说这两位伏波将军都曾率兵平定南越叛乱后驻扎海南，并恢复了中央集权在海南的统治。

**特别提示**

地址：海口市琼山区府城镇海府路 169 号。
交通：
**自助** 从海口市区乘坐去府城的任何大巴、中巴，在五公祠站下车即可。
**自驾** 从海口市区出发，沿着海府路到达府城。五公祠就位于海府路东段尽头与红城湖路的交叉路口。
门票：20 元。
开放时间：每天 8:00~18:00。
65855653。

## 西海岸带状公园

西海岸带状公园北邻琼州海峡，沿着 22 公里长的滨海大道呈带状伸展。其中临海的道路长 11 公里，面积 104.3 公顷，绿地占 86%。西海岸是一座开放式的滨海公园，椰林、海滩、回廊、亭台、雕塑、草地、高尔夫球场、度假酒店、时尚小区，连绵不断；海面上帆船、游轮、钻井架如五彩缤纷的浪花朵朵盛开；远处海口城市建筑群恍如海市蜃楼般若隐若现，呈现出一幅自然、独特的琼州海峡风光。每逢周末或节假日，南国海滨情调的西海岸就成了都市人们放飞心灵的美丽空间，内地来的游人也把这里当作领略海口浪漫风姿的地方。

西海岸带状公园主要由相邻的西秀海滩和假日海滩两个观光海滩组成。西秀海滩是东段的海滩，全长 1.2 公里。海南省和国家帆板队的训练基地就设在这里，冬季，海面上千帆竞速的壮观场面总让人爽心悦目。假日海滩是中段的海滩，全长 6.2 公里，除了拥有海口市区唯一正规的海滨浴场外，还有烧烤园、温泉游泳馆、沙滩排球场、高尔夫球场等娱乐项目。西秀海滩至假日海滩之间是 2.4 公里的西海岸体育休闲长廊，自行车道、轮滑道和步行道依偎在椰风海韵中，共同洋溢着热带海滨的青春活力。

**特别提示**

地址：海口市西北部西海岸。

交通：

**自助** 从市区乘至假日海滩的公交车，有大巴 35 路、37 路、28 路、40 路抵达假日海滩。这几路车为分段收费，票价 1~7 元。从市中心出租车 20~40 元。

**自驾** 从市区出发，沿滨海大道向西走即可先后到达西秀海滩、假日海滩。

门票：不设门票。

开放时间：24 小时开放。

假日海滩电话：68719988。

## 火山口公园

海口境内的石山和永兴两镇，方圆 108 公里的范围分布了 40 座各种类型的火山和 30 余条熔岩隧洞，都是距今 100 万年间火山爆发形成的。石山地上是火山锥、火山口和火山眼，它们被郁郁葱葱的热带原生林覆盖，被喻为海口城市的“绿肺”；地下是火山喷发后形成的火山岩洞群和交织如网的熔岩隧道，天然井、天然拱桥、钟乳石以及呈泡状、流纹状的凝固熔岩都能看到。地质专家认为这里是颇具规模的火山岩洞博物馆，是国内为数不多的休眠火山群之一。2006 年 9 月，作为国家地质公园的石山火山群与广东湛江湖光岩整体作为雷琼地质公园被联合国教科文组织授予“世界地质公园”称号。

**特别提示**

地址：海口市西南郊。

交通：

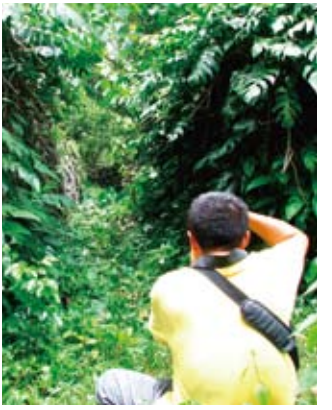
**自助** 在市区乘坐 2 路、16 路、7 路、24 路公交车到达秀英区秀英小街（海玻市场），然后改乘秀英至石山镇途经火山口的中巴车。

**自驾** 从海口工业大道进入火山口路口，石山镇驱车 2 公里即可抵达公园。返回海口可沿着石山风景路到海榆中线，再从中线返回海口市区。

门票：60 元。

开放时间：每天 7:00~18:00。

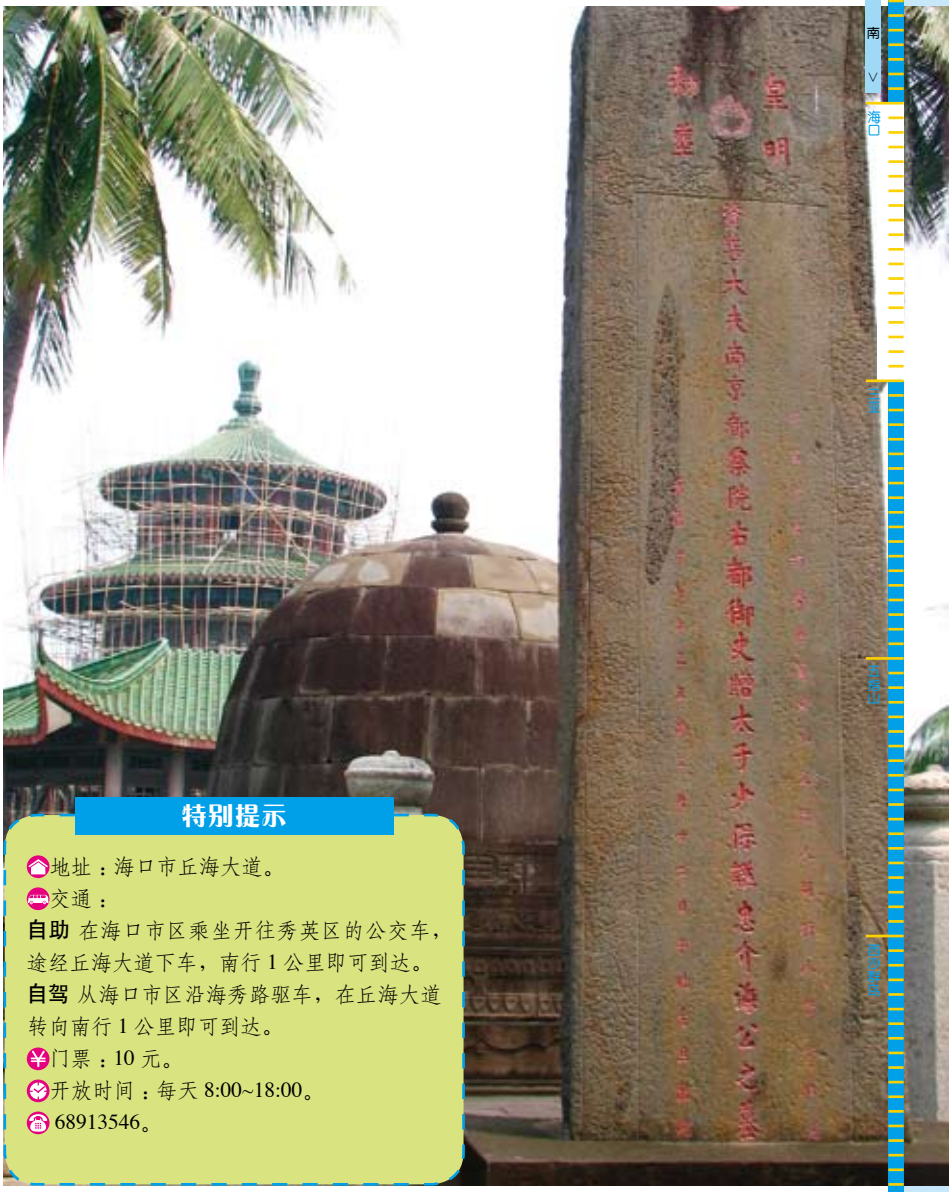
65469668。



## 海瑞墓园

走进海瑞墓，气氛肃穆、庄严，我们的心情也随之沉重。海瑞生于海南琼山，回族人，明代中叶政治家，是海南四大才子之一。海瑞在海南中举，后在福建做教师，由于教绩显著，升任知县，最后入朝，官至南京都察院右佥都御史。海瑞做官，清廉忠职，鞠躬尽瘁，被誉为“海青天”和“南包公”。海瑞的勇气令人可敬可赞，即便是皇帝他都敢于直言，为此一生多次被罢官，也差点付出生命的代价。海瑞 74 岁时死于任上，无子，仅留八两银子和几件衣服。海瑞死后，明朝皇帝派官员专程到海南监督建墓。海瑞墓园的建筑，庄重古朴，正门一座牌坊横

书“粤东正气”。100 米长的花岗石墓道，三道石碑坊，石羊、石马、石狮、石龟和石人侧立，甬道尽头为圆顶六角形花岗石墓。传说当海瑞灵柩运往家乡府城安葬，抬至此处，抬灵柩的绳子突然断了，人们认为这是海瑞在自选风水宝地，于是就地下葬。



**特别提示**

地址：海口市丘海大道。

交通：

**自助** 在海口市区乘坐开往秀英区的公交车，途经丘海大道下车，南行 1 公里即可到达。

**自驾** 从海口市区沿海秀路驱车，在丘海大道转向南行 1 公里即可到达。

门票：10 元。

开放时间：每天 8:00~18:00。

68913546。

# 琼台书院

府城是古代崖州知府所在地，也是海南最早的城市，历史悠久，文化深厚，古迹众多。琼台书院便位于府城，建于康熙四十九年（1710 年），据说是为纪念明朝大学士丘濬而建造。由于丘濬号琼台，人称琼台先生，书院由此得名。这里曾是古代琼州的最高学府，是古代海南人登科入仕的必经阶梯，延续至今现在也是琼台师范学院的所在地。主楼魁星楼高二层，绿瓦、红廊、白墙，雕梁画栋，是一座具有民族特色的砖木结构建筑，至今保存完好。著名粤剧和琼剧传统剧目《搜书院》中的爱情故事就发生在这里，琼台书院也随着这出戏而蜚声海内外。

**特别提示**

地址：海口市琼山区府城镇文庄路。

交通：

**自助** 在海口市区乘开往府城的公交车到达五公祠，在五公祠租三轮车前往琼台书院。府城交通拥挤，人车无序，需要特别注意。

**自驾** 从海口市区出发，沿着海府路经过五公祠继续直行走琼州大道，在文庄路口左拐进入文庄路。

门票：5 元。

开放时间：每天 8:00~17:30。

海南琼台师范学院办公室：65872309。

# 海口特别体验 Special Experience

## 海口老城街景

海口老城区的街道建筑大多在 20 世纪二三十年代建成，当时这里商船云集，店铺繁荣。由于海口在第二次鸦片战争后成为通商口岸，与东南亚各国的交往开始密切，归国的华侨和商人们把南洋的欧亚混交文化也带入海口，在海甸河码头附近建起了南洋殖民风格的建筑群和街道。这些建筑临街底层都采用骑楼和连续柱廊，上层采用敞廊，建筑表面饰有植物、花卉等的砖雕，有的还贴有彩瓷，融合了欧洲巴洛克、洛可可、阿拉伯和印度等装饰风格。如今老城区的街道两旁，底层建筑多改为商铺，而楼上部分则坍塌损毁较多，岌岌可危，无人敢住。街面上的建筑虽被重新粉刷过，但茂盛的杂草和盘曲的榕树仍从墙缝中顽强地伸出。可以说这些街道记录并浓缩了海口百年变迁的历史。

漫步老街，还有几个值得一看的景致。位于得胜沙步行街 63 号的冼夫人庙，冼

夫人这位曾经统领广东、海南和越南北部地区的女政治家和军事家至今仍得到这些地方百姓的尊崇。从得胜沙步行街中国银行旁边的小巷内进 20 米，有纪念海南第一个进士王佐的“西天庙”，这是当地人为子女求学从文的祈祷之地。出西天庙左走 20 米，是纪念关羽的“关圣庙”，是当地人求财升官的祈祷之地。从解放路电信局旁边的小路内进 20 米，是中共琼崖第一次代表大会会址，曾是民国时期一家同情革命的富商的民居。如果对老城的街景、民居及当地人的日常生活感兴趣，不妨到海口老城走走。小巷里有些人家从前是商贾官宦，他们的后裔至今还在摇摇欲坠的深宅古屋里居住。

**特别提示**

地址：老城区包括海口市区的解放路、得胜沙路、中山路、新华路、博爱路及周边巷道。

交通：

**自助** 老城区街道狭窄，车辆拥挤，大街、小巷深藏的景点不易寻找。经过老城区的有 1 路、5 路、8 路、25 路、26 路公交车，下车后可雇一辆人力三轮车漫游。西天庙外的小巷是小吃街，可以解决早餐或中餐。

**自驾** 最好开车到大同路东方广场泊车，沿大同路向北走 50 米到达义兴街口，进入 100 米到达关帝庙，再走 20 米到达西天庙，从庙正对的小巷出去就是得胜沙路，即可抵达冼夫人庙。

门票：各个景点不设门票。

开放时间：从清晨一直到深夜都会很热闹。

## 海口周边逛一逛 Haikou Surrounding Areas

### 演丰乡村公园

史料记载，1605 年 7 月 13 日午夜，海南岛北部发生大地震。当时海口、澄迈、临高、文昌等地沿海部分的陆地突然沉陷成海，其中海口地区的 72 个村庄在一夜之间消失得无影无踪，变成永远的“海底村庄”，现在的演丰就是当年受灾的地区

之一。几百年后的今天，演丰镇方圆 78.6 平方公里 5 个村委会 92 个自然村，建成了海南第一个文明生态村片区，不仅成为省内外效仿的楷模，也形成了一道亮丽的热带乡村风景线。

乡村公园其实是由几条新修的柏油小道把各个村子连成一片的，形成主干环线，环线上又辟出无数条水泥小路通向各家各户。村子都掩映在密林中，农家小院也都坐落在大树下，宛如一座座花园。公园的“入口”是东寨港旁边的一条小路。行走在乡村小路上，十几米高、上百年的老榕树随处可见，千丝万缕的气根互相缠绕，又垂悬而下扎入泥土，长成“祖孙牵手”的奇观。山尾村路边有一棵 250 年树龄的剧毒树——见血封喉（当地人称“加布树”），平时孩子们在树下嬉戏，老人们在树

下聊天，妇女们在树下洗濯，甚至还有村民把吊床绑在树干上午休，一点都不以为然。许多村头往往能看到农妇们在网织渔线，“吱吱”作响的纺车，闪着银光的长丝，每每吸引了好奇的路人一试身手。海口和文昌地区乡村打排球的普及率相当高，各村都有自己的排球场，每到傍晚就会看到球场上小伙子们龙腾虎跃的身影。曲口码头也有值得一看的风景，有渔市和渡船，还有造船作坊。海边小路通向鲍鱼养殖区、海鸭养殖场和海鲜大排档，坐在海边树阴下，温馨的海风吹拂，享受一顿农家风味餐，这才是乡村旅行完整的体验。

**特别提示**

地址：海口市东部的演丰镇。

交通：

**自助** 在海口汽车南站乘市郊短途中巴到达演丰镇，然后租“风采车”或“摩的”前往东寨港的乡村公园入口（东寨港红树林保护站）。公园内没有班车，可以谈好价钱包租“风采车”或“摩的”游览。在曲口码头（也叫演海）可以乘市郊短途中巴返回海口汽车南站。

**自驾** 从海口市区出发，经国兴大道、琼州大桥，走海文高速路到美兰口下，一条大道就通向东寨港和演丰乡村主题公园。公园内随处可见指示牌，颇具乡土气息。返回海口也可途经美兰机场回到市区。

门票：乡村公园尚未开发，不收门票。

开放时间：从清晨一直到傍晚都适合观光，区内的农家餐厅、海鲜大排档 24 小时待客。

# 三亚

# 三亚名片 Introduction of Sanya

三亚市位于北纬 18°，是中国最南端的城市，也是海南南部最大的交通枢纽，有常住人口 46 万。三亚因境内有东、西两河交汇入海，形同“丫”字，后人取字型和谐音而叫“三亚”。三亚简称“鹿城”，那源自于一个美丽的神话传说——《鹿回头》。三亚的市树为酸豆树，市花为三角梅。三亚依山傍海，阳光明媚，空气清新，海鲜丰盛，水果飘香，不仅有其他城市无可比拟的热带滨海风光，而且四季凉风吹拂。冬季避寒，夏季避暑，三亚已经成为中国最休闲、最迷人的度假天堂。

早在 1 万年前的旧石器时代，三亚落笔洞附近就有了人类活动。因地处中国南疆边陲，孤悬海外，荒芜凄凉，三亚自古就被朝廷视作流放贬谪之地，就连有情人也把三亚的天涯海角当作海誓山盟的历史见证。南中国海是古时中国和阿拉伯各国通商的“海上丝绸之路”，三亚是当时的主要中转站之一。三亚古称“振州”“崖州”“崖县”等。

三亚是少数民族世代聚居的地方，有 17.3 万黎族，0.3 万苗族，0.6 万回族，很多村子的少数民族仍保留着原生态的文化传统。三亚东、西两河还生活着很多水上渔家，河面上桅杆林立，旌旗招展，炊烟袅袅，是一道别致的风景。现在的三亚人中有许多来自内地，多数从事着与旅游相关的行业。有一些老人是候鸟型的居住者，他们或单独或与儿女共同在三亚购房置业，把三亚海边美丽的夕阳迎进自己第二个家。17.8 公里的椰梦长廊（三亚湾）、大东海广场、白鹭公园（三亚东河）、鹿回头广场（三亚东河）都是三亚百姓平日里休闲的场所，清晨和傍晚总能看到锻炼的老人和嬉戏的家庭。在大东海广场，夜晚海边的灯火格外绚丽，海鲜排档、酒吧街和购物广场吸引了无数游客和市民。

## 如何到达 Traffic Information

三亚共有 2 个汽车站，总站和西站。三亚汽车总站发出的班线均走高速路，除始发省际班线外，每天还发往全省各市、县、镇有几百个班次，途经高速路口（包括南山、大小洞天、天涯等）均可停靠。西站为私人经营，位于解放四路，班线走 225 国道，均为普通中巴，发往崖城、港门、黄流等地，途经西岛肖旗港、天涯海角、海洋动物园、南山、大小洞天（225 国道路口出口）、梅联村、崖城等地。往返三亚各旅游景点，如亚龙湾、大东海、西岛码头、天涯海角还可乘观光巴士，具体参看三亚部分的“旅游交通”。

三亚市汽车总站问讯电话：0898－88272499

### 三亚汽车总站海汽长途汽车班次、里程和票价表

单位：公里、元

| 线路 | 首班 | 末班 | 里程 | 车型类别 | 票价 | 线路 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 三亚—藤桥 | 07:00 | 17:40 | 44 | 普通车 | 8 | 东线 |
| 三亚—陵水 | 06:40 | 18:00 | 80 | 普通车 | 15 | |
| 三亚—兴隆 | 08:30 | 15:30 | 127 | 普通空调车 | 26 | |
| 三亚—万宁 | 07:15 | 17:45 | 141 | 普通空调车、普通车 | 29、25 | |
| 三亚—嘉积 | 06:30 | 17:30 | 186 | 空调快车、普通空调车、普通车 | 43、38 33 | |
| 三亚—文昌 | 07:00 | 12:30 | 246 | 空调快车、普通空调车、普通车 | 55、50 45 | |
| 三亚—清澜 | 06:30 | 13:00 | 255 | 普通空调车、普通车 | 50、45 | |
| 三亚—定安 | 08:00 | 13:30 | 250 | 普通空调车 | 46 | |
| 三亚—海口 | 07:00 | 23:00 | 285 | 豪华空调车、普通车 | 60、45 | |
| 藤桥—海口 | 09:00 | 09:00 | 241 | 空调快车 | 55 | |
| 三亚—保亭 | 07:45 | 17:35 | 78 | 普通车 | 14 | |
| 三亚—五指山 | 06:30 | 17:30 | 88 | 空调快车、普通车 | 19、16 | |
| 三亚—琼中 | 13:50 | 13:50 | 165 | 普通车 | 30 | |
| 三亚—屯昌 | 07:55 | 08:40 | 217 | 普通空调车、普通车 | 44、39 | |

| 线路 | 首班 | 末班 | 里程 | 车型类别 | 票价 | 线路 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 三亚—保国 | 09:00 | 17:30 | 64 | 普通车 | 16 | 西线 |
| 三亚—雅亮 | 09:00 | 17:30 | 60 | 普通车 | 14 | |
| 三亚—港门 | 06:00 | 18:30 | 52 | 普通车 | 8 | |
| 三亚—梅山 | 07:10 | 17:10 | 60 | 普通车 | 10 | |
| 三亚—莺歌海 | 07:40 | 17:10 | 104 | 空调快车 | 22 | |
| 三亚—黄流 | 06:00 | 18:30 | 95 | 空调快车、普通空调车、普通车 | 20、18<br>15 | |
| 三亚—乐东 | 07:35 | 18:00 | 128 | 空调快车 | 26 | |
| 三亚—八所 | 06:50 | 18:00 | 170 | 空调快车、普通空调车、普通车 | 39、35<br>30 | |
| 三亚—石碌 | 08:30 | 16:20 | 220 | 空调快车、普通空调车、普通车 | 44、41<br>37 | |
| 三亚—海尾 | 10:15 | 12:00 | 230 | 普通车 | 47 | |
| 三亚—那大 | 06:50 | 14:55 | 282 | 空调快车、普通空调车、普通车 | 57、50<br>45 | |
| 三亚—白马井 | 13:20 | 12:20 | 270 | 普通车 | 47 | |
| 三亚—新英 | 07:30 | 12:40 | 280 | 普通车 | 47 | |
| 三亚—洋浦 | 08:30 | 13:30 | 301 | 普通车 | 47 | |
| 三亚—峨蔓 | 07:00 | 13:10 | 300 | 普通车 | 47 | |
| 三亚—新盈 | 08:00 | 13:00 | 360 | 普通车 | 50 | |
| 三亚—调楼 | 08:00 | 13:00 | 360 | 普通车 | 50 | |

# 到三亚需要了解的 Essential Sanya

## 三亚美食

到了三亚不吃海鲜简直愧对你的胃。在海边观海景，吃海鲜，成了到三亚的游客一项不可缺少的游玩环节。三亚自古有“崖州三珍”之称，鱼翅、梅花参和鲍鱼是海鲜中的珍品。其实海鲜种类还有很多，龙虾、海胆、鲨鱼、海鳗、海蛇、海鲤、对虾、膏蟹、花蟹、石斑鱼、红鱼、马鲛鱼、鱿鱼、乌贼、沙虫、麒麟菜，以及其他各种海螺（当地人管贝壳类统统叫“螺”）。三亚是一座旅游城市，每个餐厅所服务的顾客群也不尽相同。有的专为本地人开设，有的是针对旅游团，有的还在网上和外地自助游客中享有盛名。除了海鲜，三亚还能品尝到好多海南地方小吃、烧烤和特色饮料，以及内地各地的风味菜肴。

### 春园海鲜广场

位于市区河西路南段，新风桥和迎宾桥之间，城市乐园北边，东临三亚西河。从太阳下山夜幕降临到凌晨一两点钟（中午也不营业，晚上七八点钟最热闹），这个拥有 80 多个排档摊位 480 张桌子的海鲜广场人山人海，气氛热烈，特别受自助游客的推崇。找一家排档落座，老板会带你去后边的海鲜市场挑选海鲜和蔬菜，然后根据你的要求加工，店家只收取少许加工费。这里最吸引人的地方在于明白消费，价格实惠，品种繁多，类似于半自助餐。

￥ 一般三四个人饱吃一顿也就一百四五十元。

## 凤凰清真鲜鱼汤

位于凤凰镇回新村。从坐落在市区金鸡岭路和解放四路交汇处的东方海景大酒店出发，向西北走不到 1 公里就可以看到海榆西线公路两边有十几家回民鲜鱼汤排档。鲜鱼汤原本是三亚回民的家常菜，店家清晨把刚刚从海里收网捕捞的鱼买回来，摘些自家院里种的杨桃、酸豆、辣椒、番茄、芹菜，加入姜丝、椰子油、花生油，按照一定的先后次序放到锅里煮。煮出的鱼汤红绿黄白，清香诱人，不但没了鱼腥，而且越发地鲜美。炒地瓜叶、尖椒牛肉是配菜，味道也极好。红米、黑豆、糯米、珍珠米煮成的米饭是这里的另一道特色，入口还有淡淡的椰奶香味。

¥ 这里食客多为三亚本地人。一般三四个人饱吃一顿也是一百四五十元。
☎ 13086066671。

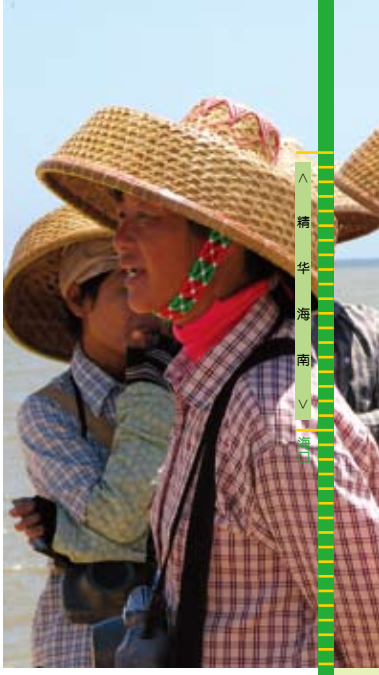
## 安游海鲜

从市区开车 15 公里到田独，然后往亚龙湾方向走 500 米，从安游路口进入，前行 8 公里即到安游。安游有好几家海鲜店，都以本地的极品鲍鱼——九孔野生鲍鱼为主打菜。此外还有让食客称道的野生大虾、月光螺、胡椒猪肚、香炸临高乳猪蹄等。来此消费的一般是当地人招待的贵宾，也有住亚龙湾各酒店的客人。店不欺生，物有所值。

☎ 88599422。

## 刺豚火锅

三亚有一家经营刺豚（老虎鱼）的火锅店，名叫“广仔海鲜城”，位于市区吉祥路（原正南路）中段。三四个人要半只老母鸡炖做底汤，然后叫店家把刺豚肉切成薄片涮着吃，剩下鱼骨头最后煲粥，无论汤、肉或粥，都极其鲜美。



¥ 点一锅刺豚炖老母鸡，要一盘炒青菜，外加几支海南力加啤酒，不过一百六七十元。
☎ 88282123。

## 银泰花园市排湖畔烧烤

银泰度假酒店的花园烧烤在三亚享有盛名，其原因不外乎两种，就餐环境优美和厨师手艺高超。当最后一缕夕阳消失在海边的时候，来到银泰的湖畔。一边欣赏着灯火下的椰风海韵，一边享受着精美的扒肉和海鲜，耳边响起乐队曼妙的演出。浪漫到了极致。

¥ 自助烧烤每人 178 元（需另加 15%服务费），尽管海吃豪吃。
☎ 88210888。

## 购物与特产

三亚市跃进街是海南旅游小商品最集中的地方，里面的小巷如红旗街，食品、茶叶、贝壳、珍珠等工艺纪念品专卖店鳞次栉比，价格比其他街上的店铺便宜很多（可砍价）。解放一路和河西路之间的第一市场是三亚市最大的农贸市场，白天外围云集着密密麻麻的水果小贩，里面是海鲜干货摊位，还有腰果、胡椒、鹧鸪茶卖，农渔产品非常丰富，价格也比较便宜（可砍价）。大东海广场的店铺装修豪华，环境舒适，许多精美的热带工艺品和纪念品在这里都可以看到（明码打折）。购买珍珠可以到海南最著名的珍珠品牌店——海润和京润珍珠专卖店（明码打折），虽然价格比小货摊高，但质量和信誉有保证。此外，许多景点也可以购买到比较丰富的海南工艺品，亚龙湾贝壳馆是海南最大的贝壳工艺品专卖店（明码打折），亚龙湾蝴蝶谷的工艺品商店专营蝴蝶工艺制品（明码打折），南山文化旅游区的商铺以销售特色的佛教用品为主，黎族织锦、苗族蜡染、热带岛服都可以在各个景点的旅游商店中买到（可砍价）。

# 三亚住宿

三亚现有星级酒店 84 家，其中五星级 7 家，四星级 18 家，三星级 28 家，二星级 24 家，一星级 7 家。同一等级的星级饭店比起内地不但价格低廉而且设施完善，环境舒适。此外还有没有挂星的几百家社会旅馆和家庭旅馆。三亚的酒店按照类型主要集中在六个区域。亚龙湾、大东海、三亚湾以度假酒店为主，临海而建，环境优美，设施完善，有游泳池，有的还有相对独立的海滩，一般为四五星级酒店，价格稍贵。珠江南田温泉度假区、南山文化旅游区和蜈支洲岛都是在景点内独设的豪华度假酒店，远离市区的尘嚣，分别以温泉疗养、休闲养性和海底潜水、海上游乐为特色。市区的酒店多数以接待旅游团队和普通商务客人为主，地处闹市，交通方便，价格便宜，一般为三四星级酒店。

## 三亚河畔鸿洲埃德瑞度假酒店

坐落在市区三亚河畔的鸿洲埃德瑞度假酒店是三亚唯一一家尽揽山、河、海全景观的酒店。精心装修装饰的套房让住客尽享温馨家庭生活，豪华的中餐、典雅的

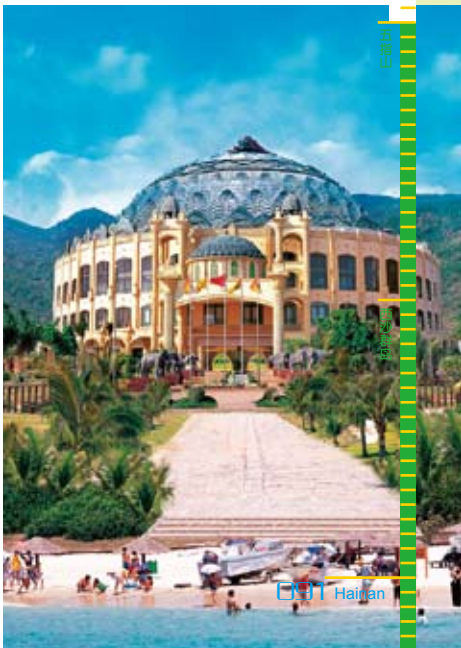
西餐让来自国内外的食客大快朵颐，酒吧长廊每晚上演异域风情的菲律宾乐队表演，这一切都呈现出酒店兼具商务和度假的多功能……最值得骄傲的是酒店拥有三亚最大规模的鸿洲国际游艇俱乐部，每年 4 月举办一次亚洲影响力最大私人公务机、顶级游艇以及奢华生活品云集一身的“海天盛筵”盛会，届时，会吸引无数政要、商贾和名流。

★ 按照 5 星级酒店标准建造。
¥ 普通标准间平时 788 元。
☎ 88608888。

## 住 亚龙湾环球城大酒店

位于亚龙湾东侧的环球城大酒店，外观就像非洲的大城堡。进入酒店就会发现，非洲的装饰、非洲的美食、非洲的员工、非洲式的服务、非洲的情调，据说这是中国唯一的以非洲为主题的酒店。酒店的客房面积特别大，山景房、海景房、湖景房，还有山湖海“三合一”房和沙龙房，顺应了客人的不同嗜好，很人性化。私家海滩、淡水泳池及傍晚池边自助烧烤也是这里的特色。酒店附设了一座大剧院，曾是新丝路模特大赛和世界小姐总决赛的主会场，演出、开会都能上档次，上规模。能给人留下最深印象的还有酒店推出的地道的粤菜和《海南传说》系列菜，总能让人回味无穷。

★ 酒店相当于五星级。
¥ 山景房平时房价 528 元。
☎ 88566666。



## 大东海银泰度假酒店

踏进银泰富丽堂皇的大堂，以为自己到了异国他乡，来来往往的满是金发碧眼的俄罗斯游客，银泰的环境和服务受到了许多外国人特别是俄罗斯人的喜爱。酒店坐落在大东海旅游度假区，近 2 万平方米的热带园林和 1 万平方米的景观湖与私家沙滩自然地融合在一起。几乎所有的客房都有独立阳台，躺在浴缸里就能饱览蓝天碧海之胜景。最惬意的是靠近海边的 3 个风格迥异的淡水泳池，池边椰树婆娑，花团锦簇。银泰还是新丝路模特大赛、世界小姐总决赛等众多活动的指定酒店。从海水中钻出，冲尽细沙，拿着一本书，躺卧在树下吊床上，蜷缩在泳池边的躺椅上，老外们就是这样度过惬意的每一天。

★ 酒店为五星级。
¥ 海景房平时房价 818 元。
☎ 88210888。

## 南山迎宾馆

南山文化旅游区内里有两家酒店，其中南山迎宾馆是朝圣者心目中的理想宾馆，设施齐全，环境一流。宾馆坐落在菩提青翠的妙金山上，一座座盛唐风格的古朴别墅错落其间，每间客房均配有独立的观海阳台。世界上最高的海上露天大佛——108 米高的海上观世音圣像近在咫尺，大堂、餐厅、客房阳台处处都沐浴在三位一体的观音慈祥的目光中。远眺海天一色，观碧波万里；近拜观音菩萨，沐净土福泽。这里没有世间的血腥和杀生，虽有中餐和西餐，但餐厅无肉、无蛋、无烟、无酒。菜肴选用营养丰富的大豆分离蛋白、优质蘑芋粉、美味菌菇、新鲜蔬果等为原料，融合各大菜系之精华，加上独特的烹饪工艺，使色、香、味、形都达到出神入化的境地。另外，会展中心、茶艺馆、台球室、棋牌室、

健身房、水上酒吧也应有尽有，既可度假又适合会议。

★ 迎宾馆相当于五星级。
¥ 平时房价 630 元，含双人南山门票和早餐。
☎ 88838088。

## 住 三亚湾天福源海滨温泉度假酒店

椰梦长廊横贯三亚湾，天福源就在长廊的西端，前往三亚西线旅游非常方便。天福源最吸引人的地方是拥有三亚湾最大的温泉泳池，穿过泳池跨过马路就到了海滩。酒店的配套设施很完备，中西餐厅、风味特色餐厅、各式咖啡厅、酒吧、夜总会、桑拿中心、商场、书店、精品店、商务中心、美容美发中心、儿童乐园、棋牌室、健身房、网吧、池边露天烧烤园等设施一应俱全。酒店地下还有 2 间大会议厅，特别适合大型团体会议旅游。在客房的阳台上眺望，泳池、花园、大海、东岛、西岛尽收眼底。

★ 酒店相当于五星级。
¥ 海景房平时房价 750 元。
☎ 88333888。

## 大东海维纳斯时尚花园别墅

坐落在大东海对面半山腰上的 4 幢西班牙式大别墅，虽是家庭旅馆，但环境指数和舒适程度绝不亚于三星级酒店，且极具私密性。花园、泳池、观景栈道、大客厅、大餐厅、大厨房、钢琴厅、电脑房等设施和设备极其气派。客房都是山景房，带阳台，市话、长话全部免费。花园里还有数只孔雀、野鸡、斑点狗狗、小猫陪伴，很适合小康家庭、老年人和小资阶层休闲度假居住。

从大东海斜对面的粤海医院大门进入，走到头下坡即是。
平时双标间价格 240 元，套房 280 元。
13005061435。

## 大东海蓝天国际青年旅舍

大东海新村 20 号别墅是海南唯一一家全球连锁的青年旅舍，虽然布置简单，设施单一，但距离海边近，深受国内外青年学生们的喜爱。旅舍提供全自动洗衣机、电脑宽带上网、菜点加工，以及出租户外野营设备、双人自行车、橡皮船、潜水面镜、呼吸管、救生衣、沙滩排球等。

从城市酒店和大东海海瑞广场西侧之间的街道进去，向珠江花园酒店方向走 300 米即是。
房费分床位价和房间价，床位每人 50 元，双标间每间 140 元，大床房 160 元。
13322098659。

## 住 南田温泉度假村

南田温泉度假区虽然不是旅游景点，但其开展的温泉旅游却让来三亚的游客们争相捧场。度假区的温泉日排量 8000 多立方米，水温 57℃，含有的氟、钠、锌、氡、钾等多种对人体有益的天然硅酸矿泉，“神州第一泉”成为响当当的温泉品牌。经营温泉度假的有三家酒店，其中好汉坡国际度假酒店属于海南农垦系统，周边 2 千米范围内有芒果园、龙眼园、莲雾园，酒店会根据不同时令为住店客人提供观赏和采摘活动，它除拥有一个大型温泉泳池外，还有 55 个不同风格的渭泉泡车，小巧精致，隐秘在郁郁葱葱的花草树林中。

¥ 好汉坡平时双标间价格 880 元，温泉门票 198 元。

☎ 88811682。

# 三亚必游景观 Sanya Travel

## 大小·洞天

海南历史上最早的旅游景点是自古就号称“琼崖第一山水名胜”的南山大小洞天。大小洞天由南宋时的地方官毛奎于 1274 年开辟，因为山形远看状似神话传说中的巨螯，所以古称“螯山”。螯山因是中国最南端的山，所以现在又叫“南山”，有尊贵、吉祥之意，登南山意味着“独占螯头”。大小洞天背靠南山，面向大海，占地 22.5 平方公里，与南山文化旅游区隔山而望。

游览大小洞天的人总会被大自然独具天成的海景、山景、石景和树景这些海山奇观所吸引，而螯山古道上比比皆是的古人摩崖石刻、巨型南海神螯、南海龙王的原身像更赋予了大小洞天悠久和深层的道教文化内涵。大小洞天最令人惊奇的是龙血树——俗称“不老松”，据说螯山的密林深处直到现在还在存活着 3 万多棵龙血树。沿着螯山古道的石阶攀登，沿途你会发现许多枝虬苍劲的大树，据说它们都有几千年的树龄，其中最老一棵已到了 6400 余年。天哪！比黄帝还老呀。瞧瞧它们被岁月侵蚀得腐朽的样子，谁还会怀疑？难怪有这样一句话：福如东海（长流水），寿比南山（不老松）。

1993 年 4 月 17 日，江泽民同志亲临大小洞天，看到如此胜景赞叹不已，欣然为海南题词：“碧海连天远，琼崖尽是春”。如今，这段题词被人们镌刻在海边的一座巨石上。

**特别提示**

地址：三亚崖城镇。

交通：

**自助** 乘坐由亚龙湾发车，经由大东海、鹿回头公园、白鹭公园、美丽之冠、三亚湾、西岛、天涯海角、南山的新国线到达大小洞天，全程 17 元。发车时间：首班 06:00，每隔 12 分钟一班，末班 19:20。

**自驾** 从三亚驱车上西线高速路，在崖城、大小洞天口下高速路，行驶 6 公里到达大小洞天。

门票：135 元，景区内电瓶车往返 15 元。

开放时间：每天 8:30~17:30，18:30 闭园。

88830188。

## 南山

南山文化旅游区与大小洞天同样背靠南山，面向碧波万倾的崖州海湾。十多年前的南山还是一片灌木丛生的荒山，经过建设如今的南山已变成了面积达 57.2 平方公里的佛教主题园林，成为生态环境恢复与保护的样板示范区。南山以佛教文化为渊源，洋洋洒洒地把中国、日本、欧洲的雕塑、建筑融入庞大的园林之中，气势恢弘，古树参天，鸟语花香，形成“天人合一”的文化景观。

很多人常去南山，因为每次都会发现新的变化，收获新的感觉，心灵得到新的升华。慈航普度园、长寿谷、吉祥如意园、南山寺、天下龙砚馆、禅院等六个景区，林林总总有几十个景点，不花半天时间是无法游览全程的。“得大自在”观音阁应该去看，那

里收藏着价值 1.92 亿元人民币的金玉观音像，通身珠光宝气，成为当代工艺美术史和佛教造像艺术史上的稀世瑰宝。兜率内院、金堂（大雄宝殿）是香火最旺的地方，当然也要去参拜。门前的观海平台可供我们小憩，在上面还能俯视一望无垠的南中国海和海上观音像。世界上最高的 108 米高的南山海上观音圣像坐落在海中 1.5 万平方米的圆通宝殿上，一体化三尊白衣观音象征着慈悲、智慧、和合，成为众多游客顶礼膜拜的化身，也是来海南的游客必去的地方。

**特别提示**

地址：三亚市崖城镇。

交通：

**自助** 乘坐由亚龙湾发车，经由大东海、鹿回头公园、白鹭公园、美丽之冠、三亚湾、西岛、天涯海角的新国线专线到达南山，全程 17 元。发车时间：首班 06:00，每隔 12 分钟一班，末班 19:20。

**自驾** 从三亚市区驱车上西线高速路，在崖城、大小洞天口或南山、日出观光高尔夫口下高速路，行驶约 7 公里到达南山。

门票：150 元，景区内电瓶车往返 20 元。

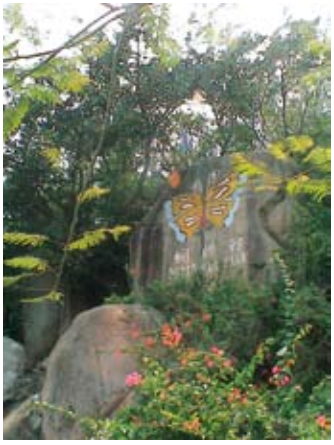
开放时间：每天 8:00~17:40。

88837888。

## 亚龙湾

几乎所有美丽的辞藻用在亚龙湾都不觉得夸张。连绵的青山拥抱着一湾蓝绿相间的海水，银白柔软的沙滩、胶园和红树林构成了亚龙湾最诱人的风光。海湾绵延 7 公里，海滩平缓宽阔，有的地方下海五六十米也不会没顶。亚龙湾的沙滩是由珊瑚和贝壳风化后形成的，躺在上面会使人遐想万千；海水清澈透明，海底是绚丽的珊瑚礁和鱼群。由于亚龙湾的年均气温为 25.5℃，年均水温为 26℃，这里终年都可以进行潜水观光和海上游乐。1992 年，国务院批准建立亚龙湾国家旅游度假区，面积为 18.6 平方公里，从此亚龙湾闻名海内外。

来三亚的人都会想来亚龙湾看看大海。中心广场上的图腾群，精美的图腾柱、图腾石阵和 24 节气雕塑体现了中华民族的原始自然崇拜。广场地下是热带海洋贝壳馆，据说是中国收藏贝壳最丰富的博物馆。蝴蝶谷就在亚龙湾的山脚下，依山建有一个大型网式生态蝴蝶园，放养着 40 多种数千只蝴蝶；陈列馆还收藏了 500 多种中国和世界各地名蝶。很多人都会买几样贝壳和蝴蝶工艺品，或做收藏，或寄给远方的朋友，带去一片热带的憧憬。如



果你住在亚龙湾，一定会发现亚龙湾最原始的一处美丽。在酒店区旁边的山谷内有一条小河叫亚龙溪，河滩里生长着大片郁郁葱葱的红树林，清晨和傍晚，点点白鹭不时飞过。原来这里是青梅港红树林保护区，面积达 156 公顷。

**特别提示**

地址：三亚东部亚龙湾国家旅游度假区。

交通：

**自助** 乘坐由大小洞天、南山、天涯海角、西岛、三亚湾、美丽之冠、白鹭公园、鹿回头公园、大东海至亚龙湾的新国线到达亚龙湾（班车返回三亚时会经过蝴蝶谷），全程 17 元。发车时间：首班 06:00，每隔 12 分钟一班，末班 19:20。

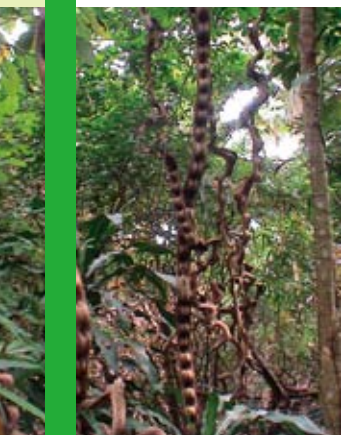
**自驾** 从三亚市区出发沿着榆亚大道行使 14 公里到达田独镇，然后转向亚龙湾专用公路，行使 9 公里即可抵达亚龙湾。蝴蝶谷在亚龙湾的山脚下，距广场大约 2 公里，距海底世界酒店 1 公里。

门票：在亚龙湾中心广场大门购票可进入中心广场和贝壳馆，票价 53 元，海底世界酒店（班车终点站）门前的公路口（假日酒店旁边的通道）可通向亚龙湾沙滩，不收门票。蝴蝶谷在亚龙湾的山脚下，距广场大约 2 公里，距海底世界酒店 1 公里。班车返回三亚时会经过蝴蝶谷，门票 33 元。青梅港红树林保护区不设门票。

开放时间：每天 7:30~18:00。

亚龙湾电话：88568211，蝴蝶谷电话：88568791。

## 亚龙湾热带天堂森林公园



热带天堂坐落在环抱亚龙湾的后山上，规划面积 1506 公顷，是海南第一座滨海山地生态观光兼生态度假型森林公园，也是距离三亚市区最近的森林公园。热带天堂犹如一颗明珠镶嵌在亚龙湾的皇冠上。说它是一个度假区，因为建在亚龙湾海边山中密林之上的云端，一座座状似鸟巢的木屋、帐篷是享受奢华的家园；说它是一个景区，因为身处保护完好的热带低山常绿季雨矮林生态系统。高屋建瓴，可坐拥亚龙湾；触手可及，与自然相融。

山不在高，有仙则名。亚龙湾主峰红霞岭海拔 450 米，峰顶有一组天然巨石，整体形象酷似一座巨大的弥勒大佛正在双手合掌闭目打坐修炼，而怀中的一棵歪脖子大榕树犹如龙头拐杖，栩栩如生。登高望远，山山岭岭云蒸霞蔚，烟波浩渺之处是亚龙湾湛蓝的大海。园区森林植被类型为热带常绿性雨林和热带半落叶季雨林，主要树种为高山榕、白节藤竹、不老松、青梅、过江龙等，热带雨林景观如绞杀植物、附生寄生、老茎生花、高板根、根抱石等比比皆是。

## 特别提示

地址：亚龙湾国家旅游度假区。

交通：

**自助** 乘坐由大小洞天、南山、天涯海角、西岛、三亚湾、美丽之冠、白鹭公园、鹿回头公园、大东海至亚龙湾的新国线到达亚龙湾，全程 17 元。

发车时间：首班 06:00，每隔 12 分钟一班，末班 19:20。

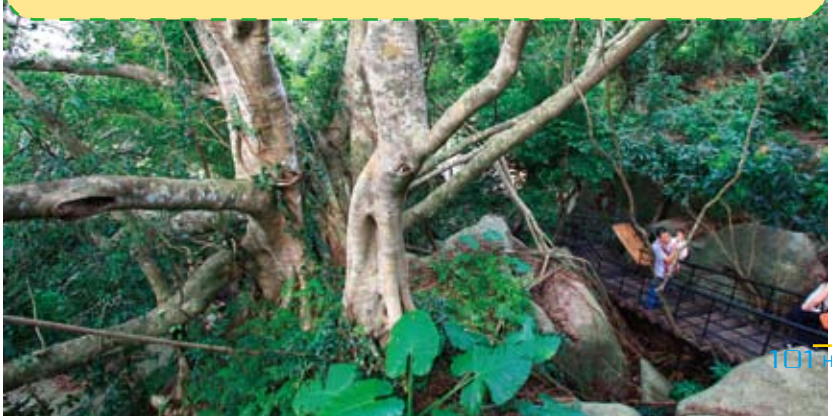
公园内有 2 条适合自助游的观光线路，既有乘车又有步行。A 线——山海雨林观光之旅（需时 3 小时 40 分钟）：西大门—乘车—美丽梧桐站—步行—逐鹿岭揽胜台—步行—烟波亭、过江龙索桥—步行—海棠站—乘车—热带天堂—乘车—兰花谷—乘车—西大门。B 线——幽径探秘回归之旅（需 4 小时 20 分钟）：西大门—乘车—兰花谷—乘车—半山揽胜台—步行—空山亭—乘车—大佛石—步行—热带天堂—乘车—海棠站—步行—千里伞、过江龙索桥、烟波亭—步行—美丽梧桐站—乘车—西大门。公园内设有中餐厅、西餐厅（烧烤）、泰餐厅，均是高档饮食餐厅。

**自驾** 从三亚市区出发沿着榆亚大道行驶 14 公里到达田独镇，然后转向亚龙湾专用公路，行驶 9 公里即可抵达亚龙湾。热带天堂公园内禁止外来车辆通行，自驾游客需在西大门停车后购买公园门票和游览车票，然后乘车或步行游览。

门票：175 元（含游览车票），凭门票可参观任何景点，凭车票可在任何站点乘车。

开放时间：每天 7:30~17:00。

38238888，鸟巢度假村电话：38219999。



## 天涯海角

自古以来海南岛及三亚就是朝廷首选的流放之地。那些落魄的官宦和文人在这里饱受磨难和凌辱。有诗曰：“一去一万里，千之千不还，崖州在何处，生度鬼门关”。不知何时，在中国最南端的这片海滩上，几座擎天大石变成了后人思古追忆的地方，而一段美丽的爱情传说却又为这里带来了凄凉和浪漫的意境。这就是如今的天涯海角，一个让无数人朝思暮想的地方。

沿着海边一路走去，海滩上矗立着一块高约 7 米的巨石，上写着清宣统年间崖州知州范云梯的笔墨“南天一柱”。旁边一块卧石刻着“海判南天”，是清康熙年间钦差大臣苗曹汤的字迹。再走 500 米就到了刻有“天涯”的巨石下，铭刻者是清雍正年间的崖州知州程哲。“天涯”二字下端是“海阔天空”四个大字，是民国初年某个达官题留的。转过“天涯”巨石，“海角”二字则刻在一座高耸的石峰上，据说是清末一个不知名的文人所题。正是这些达官文人当年随意留在石头上的感慨，让天涯海角成为今天一个特殊的文化符号。

### 特别提示

地址：三亚市天涯镇。

交通：

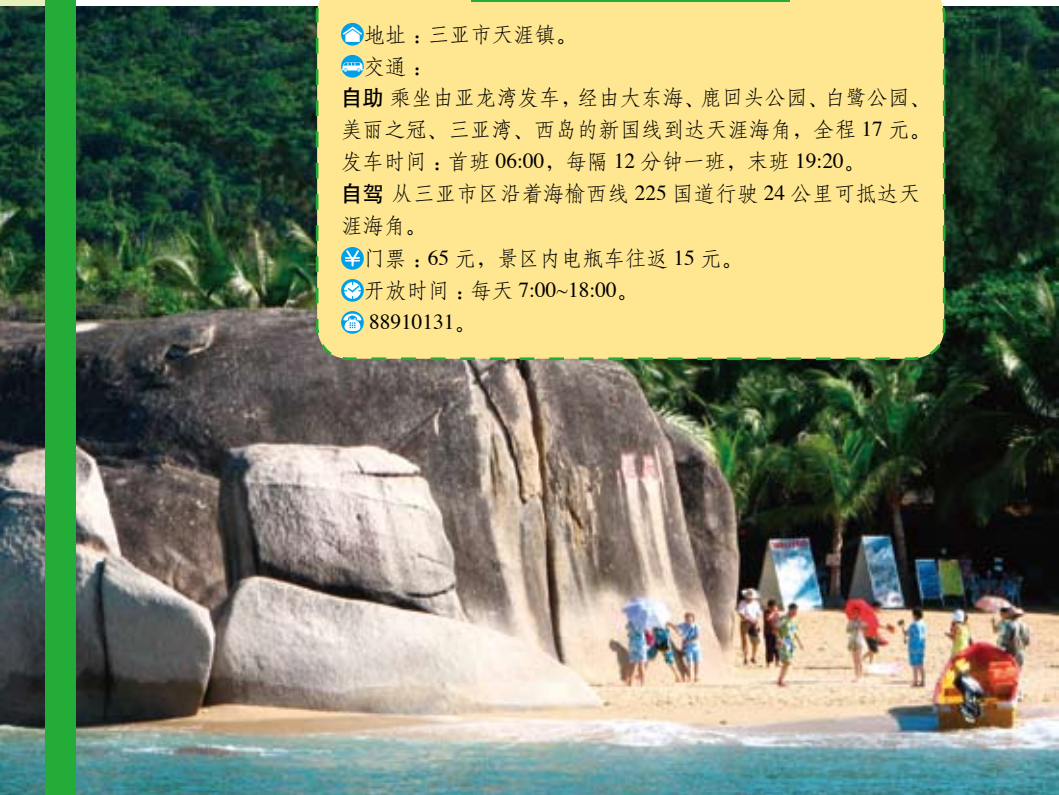
**自助** 乘坐由亚龙湾发车，经由大东海、鹿回头公园、白鹭公园、美丽之冠、三亚湾、西岛的新国线到达天涯海角，全程 17 元。发车时间：首班 06:00，每隔 12 分钟一班，末班 19:20。

**自驾** 从三亚市区沿着海榆西线 225 国道行驶 24 公里可抵达天涯海角。

门票：65 元，景区内电瓶车往返 15 元。

开放时间：每天 7:00~18:00。

88910131。



# 鹿回头

在三亚市区向南远眺，隐约可见矗立着一座雕像的山岭，那就是“鹿回头”。鹿回头是一座海拔 275 米的山岭，雄伟峻峭，夕阳下如一只美丽的金鹿站在海边回头凝望。人们在山顶上树立了一座 12 米高的巨石雕像，见证那段黎族千古爱情神话。鹿回头三面环海，站在山顶上，烟波浩渺的大海和三亚市区尽收眼底。落日时分，夕阳绽放出最后一缕余晖，落日、灯火与大海交相辉映，把这座海滨城市渲染得更加美丽。

传说很久以前，五指山有一位叫阿黑的青年以打猎为生。一次寨主想用鹿茸敬献官府，强迫阿黑去打猎。狠毒的寨主怕阿黑不从，就把阿黑的母亲扣押起来。阿黑为救母亲冒险进山，无奈几天都空手而归。一天，阿黑在山中遇见一只凶残的豹子在追逐一只小鹿。阿黑手疾眼快，一箭射中了豹子。小鹿得救了，它惊慌地钻入了莽莽林海。阿黑顾不了豹子，急忙去追小鹿。他翻了九十九座山，趟了九十九条河，追了三天三夜，终于在海边的山崖上看到了小鹿。就在阿黑张弓搭箭之时，小鹿回眸一笑，化作一位美丽的少女……后来，小鹿少女招来了同伴，帮助阿黑打败了寨主，救出了的母亲。少女与阿黑也结成了夫妻，在山下男耕女织，繁衍生息。如今，这里的半岛、山岭和黎寨都取名“鹿回头”，三亚市也被称为“鹿城”。

**特别提示**

地址：三亚市鹿岭路鹿回头山顶。
交通：
**自助** 在三亚市区乘出租车到达鹿回头停车场。
**自驾** 在三亚市区的榆亚大道转向鹿岭路，沿鹿岭路可开车到达鹿回头的半山腰。
门票：60 元。
开放时间：每天 7:30~18:30。
88213740。

# 三亚特别体验 Special Experience Of Sanya

## 西岛

西岛又名西（玳）瑁岛（洲），位于鹿回头西面、天涯海角东南、南山东面的三亚湾海面上。西岛南北长 2350 米，东西宽 900 米，面积 2.68 平方公里，是海南岛周边仅次于大洲岛的第二大岛。岛上地势南高北低，山顶海拔 123．3 米，山地约占全岛陆地面积的 60%。岛上沙滩、珊瑚礁、椰林、岩石、村庄、岩洞、峭壁呈多样性风貌，景色秀丽；岛的周边海域，水产丰富，尤以鲍鱼、龙虾、珍珠贝、海蜇和热带观赏鱼为最优。西岛是海南比较古老的海岛渔村，至今已有 400 多年的开发历史了，岛上居民有 3800 多人，主要以渔业为生。西岛旅游区目前由西岛海上游乐世界和牛王岭组成。

西岛属热带海洋季风气候，年平均气温 24℃，年平均海水温度 26℃，冬季水温仍保持在 18℃ ~22℃，一年四季都适合开展钓鱼、潜水、摩托艇、滑水、空中拖伞、帆船、香蕉船、海漫步、玻璃船底观光等海水游乐项目。特别是西岛远离城市，海水污染少，能见度高达十几米，海底依然生长着保护完好的珊瑚礁，以及依赖于珊瑚礁生存的珊瑚礁鱼，是极佳的潜水海域。岛上的潜水俱乐部配备着上百套进口设备及数十名教练员，目前已经成为中国目前日接待潜水游客最多、规模居全球最大的潜水俱乐部和潜水训练基地。

西岛上的牛王岭是与西岛几近相连的一座袖珍小岛。岛上礁石嶙峋，其石形态很像牛鼻而被称为牛鼻岭、牛王岭。从海上游乐世界乘电瓶车经过一条长长的海上栈道便可抵达牛王岭。在这里可以欣赏到鬼斧神工的奇石景观，星罗棋布的碉堡、纵横交错的防空洞等军事遗迹，气势如虹的牛王造像。登顶环顾山、海、天、石，苍茫而雄浑，令人心旷神怡。

相传古时三亚附近海面，海潮汹涌，常常决堤毁屋，家破人亡。观世音出巡南海，闻声救苦，不辞辛苦从昆仑山挑土填海筑堤。不巧，在云头上碰到一个神仙，对观世音冷嘲热讽，心慌意乱之下观世音走乱了脚步，折断了扁担，两筐土撒落到了海里，变成了两只玳瑁浮于海上。汹涌的海浪因为惧怕玳瑁变得温柔起来。这两只

玳瑁就是现在坐落在三亚湾的两个小岛，渔民们为它们起名叫东（玳）瑁岛（洲）、西（玳）瑁岛（洲），又叫东岛、西岛，也是古崖州八景之一中的“波浮双玳”。

## 特别提示

地址：三亚湾海面。

交通：

**自助** 乘坐由亚龙湾发车，经由大东海、鹿回头公园、白鹭公园、美丽之冠、三亚湾、西岛的新国线到达肖旗港，全程 17 元。发车时间：首班 06:00，每隔 12 分钟一班，末班 19:20。从肖旗港到西岛随时有快艇、轮渡接送，行程 3 海里约 10 分钟。岛上游乐世界有面积达 900 平方米的海边风味餐厅，供应各种野生海味及海南特色菜。

**自驾** 从三亚市区沿着海榆西线 225 国道行驶 15 公里可抵达肖旗港。

门票：西岛登岛船票（含门票）148 元。环岛电瓶车往返票 40 元，如购买潜水票，则享受环岛电瓶车免票。

开放时间：冬季 08:00~17:00，夏季 08:00~17:20。

88910888。

## 西岛游乐项目收费表

| 项目 | 门市价 | 团队价 |
|---|---|---|
| 上岛往返船票 | 120元 | 90元 |
| 潜水(近岸潜) | 249元 | 249元 |
| 浮浅 | 220元 | 180元 |
| 船潜 | 480元 | 380元 |
| 海底漫步 | 220元 | 180元 |
| 玻璃船 | 150元 | 130元 |
| 摩托船 | 180元/10分钟 | 150元/10分钟 |
| 钓鱼 | 60元 | 60元 |
| 香蕉船 | 150元 | 120元 |
| 拉伞 | 320元 | 280元 |
| 滑水 | 350元/30分钟 | 300元/30分钟 |
| 精品潜水 | 880元 | 680元 |
| 快艇环岛 | 120元/人 | 90元/人 |
| 快艇出租（40匹马力4人座） | 1080元/小时 | 900元/小时 |
| 快艇出租（豪华6人座） | 1500元/小时 | 1200元/小时 |
| 潜水＋摩托艇 | 430元 | 390元 |
| 潜水＋拉伞 | 570元 | 510元 |
| 潜水＋香蕉船 | 390元 | 330元 |
| 潜水＋钓鱼 | 470元 | 410元 |

# 三亚周边逛一逛 Sanya Surrounding Areas

## 呀诺达

呀诺达，是形声词，是海南本土方言一、二、三的意思。呀诺达雨林文化旅游区之所以取名“呀诺达”，据说意在弘扬和展示根植在海南海岛土壤中的本土文化和中华民族传统文化。“呀”表示创新，“诺”表示承诺，“达”表示践行。呀诺达景区面积45平方公里，周边是123平方公里的的生态恢复保护区，计划实施的项目有呀诺达雨林山谷、呀诺达经石峡谷、生肖广场、啪鲁迪野外拓训、哇哎鲁蜜月山庄、亲达达养生庄园、呀呀呀热带果乡、达达瑟黎苗博览、“梦回呀诺达”大型演艺以及相配套的高级私密度假别墅和大众化消费水平的3B酒店等。

已经开放的“呀诺达雨林山谷”由雨林谷和梦幻谷两个区域组成。区域内以电

瓶车、花车、生态栈道、飞瀑索道、旅游巴士连接，环绕成 18 公里成的园区通道。精华之处是谷内的生态栈道，原始森林和次森林茂密交织，据统计其中有 1400 多种乔木、140 多种南药、80 多种热带观赏花卉和几十种热带瓜果。穿梭在密林中，时而是蜿蜒的木栈石级，时而是凌空索道，时而是潺潺小溪，时而踏瀑戏水，一路随处可见桄榔、野山姜、高山榕、见血封喉等热带雨林常见树种，绞杀现象、空中花篮、老茎生花、高板根、藤本攀附、根包石等热带雨林奇观比比皆是。登高远望，海棠湾、蜈支洲岛、猴岛尽收眼底。

## 特别提示

地址：保亭县三道农场。

交通：

**自助** 在三亚市区乘坐呀诺达免费旅游班车直达山上的景区大门。每天 09:00、09:30 分别在明珠广场、大东海银泰酒店发车，15:00 从景区返回；或者提前与随车景区导游联系，每天于 08:10~09:00、09:30~10:00 分别在三亚湾区域、亚龙湾区域等候乘车，专车分别于 15:00、16:00 从景区返回。明珠广场、银泰酒店随车导游电话：13976172005，亚龙湾随车导游电话：15008950218，三亚湾随车导游电话为：15091977019。

**自驾** 从三亚市区出发沿着榆亚大道行使 17 公里到达田独镇东线高速路出口处，进入海榆中线 224 国道后驱车 18 公里，即可抵达呀诺达山下景区大门。在大门售票处购买门票后换乘景区观光巴士，乘车 7.5 公里盘山路抵达山上的园区大门，然后徒步游览园区。

门票：170 元（含山下景区至山上园区的往返观光巴士车票和电子导游器）。

开放时间：7:30~17:00 开放，18:30 闭园。

83883333。

# 五指山

## 五指山名片 Introduction of Wuzhishan

五指山市原名通什市，“通什”为黎语，意为“肥沃的河谷”，被誉为“翡翠城”。地处海南岛中部地区的五指山，因为地处深山，交通闭塞，人口稀少，多数景观尚未开发，旅游者光顾也较少。五指山是海南少数民族聚集的区域，许多地方至今仍然保留着浓郁的民俗风情，是其他旅游热点地区永远无法复制的。以热带原始森林为代表的雨林景观千百年来一直深藏不露，珍稀动植物资源十分丰富。五指山气候凉爽，终年湿润，展现在世人面前的是一种原始、生态、粗犷、野性和神秘的景象。

五指山的历史是海南少数民族的发展史，也是汉民族与少数民族交融的见证。黎族早在 5000 多年前炎黄时期就迁居海南岛，是海南的原住民，也是海南独有的民族。黎族对中华民族最大的贡献就是发明了织锦工具和织锦技术，黄道婆把黎族的织锦工具和改良技术带回到江苏老家，极大地推动了长江下游棉纺业的发展。

# 如何到达 Traffic Information

在海口汽车南站或三亚汽车总站乘海汽快车可抵达五指山市。海口市至五指山市可走海榆中线 224 国道为 223 公里，海汽快车空调车票 66 元；三亚市至五指山市开车可走海榆中线 224 国道为 89 公里，海汽快车空调车票 19 元。三亚市至五指山市开车也可先走东线高速路，在陵水进入陵保路，在大本进入海榆中线 224 国道到达五指山市，共计 146 公里。

汽车总站问讯电话：0898－86622857
保亭县汽车总站问讯电话：0898－83662623

# 到五指山需要了解的 Essential Wuzhishan

## 五指山美食

### 五指山野味

小黄牛和五脚猪这两道菜是五指山黎族的特色菜肴。薄薄的牛肉片浸一下油，然后放在铁架上烤，哧啦啦冒出一团火焰，翻个“身”就熟了，吃在嘴里香喷喷、嫩滑滑。牛是黎族人平时放养在山里的小黄牛，宰杀的时候再捉回来，所以称“野牛肉”。猪是家养猪和野猪杂交而成的，嘴巴长长的，像是第五条腿，故得“五脚猪”之名。红烧五脚猪也是这里的特色菜，生态营养，也不油腻。此外，还有树仔菜、雷公根、鹿舌菜、蕨菜、蒲公英、苦麻菜、白花菜等各种野菜。不要忘了喝点山兰酒，这是黎族人用山兰旱稻酿造的米酒。还有从前黎族人上山打猎食用的竹筒饭，就是把山兰米装入新鲜的竹筒里，用炭火烧烤而成，米香竹香，十分环保。

### 七仙岭农家乐园

来到七仙岭登山口，一定会遇到一位热情的老奶奶。“我家的屋顶是七仙岭最佳的观赏点，去看看不收钱的”。结果引来许多登山者和住在各度假酒店的客人“上当”。原来“醉翁”之意不在酒，她老人家在院子里经营的“农家乐园”成了客人赏景后又心甘情愿品尝农家饭菜的好去处。一盘炒鸡，一盘野菜，一盘鸡杂炒酸笋，一盆鸡血酸菜汤，外加老人家赠送的炒鸡蛋，三四个人花费不到 80 元。“鸡是上树过夜的鸡，灶火是干柴烧的”，确实如老人所说——味道好极了。老人家在周围包种了 1000 棵橡胶树，闲着无事客人可以看看流着胶水的胶树、加工好的胶片和胶片加工设备。

满亭香黎苗农家乐，县城往七仙岭 5.9 公里处。
13006061020。
七仙农家乐酒庄，保亭温泉路七仙门。
31838882。

## 购物与特产

五指山常见的黎锦是制成工艺品的筒裙、挂包、头巾、花带、包带等，做工精细，色泽艳丽。黎族上衣以白棉布镶以黎锦花边最好看，也适合日常穿着。苗族则以蜡染印花工艺为主，工艺品有蜡染衣服、花巾、挂包等，苗族的银饰品也是好看的工艺品。其他还有黎族用毛线钩织的挂毯，同样也是极美的工艺品。在各个旅游景点内设的商店都能买到这些工艺品。位于五指山市农林路 18 号海南省民族织锦研究所的商品柜台出售许多大幅的黎锦和蜡染精品，柜台后面的房间还有大型黎锦织机展示。

黎锦研究所电话：86622469。

# 五指山住宿

## 五指山水满旅游度假区

有两家度假酒店，相当于三星级标准。五指山国际度假寨位于五指山保护区内的登山路口，森林中由一条条鹅卵石小道通向一座座别致的小木屋别墅。去五指山国际度假寨需要通过保护区一座大门，每人门票 10 元。五指山水满园建国假日酒店位于水满村，清晨起来可眺望远山和近处的田园，傍晚可见村中袅袅炊烟，夜晚可听见狗叫虫鸣，恍如身在乡间别墅度假。酒店客房中摆放的图书《五指山热带雨林植物荟萃》很长知识。

¥ 平时房价 190 元／间。
☎ 86550333。

## 七仙岭温泉旅游度假区

有五家度假酒店，都以身处稻田、草地和热带丛林为特色，凭借取之不竭的山野温泉吸引着八方来客。这里的温泉池大都由天然鹅卵石垒砌而成，依山而建，形态各异。御新荔苑温泉度假山庄掩映在山下一片荔枝园中，是一处散发着浓郁江南气息的度假之地。酒店、别墅各有特色，质朴高雅，古色古香，凭栏可远眺黎家田园风光和云雾缭绕的七仙岭。

酒店位于七仙岭温泉旅游度假区，距七仙岭 3 公里。
★ 酒店为四星级标准。
¥ 普通标间平时 666 元。
☎ 83666666。

# 五指山必游景观 Wuzhishan Travel

## 五指山

五指山因峰峦起伏呈锯齿状，形似五指而得名。五指山是海南最大的一组山地，也是国家级自然保护区，面积约 10 万公顷。五指山是海南主要江河的发源地，黎族、苗族同胞也多聚居在此。由于五指山生态保护完好，加上面积巨大，它还是整个海南岛的绿色心脏，调节着海南中部地区及整个海岛的气候、降雨分布以及生物生态系统的变化。五指山被国际组织定为全球 200 个关键的挽救生物的生态地区之一，地球上 64 个生态极度濒临灭绝的地区之一，其景观被世界旅游组织列为 A 级旅游点。植物资源有热带、亚热带常绿季雨林、常绿阔叶林、针阔叶混合林、乔灌木及维管植物等 9 种植被类型 4900 多种植物，其中被列入国家保护的珍稀植物有 150 多种，野生动物 500 多种。

五指山五个山峰由西南向东北排列，巍峨耸立。攀登五指山的山路丛林密布，山势险要。登山者可以先后到达第一峰和第二峰，第二峰海拔 1867 米，是五指山也是海南最高峰。二峰和三峰、四峰、五峰之间是深不可测的山谷，无法通达。

**特别提示**

地址：五指山市水满乡。

交通：

**自助** 在五指山汽车站乘中巴经南五路可抵达水满乡，每天有 4~6 班中巴往返。五指山车站每天 10:00 还发一班走毛五路途经漂流点的中巴往返水满乡，从水满乡返回发车时间大约在清晨。在水满乡可包租“摩的”前往五指山登山入口，登山入口在五指山国际度假寨大门边。往返第二峰的山顶是约 8 公里长的崎岖山路，普通人往返需要 7~8 小时。

**自驾** 从五指山市开车 6 公里到达海榆中线 224 国道畅好农场路口，进入南五路行驶 28 公里即可抵达水满乡。水满村是通向五指山各个景点和酒店的交通枢纽。

门票：去五指山国际度假寨需经过保护站，门票 10 元；登山不收门票。

开放时间：24 小时开放。

五指山国际度假寨电话：86550001。

## 雨林栈道

雨林栈道所指的是五指山热带雨林风景区。雨林栈道是一环形山路，全长约 2 公里，徒步大约需要 40 分钟。栈道入口处是五指山最佳观赏点，周围有几棵粗大的千年荔枝树。栈道沿着水满溪搭建，在森林中上下曲折穿行。两侧、脚下、空中，视野之内都是各种热带植物。这是游客必去的景点，栈道入口不仅是观赏五指山雄姿的最佳角度，栈道沿途也是天然的热带雨林“植物园”。

**特别提示**

地址：水满乡五指山热带雨林风景区。

交通：

**自助** 在三亚乘坐海汽大巴到达五指山市，在五指山车站乘中巴经南五路可抵达水满乡，每天有 4~6 班中巴往返。五指山车站每天 10:00 还发一班走毛五路途经漂流点的中巴往返水满乡，从水满乡返回发车时间大约在清晨。在水满乡可包租“摩的”前往五指山热带雨林风景区。

**自驾** 从五指山市开车 6 公里到达海榆中线 224 国道畅好农场路口，进入南五路行驶 28 公里即可抵达水满乡。它是通向五指山各个景点和酒店的交通枢纽。

门票：50 元（含景区往返电瓶车票）。

开放时间：每天 8:00~17:30。

86550401。

# 初保村



初保村依山而建，村前有潺潺溪水流过。家家户户房前屋后都种植着槟榔、椰子和菠萝蜜，对面山上是层层梯田和高大的三角枫。全村现有 58 户 300 多人，全部住在杆栏式的“吊脚楼”里。黎族“吊脚楼”一般用竹子、木板和茅草建成，底层中空，距地面半尺高。上层住人，少则三四间，多则七八间；厨房单独建在卧室的边上，有的家庭还以三块石头做灶台；猪圈在室外或建在厨房里面。许多人家在屋外用竹子架起空中阳台，供乘凉和小孩嬉戏。用同样材料搭建的粮仓都集中在村头山坡上，远离频繁用火的住宅。粮仓外是晒谷场，阳光灿烂的日子，村民们会把稻谷扛出来晾晒。初保村这种房屋区别于海南其他黎族地区的船形屋和金字屋，完全是远古时代长江下游以南的稻作农业区民居的再现，类似于傣族、佤族等南方少数民族居住的吊脚楼，极富民族特色。

初保村的老人和中年人依旧保留着黎族人的生活传统，而年轻的一代大多受到了教育，几乎都到外面的城镇去寻求发展。传统文化和现代文明已经开始在这里猛烈地撞击着。这里的村民普遍对外人抱有好感，常能看到妇女们在自家门口织锦，同她们聊天丝毫不觉得有山里人的拘谨，也不见城市人的虚伪，商业社会的铜臭味还没有侵袭到这个世外桃源。

## 特别提示

地址：五指山市毛阳镇。

交通：

**自助** 五指山车站每天 10:00 发一班走毛五路途经（五指山峡谷漂流终点）的中巴往返水满乡，从水满乡返回发车时间大约在清晨；从牙合黎村步行 3 公里前往初保村。从水满村也可包租的“摩的”前往初保村，游览完可乘“摩的”到海榆中线 224 国道上的毛阳镇，然后乘过往的班车前往五指山市区。

**自驾** 从五指山或水满乡沿毛五路驱车到达牙合黎村（漂流终点），跨过终点的小桥，穿过牙合黎村，驱车 3 公里乡间泥土路，即可抵达初保村。

门票：尚未开发，不设门票。

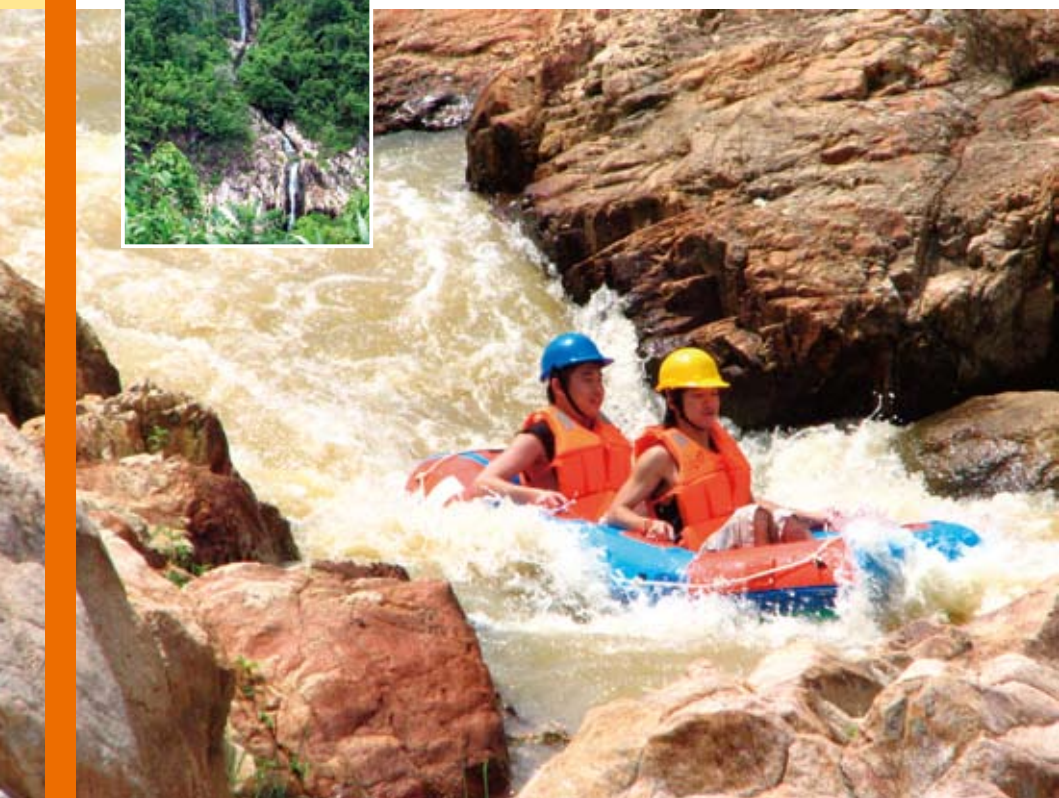
开放时间：24 小时开放。

# 五指山特别体验 Special Experience Of Wuzhishan

## 五指山漂流

五指山漂流真正让人领教了什么叫刺激。毛阳河（水满河）原是从五指山群山中的涓涓泉水，汇流到水满乡后形成的一条潺潺的溪流，穿过群山的环抱来到毛阳水电站五指山大坝。从此溪流变成湍急的河水，顺着五指山大峡谷奔流而下，最终成长为海南第二大河流——昌化江。

五指山大峡谷漂流河段是从五指山大坝到牙合黎村，全程 6 公里，自己驾驭橡皮艇，顺河而下。在 2 小时的漂流中，大小呈“S”形的河段有 100 多处，落差高达 80 多米，途中瀑布、奇峰、绝壁、森林和田园尽收眼底。前半段是激流、险滩，还有迭水，稍有不慎就会落入水中；后半段河水平缓，可以从容欣赏两岸秀丽的热带雨林风光。漂流结束，人们如同沐浴了大自然的洗礼，刺激的旅程，兴奋的心情，难以言表。



**特别提示**

地址：五指山市毛阳镇。
交通：
**自助** 五指山车站每天 10:00 发一班走毛五路途经漂流点的中巴往返水满乡，从水满乡返回发车时间大约在清晨。从水满村包租“摩的”也可前往峡谷漂流起点。老人、小童、有心脏病或身体不适的人最好不要漂流，所有漂流者都会全身湿透，记得多带一套衣服替换。终点有餐厅，可用中餐。台风、冷空气侵袭海南的日子，气温较低，漂流可能会停止。漂流需要 2~2.5 小时。
**自驾** 从五指山或水满乡沿着毛五路开车即可到达五指山峡谷漂流终点、起点。
门票：分大漂流和小漂流，仅仅是线路长短而已。小漂价格 128 元，大漂 168 元，均含终点返回起点的送客车票。
开放时间：每天 9:00~16:00 开放，小漂每天开放，大漂只有周六、周日开放。
电话：86559288。

## 五指山周边逛一逛 Wuzhishan Surrounding Areas

### 保亭七仙岭

海南岛处于火山活动多发地区，地下温泉资源异常丰富，岛内各地都利用已发现的温泉开发出旅游项目。与其他温泉相比，七仙岭的价值就在于“温泉＋热带雨林＋田园风光＋民族风情”这种天人合一的景观。七仙岭国家温泉森林公园总面积 22 平方公里，包括温泉区、森林区以及散布其间具有浓郁民族风情的黎族、苗族村寨和田园风光。

七仙岭的登山路有 2.2 公里，共 3770 级的石阶。溯溪而上，各种叫不出名字的热带植物生长在石灰岩上，一路都在奇石和雨林中徜徉。山道两边野生兰花特别多，蝴蝶也常常在身旁翩翩飞舞，淡淡的树汁味和野花香飘散在空气中。抬头仰望，近在咫尺的第二峰陡峭如壁、险峻异常，一条铁索几乎垂直竖在眼前。鼓起勇气，手脚并用，越过石岩，穿过石缝，就可到达海拔

1126 米的第二峰顶峰。环顾四周，群峰环绕，大地苍茫，无限风光在险峰。也许是山野、乡村间的云雾，也许是鹅卵石温泉泡池中蒸腾的水气，也许是满世界的花草香气，七仙岭让人魂牵梦绕。

相传风门岭下住着一户黎族人家，一位老人和他的两个儿子，兄弟俩人力大无比。岭上常刮起巨风将茅屋掀翻，一家人商量着筑起更高大的山岭挡住来风。老大用海中的顽石在东边筑起一道石岭，老二用陆上的泥土在西边筑起一道土岭。风门岭被新建的大山挡住了，狂风再也不能肆虐了。老人想试试儿子们造的大山是否牢固，于是让他俩用弓箭互射对方的山。老大先射土岭，只听“轰隆”一声巨响，土岭拦腰截断，剩下半截成了砧板状；老二后射石岭，连发六箭，岭峰只出现六道裂缝，石岭变成七座石峰，酷似七个仙女亭亭玉立。老人家笑着说，还是石岭坚固。从此西岭叫铁砧岭，东岭叫七仙岭。

**特别提示**

地址：保亭县七仙岭国家温泉森林公园。

交通：

**自助** 在海口、三亚、陵水汽车站都可直接乘坐海汽快车前往保亭县。在保亭县县城租“摩的”或“风采车”抵达七仙岭温泉度假区。在温泉度假区购买七仙岭登山门票后乘电瓶车往返登山入口。攀登七仙岭往返需要 3 小时。

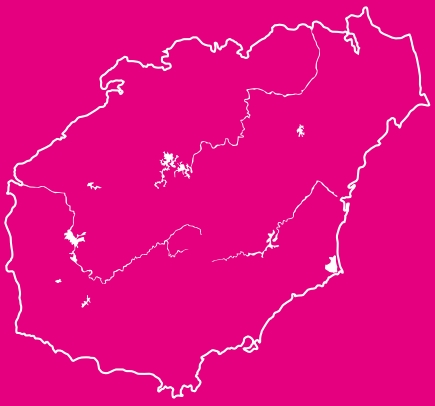
**自驾** 从东线高速路前往陵水县城，然后转向陵保公路到达保亭县城，穿过县城向北到达七仙岭温泉度假区，继续驱车则抵达七仙岭登山入口。

门票：30 元（含度假区至登山入口往返电瓶车票）。

开放时间：每天 7:30~16:00 开放。

83607669。

# 西沙群岛



西沙群岛

# 西沙群岛名片 Introduction of Xishaqundao

在中国的最南端，碧波万顷的南海中，有一片岛屿像朵朵星莲、颗颗珍珠般地飘浮着，这是就是充满神秘色彩令所有中国人向往的西沙群岛。璀璨亮丽，风光旖旎，这些美丽的形容词对西沙来说显得多余，仅仅是中国唯一一处没有被开放的军事禁区就让你心跳。

耀眼的白色沙滩，钴蓝的天空，蔚蓝的大海，海面上跳跃的飞鱼和海豚，远处游弋的渔船以及跟随在渔船后的海鸟。在西沙，无论什么时候，什么地方，你的眼睛里都是前所未有的风景。潜入水中，清澈的海水甚至让你能看见深达 30 米之处游动的鱼儿。有时旅途的辛劳会让你感到疲惫不堪，但当你从梦境中苏醒，会发现现实中的西沙竟然像你梦幻中的伊甸园，这正是你一生中四处寻寻觅觅的大自然最完美的境界。

据史料记载，西沙等南海诸岛古称“崎头”、“珊瑚洲”。东汉的扬孚在《异物志》中把南海中的暗沙、暗礁又称为“磁石”；唐宋时期，我国许多历史、地理著作中把西沙命名为“九乳螺洲”；明清两代地方政府编纂的地方志中称西沙群岛是“千里长沙”，南沙群岛是“万里石塘”。西沙群岛是中国大陆到东南亚和印度洋海上航线的必经之路。千百年来，无数满载着陶瓷、丝绸、香料、胡椒等货物的商船经此驶过，这一航线又被冠以“海上丝绸之路”、“陶瓷之路”、“香料之路”和“香药之路”的美称。

西沙群岛是南海诸岛中最大的群岛，位于南海的中北部，扼守着南中国海的门户，地理位置极其重要。西沙距离海南省最近，北距三亚榆林港只有 182 海里，距文昌清澜港 184 海里。西沙由宣德和永乐两个群岛共计 41 个岛、沙洲、暗礁和暗滩组成，陆地总面积约 9.22 平方公里，海域面积 50 多万平方公里。宣德群岛包括永兴岛（猫岛）、石岛（蚱蜢岛）、北岛（龟岛）、东岛（鸟岛）、七连屿等，永乐群岛包括金银岛、甘泉岛、珊瑚岛、中建岛等。目前普通人能够到达的岛屿只有宣德群岛的永兴岛、石岛和七连屿。

# 如何到达 Traffic Information

普通游客去西沙只能参加民间机构组织的“西沙考察团”，并搭乘专赴西沙永兴岛的“琼沙 3 号”补给船。补给船主要是为西沙、中沙和南沙群岛军民运输一个月所需的补给物质、生活用品以及邮件等，同时也是西沙群岛军民往返海南岛的交通工具。民间机构定期组织考察团，包租补给船从文昌清澜港往返永兴岛。

西沙考察的行程为 4 天 3 晚。补给船一般情况下是第一天下午 16:00 启航，轮船平均速度 13 节，清澜港到西沙永兴岛全程 184 海里，航行时间约 16 小时，第二天早上 8:00~9:00 抵达永兴岛，当晚留宿岛上。归航日期是第三天的下午 17:00 从西沙永兴岛返航，第四天早上 9:00~10:00 抵达文昌清澜港。无风浪的时候，船运行快些，有风浪的时候船运行就慢些，航行时间并不十分准确。

**特别提示**

参见民间组织机构的“西沙考察团”可登录网站www.hihainan.com查询相关信息，也可发送邮件hxj@hainan.net咨询，西沙考察QQ：37554321。

# 到西沙群岛需要了解的 Essential Xishaqundao

## 最佳游季

最适宜去西沙的季节是每年10月下旬开始到次年的8月中旬。最佳旅行时段是每年的11月份到次年的4月底，这个季节没有台风，风浪小，气候也比较温暖；但是北方常有的寒流、冷空气及阴雨天气会引起涌浪起伏，造成轮船颠簸导致晕船，涌浪大的时候甚至影响到行船。

西沙群岛5月份开始时有台风侵袭，但一般对旅行影响不大；8月下旬至10月中旬是热带风暴和台风最多的季节，对旅行的影响就大了。来海南之前关注一下中央电视台的南海天气预报，一定要避开热带风暴和台风。热带风暴和台风侵袭一般都会有两三天的时间，有的甚至1星期，热带风暴、台风过后去西沙的船才开，运气不好的话，被困在海南岛甚至西沙不能返回可就不是件愉快的事情了。夏季通常炎热无比，但多数时候晴空万里，通行无阻，不像冬季常常受寒流、冷空气和阴雨天影响起航。

## 西沙群岛美食

### 早餐

考察者包价后所含的早餐指抵达永兴岛当天上岸后和第二天早上共计两餐。早餐有面点加稀粥，外加一碟榨菜。考察者是集体用餐，所以不用餐的人应该事先声明，以便组织者安排其他人用餐。

### 中餐

考察者包价后所含的中餐指抵达当天中午和第二天中午共计两餐。菜有西沙海味、家禽和海南岛运来的蔬菜等，如西沙的红头螺、鱿鱼、螃蟹（一般不会有）、虾、鱼、咸鱼、炒猪肉、大白菜、菜椒等。吃素斋的人要事先声明，以便组织者准备，不过餐具就不能

十分地讲究了。海南的菜都是用棕榈植物油炒菜，不像内地很多餐厅都是用猪油炒菜，尽管放心。

### 晚餐

考察者包价后所含的晚餐指抵达当天下午和第二天下午归航前共计两餐。晚餐同中餐基本一样，也是西沙海味、家禽和海南岛运来的蔬菜等。

## 购物与特产

西沙只有永兴岛上才刚刚开张一二家餐馆。岛上屈指可数的几家商店和餐厅，商店即便在补给船来到时没有放假仍在营业，也并不一定随时能买到方便面或饼干什么的，即便你带了很多钱。西沙目前尚未开发特产和纪念品，商店的东西全部来自于海南岛。

**西沙群岛节日**

西沙的节庆与中国其他地方的公众假日是基本一样的，但“八一”建军节比较隆重，此时间主要是军队和地方政府上岛慰问和联欢，在这个时候上岛多有些不便。西沙永兴岛每个月还有一个特殊的节日，那就是“琼沙3号”补给船的到来。这个时候几乎全岛的军民为此放假一二天，因此大部分的机构和店铺在你到来的时候都关门停业，让你遗憾得不得了。

## 西沙群岛住宿

考察者要在往返西沙和文昌的“琼沙 3 号”补给船上共住 2 个晚上。补给船是一艘客货混装的四层海轮，能抵抗八级台风，可以乘坐 100 人，分有 16 人舱、12 人舱和 10 人舱。舱内有空调，床铺均是软卧，但舱内无卫生间。公共区域有男女卫生间、男用洗澡间（自然温水）。船上免费供应热水饮用。

西沙只有永兴岛上的西沙工委招待所具备接待考察者的设施条件，位置在距港口 300 米的北京路上。招待所共三层，有 18 个房间，36 张床位。其中标准双人房 15 间，四人房有 2 间，每个房间均有席梦丝床垫、蚊帐、风扇和独立卫生间，干净、舒适。招待所内 24 小时供应热水饮用，可以寄存行李物品，很安全。永兴岛上的淡水是收集的雨水净化而来的，招待所内有淡水供应，但是有时有限制。

# 西沙群岛必游景观 Xishaqundao Travel

## 永兴岛

登上永兴岛，就如同走进了一座天然热带植物园，岛上植物丛生，四季繁茂，不过因为这里的生态环境十分恶劣，植物品种单一、脆弱。环岛沙堤以内的地区生长着以白避霜花（又叫麻风桐、抗风桐）组成的乔木林，靠近海岸的植株矮，越靠岛的中心地带植株越高；在岛的外围沙堤上，生长的是黑皮树（又叫海岸桐）等乔木，如同防风林一样；草海桐（又叫羊角树）等灌木则遍及整个海岛沙滩；除了天然林，岛上还有历代我国军民种植的椰子林等。这些树木抗风、抗高温、抗盐分能力极强，生长速度很快，尤其是麻风桐、海岸桐和草海桐，是南海诸岛的优势树种。

北京路街道两侧各种建筑鳞次栉比，宽敞的水泥路旁种植着椰子树，树下是翠绿的草坪，整条街道给人一种整洁、清爽的感觉。每一个单位的后面都有一个小院儿，院内草坪遍植、椰树成荫，石桌、石凳散布其间，看一眼都能感觉到另类世界的恬静与悠然。真让你想长住下来！

### 海军收复西沙群岛纪念碑

1946 年 9 月国民党政府派海军司令部海事处上尉参谋张君然三下南海，四进西沙，并于 11 月 23 日，协同进驻西沙群岛的舰队副指挥官姚汝玉，乘“永兴号”驱逐舰登临永兴岛，使永兴岛重新回到了祖国的怀抱，岛名也因此而得。张君然当年立下的“海军收复西沙群岛纪念碑”至今仍巍然屹立。后人在纪念碑后建造了一个纪念亭，以供人遮阳挡雨。纪念碑位置在距离港口 300 远的树林里。

### 日本炮楼遗址

日本炮楼遗址共有三层炮楼，已被风雨腐蚀得斑驳陆离，它是抗日战争时期日本侵略军驻守西沙时建造的炮楼，是日本鬼子侵略中国，霸占西沙，蹂躏中国渔民的有力佐证。炮楼坐落在离纪念碑几米处的地方。

### 孤魂庙

孤魂庙年代久远无从考证，据岛上老人说是为纪念葬身于海里的渔民所修。渔民们经常来此拜祭，香火倒也不断。

## 西沙明珠

西沙明珠是高高耸立在岛中央的球状军事雷达，在强烈的阳光照射下反射出熠熠生辉的光芒，特别美丽。因为是军事设施无法靠近，好在岛上的大部分地区都可以看到它。

## 中国南海诸岛工程纪念碑

纪念碑是 1991 年 4 月由中国人民解放军树立的，比较气派。碑的正面用白色的大字详尽地描述了西沙、南沙、中沙和东沙群岛的历史沿革、疆域面积等，背面是一幅《中国南海诸岛图》。

## 将军林

将军林是历年登岛视察的党政军领导同志亲手种植的数百棵椰子树，其中包括江泽民、胡耀邦等种植的椰子树。将军林枝繁叶茂，寄托了我国历界党、政、军领导和全国各省市政府、人民对西沙军民的关怀和厚望。将军林坐落在岛的中部。

## 西沙海洋博物馆

这是由一个在西沙驻守了 16 年的海军战士创建的海洋博物馆。整个博物馆由贝类、珊瑚类、鱼类、龟类和鸟类等五部分组成，收藏了海洋生物标本 800 多个种类，10000 多件，其中有 20 多种填补了国家空白。比如，鹦鹉螺肉质标本，在世

界上也只有英国、日本等国家博物馆里有，而在我国，只有西沙海洋博物馆里独有。最受欢迎的是特大的玳瑁、海龟标本，几乎每位参观者都会以不同姿态与之合影留念。在贝类展厅里，巨大而精美的唐冠螺、凤尾螺、鹦鹉螺也令人流连忘返。博物馆坐落在部队的营区里，一般情况下允许普通考察者参观。

## 探海

永兴岛港口有一座航标灯塔，在塔下俯瞰大海，与在船上自是不同。在岸边，近处是浅浅的绿色，间杂着一块块或深或浅的蓝色，远处则是蓝绿色，更远就成了深蓝色、黛青色。在蓝绿相接的地方，有着不停泛起的雪白色的浪花，就像一条长长的白色绸带在海面上飞舞，煞是好看。走近处可以透过清澈的海水看到海底的石头、海草和珊瑚鱼，鱼五颜六色、形状各异，是一幅绝妙的动感画面。

## 岸钓、水钓和夜钓

一般来岛上的“居民”钓鱼都是岸钓、水钓或夜钓，即在港口的岸上或者站在海水里钓鱼，而无论白天或晚上。拿出家什，也就是缠在矿泉水瓶上的一段鱼线，前面绑上一枚钓钩、铅坠。挂好钓饵，放出鱼线，然后用力甩出，手握鱼线坐下来，耐心地等待。感觉手中的钓线被猛力地拉扯了一下，立即往后拽，然后快速收线，石斑鱼、马鞭鱼、马鲛鱼、红鱼就被轻易地提上来了。

## 永兴岛日落

来到永兴岛不看到日落那肯定是一种遗憾。在港口的海边看日落，港口上空的灯塔一闪一闪地发着红绿交辉的灯光，天际的云彩丰富多彩，暖暖的阳光照在身上，渔船、军舰在海面上微微晃动，一幅诗情画意的卷面，真是浪漫极了。日落时间在18:00~18:45。

## 永兴岛日出

如果在船上没有看到过海上日出的话，在永兴岛住下后第二天一定要起早，补上海上日出这一课。看日出的最佳地点在石岛，日出时间在 06:00~06:45。

## 石岛

只有到了石岛，才真正感觉到大海的壮阔和澎湃，这里最适宜写生和拍摄风光照片，海岛、大海、海浪、礁岩，一定会“谋杀”你不少胶卷。1992 年著名画家关山月先生就曾经在此写生作画。

### 踏浪、游泳

石岛位于永兴岛的东面，紧挨着永兴岛，一条长 1130 米造型别致的跨海水泥桥将两岛连在了一块，而长桥的两侧都是天然良好的游泳场和钓场。不能去七连屿考察的朋友，千万不要错过在这里享受一番热带海洋的滋润！一湾白色细腻的沙滩和一泓碧绿的海水，让你想起五星级宾馆星级饭店里的游泳池，要你立刻有跳下海的冲动。

### “谋杀”胶片

石岛海拔 15.9 米，是南海诸岛海拔最高的岛屿，为是南海诸岛中唯一有别于其他珊瑚岛的礁岩岛。石岛上怪石嶙峋，岩洞遍布，岸边矗立着许多奇岩巨石，像一道道天造地设的屏障，雄视着滔滔南海。站在岩顶上，极目远眺，鸥群翔空，烟波浩瀚的南海水天一色，远处隐隐白帆点点。俯瞰山脚，惊涛拍岸，发出阵阵震耳欲聋的吼声。西沙的天空也蓝得让人震撼、目眩，这种蓝，是你只有在西藏高原上才似曾见过的那种最纯正的蓝色——钻蓝色。

# 西沙群岛特别体验 Special Experience Of Xishaqundao

## 七连屿

七连屿原来是永兴岛北边的西沙洲（赵述岛是其一部分）、北岛、中岛、三峙仔、南岛、北沙洲（红草一）、中沙洲（红草二）、南沙洲（红草三）等一列七座小岛和沙洲的合称，不过这几年因为台风的关系，在最南边新形成了两个沙洲——西新沙洲和东新沙洲，它们和上面七个岛洲合称七连屿。当从海南岛来西沙的船只快接近永兴岛时（补给船船速度较快，离永兴岛只有 0.5 小时的距离），首先看到的就是耸

立着一座灯塔的七连屿最北端西沙洲上的赵述岛，而七连屿十座岛洲就像十颗璀璨的珍珠如弧线般抛洒在大海里，环绕着永兴岛。

七连屿每个岛屿面积约有 10 个足球场大小，海拔高度在三四米，距离永兴岛最近的岛航程只有 6 海里，渔船 1 小时便可抵达。由于自然条件限制，七连屿至今无人居住。岛上植物均为低矮的草海桐等灌木丛，偶尔会有鸟儿栖息，运气好还可以捡到鸟蛋。有些岛上沙层较厚，沙层内淡水丰富，挖沙掘井便可得甘甜的淡水。

## 美丽的沙滩、迷人海底

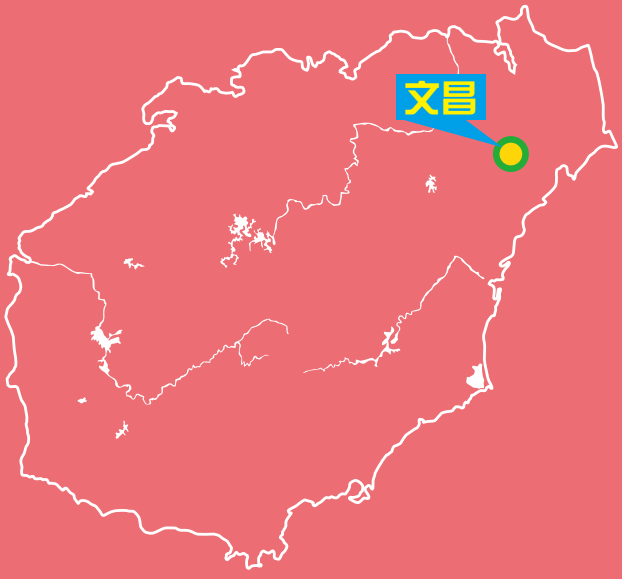
洁白、细腻的珊瑚沙遍布七连屿各岛洲，海水十分清澈、纯净，加上明媚灿烂的阳光，肉眼可见的海水透明度就达到了 30 米之远。这里也是世界上最适宜潜水观光的海底公园。佩戴着简易的潜水器材，慢慢走进清净、温暖的海水中，埋头潜入绵柔诱人的海底……水下是一大片各色各样的珊瑚礁和五彩缤纷的软珊瑚群，珊瑚丛中，虾儿、鱼儿穿梭不断，游进游出，一些彩色的鱼儿在阳光照耀及海水的折射下，闪现出五彩斑斓的光芒，龙虾、海参、海胆、海星、马蹄螺……种类繁多，数不胜数。此外，七连屿海底还有国家一类保护动物红珊瑚、库氏车磲贝、鹦鹉螺，以及二级保护动物玳瑁、海龟、海豚等。

## 南沙洲——古代丝绸之路的遗址

七连屿中的南沙洲长约 500 米，宽约 300 米，面积约 0.06 平方千米，高潮时常淹没。因洲上多红草生长，故渔民称红草岛（红草一），又因其位于七连屿之南，故名南沙洲。一踏上南沙洲，就会发现沙滩上到处散落着古代瓷片。经考古专家分析，这众多的青花瓷器中，除小部分为明代外，大多数系清代广东、福建等地区民窑的产品，大概是古代海上丝路的商船途经这里不幸遇难留下的遗物。西沙群岛陆上出土的陶瓷器，每一地点多为单个或少量残片，从未像南沙洲这样大量集中出现瓷片；大批量的陶瓷器遗物点，一般在水下，这是因为大量陶瓷器遗存均与沉船有关，而像南沙洲在陆上出现大批量的明、清青花瓷堆积，实为罕见。这两个迷至今仍然是考古专家正在探讨的课题。

# Part 3
# 全景海南
Quan Jing Hai Nan

# 文昌



## 文昌名片 Introduction of Wenchang

文昌市位于海南省东北部，东、南、北三面临海，海岸线长 206.7 公里。文昌海岸资源丰富，在 206.7 公里的海岸线上分布着大小岛屿 43 个，大小自然港湾 36 个。文昌市历史悠久，从公元前 110 年，即汉武帝元封元年，至今已有 2100 多年的历史。古称紫贝县，尔后三易其名。在 627 年，才改为文昌县，意为“偃武修文”。1995 年，撤县设市，改为文昌市。文城镇是文昌市政治、经济、文化、交通中心。

## 如何到达 Traffic Information

在海口市汽车南站乘海汽快车到达文昌市，空调车票价 16 元。自驾从海口市区国兴大道开车出发，经过琼州大桥，沿海文高速路到达文昌市区，行程 54 公里。

汽车总站问讯电话：0898－63221392

## 到文昌需要了解的 Essential Wenchang

文昌市华侨众多，有120万多华侨分布在世界50多个国家和地区，被誉为“华侨之乡”；文昌文化发达，教育兴盛，“一里三进士”是历史的写照，被誉为“文化之乡”；文昌椰子的种植面积和产量均占全省的45%左右，有20多种椰子系列产品远销国内外，被称为“椰子之乡”；文昌人喜爱排球运动，文昌中学生排球队曾6次荣获全国冠军，1999年，代表中国参加世界中学生排球赛，获得第5名，被称为“排球之乡”。文昌人杰地灵，名流辈出，是影响中国现代历史的国家名誉主席宋庆龄三姐妹的故乡，被誉为“名人之乡”，并涌现出共产党大将张云逸、国民党将领陈策等196位将军，被誉为“将军之乡”。文昌市在新一代运载火箭发射场落户后，发展潜力巨大，后发优势突出，一个未来的“航天之乡”即将产生，标志着文昌进入了一个崭新的发展阶段。

## 文昌美食

文昌鸡名列“海南四大名菜”之首，早已成为海南食谱中一道亮丽的风景。文昌鸡超越了美食的范围，它是一丝浓浓的乡情，一片跨洋的地域文化。它是阳春白雪，也是下里巴人，豪门盛宴有它的靓影，百姓家菜它是当仁不让的主角。逢年过节，村民谈论的话题是文昌鸡，文昌鸡是游人的牵挂，赤子的梦萦。文昌鸡以质味取胜，“轻咬一口百味生，三千佳肴无颜色”。但文昌鸡真正出名还有赖于名人效应。

相传20世纪40年代，国民党大员宋子文回文昌参加文昌中学校庆，返沪后众亲友问及家乡之行，宋子文的回答言简意赅：本人这次回文昌有两大收获，一是与父老乡亲欢聚一堂，二是吃到了正宗的文昌鸡。据说上海多家报纸争相报道此事。从此文昌鸡不但在广东出名，在上海、南京、香港，甚至在东南亚也出了名，各地的“鸡饭店”也应运而生。要一盘白切文昌鸡，炒一盘绿油油的虾酱地瓜叶，一碗用鸡汤煮的香喷喷的鸡饭，一盆清亮的冬瓜海螺汤，外加一碟开胃增味的酸甜黄瓜，这就是海南人最热爱的“海南鸡饭”了。海南多数饭店都会有文昌鸡这道菜，但鸡饭却只有在“鸡饭店”才有。

## 石头公园海鲜排档

文昌的海鲜品种多，名气大。龙虾、石斑鱼、海蛇当然是美味，螃蟹、贝类等更是家家餐馆必备之菜肴。在去石头公园附近的海边，一路上有许多海鲜排档。

¥ 石景海鲜坊的老板好客诚实，三四个人吃一顿不过 200 元左右。找不到石头公园和大澳湾的话老板会派渔家小妹骑摩托车给你带路。
☎ 石景海鲜坊电话 :13976563569。

# 文昌住宿

## 云龙湾旅游度假区

位于文昌龙楼镇云龙湾海边，与铜鼓岭保护区相邻。云龙湾只有海星云龙度假村一家酒店，来铜鼓岭游可考虑住在这里。酒店有海边淡水泳池、沙滩排球场、舞厅、餐厅。清晨可以和渔民一起拖网捕鱼，白天可到海边礁石处潜水，晚上还可以在沙滩上抓螃蟹。

★ 酒店相当于三星级。
¥ 平时房价为 300 元。
☎ 36918888。

## 东郊椰林度假区

文昌东郊椰林风景区有五六家度假酒店，都坐落在风景宜人的海边。其中百莱玛度假村最别致，一座座木屋别墅隐藏在海边高大的椰林下，成为一道美丽的风景。

★ 酒店相当于三星级。
¥ 平时房价一般为 188 元。
☎ 63538222。

## 高隆湾旅游度假区

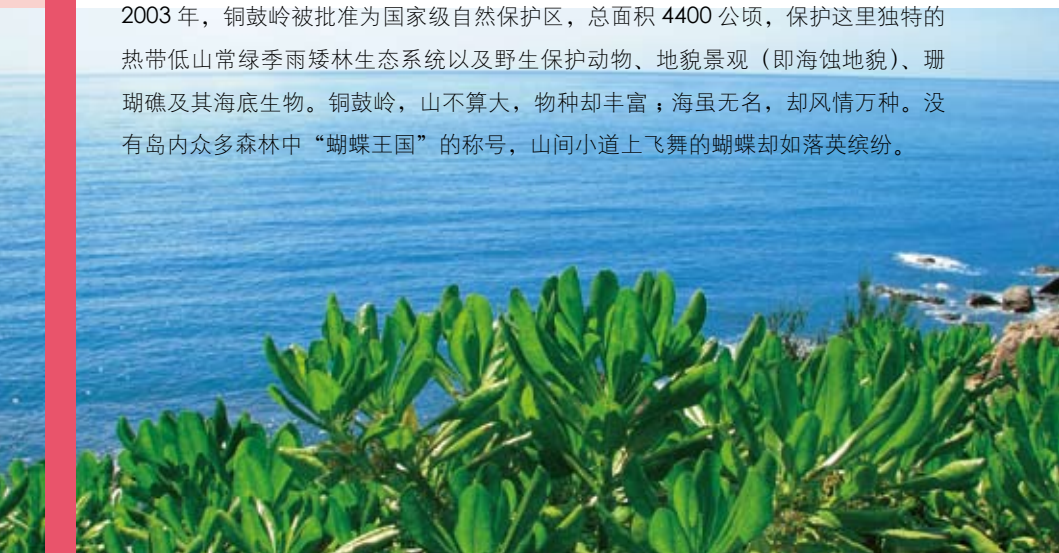
坐落在高隆湾海岸的白金海岸度假酒店是全国首例超大规模的一线海景酒店式度假社区。酒店拥有 30 万平米的建筑规模，1600 套酒店式公寓、5100 平米多功能会所，欧洲园林式的设计风格，全方位休闲度假配套设施。酒店号称 66 步走到大海，建有 450 米专属海滩、80 米海中栈桥，以及应有尽有的沙滩、海上和空中娱乐设施，受到冬季候鸟老人和户外滨海拓展爱好者的喜爱，白金海岸正逐渐成为名副其实的度假天堂和原生态养生基地。

★ 按照五星级酒店标准建造。
¥ 平时房价 235 元。
☎ 63339999。

# 文昌必游景观 Wenchang Travel

## 铜鼓岭自然保护区

铜鼓岭人称“番薯岭”，共有 18 座高低起伏的山峰。铜鼓岭三面环海，其主峰被称为“琼东第一峰”，最东边的山峰叫铜鼓角，是海南岛最先迎接太阳的地方。2003 年，铜鼓岭被批准为国家级自然保护区，总面积 4400 公顷，保护这里独特的热带低山常绿季雨矮林生态系统以及野生保护动物、地貌景观（即海蚀地貌）、珊瑚礁及其海底生物。铜鼓岭，山不算大，物种却丰富；海虽无名，却风情万种。没有岛内众多森林中“蝴蝶王国”的称号，山间小道上飞舞的蝴蝶却如落英缤纷。



## 铜鼓岭主峰

是铜鼓岭的最高峰，海拔 338 米。半山腰公路边有一雨林栈道入口，进入后可沿 1 公里的登山古道拾级而上，一路上可领略许多珍稀植物及根抱石等雨林景观。山顶一部分是雷达部队的营地，北端是观景台，旁边有一个风吹能动、摇而不倒的“风动石”。登高远眺，只见山下月亮湾翻涌千层浪花，海天空蒙一色。一般来铜鼓岭的游客们都以为铜鼓岭的美丽仅此而已，其实铜鼓岭的魅力还有更多。

## 大澳湾

铜鼓岭与铜鼓角之间有许多海湾，其中铜鼓角山下的大澳湾特别秀丽。大澳湾由两座苍翠的山峰环拥着，弯月般的沙滩长约 1 公里，白沙细软，海水清澈。如果用脚后跟蹭着沙子，竟可以听到“吱吱”的响声。据说，这是干净的指数。这里游客极少，周末偶尔会见有户外露营的人。

## 铜鼓角

也叫铜鼓嘴。在大澳湾旁边的半山腰处有一条遮天蔽日的丛林小路，小路上会有无数各样的蝴蝶陪伴左右。盘山而上 800 米就可到达山顶。山顶是面积达十多亩的草坡，起伏不平的草坡上长满一丛丛低矮的野菠萝树和海枣。草坡面向大海滑向峭壁，使人不敢靠前。面对浩瀚的大海，迎着肆虐的海风，俯视狰狞直坠的深渊，许多人都会逡巡颤抖，勇气此时早已荡然无存。

**特别提示**

地址：文昌市龙楼镇。

交通：

**自助** 从文昌汽车总站乘中巴到达龙楼镇，然后在龙楼包租“摩的”往返各个景点。

**自驾** 从文昌市出发，沿文城至龙楼公路到达龙楼镇，从龙楼可分别抵达铜鼓岭、大澳湾、石头公园、云龙湾。

门票：铜鼓岭所有景点尚未开发，不设门票。

开放时间：24 小时开放。

## 石头公园

铜鼓角的另一边就是石头公园。海南岛很多海滩都有千奇百怪的石头，但是铜鼓岭的石头却与众不同。这里的石头是地球深部玄武岩浆沿断裂带上升喷溢到地表而形成的玄武岩，它们经过千百万年大自然的侵蚀，形成颜色不一、形态各异的形状。石头公

园常常吸引来此吃海鲜的人，吃完海鲜，看石头是这里重要的节目。

### 云龙湾

云龙湾的美丽不在陆上而在海底。几公里长的海湾下面有缓坡也有崖壁，资料上说这里分布着 100 多种保护完好的珊瑚和 400 多种珊瑚礁鱼类。带上潜水镜和呼吸管，把头深深地埋入水中，你立刻就会激动地看到奇妙的海底世界：崖壁上的海草随着海浪摇曳，小鱼儿在草丛中穿梭，草坡上的宝贝（古代用来作钱币的那种哟）在游弋。这里的珊瑚十分特别，除了常见的石珊瑚外，海底礁岩上还分布着一种蜂窝珊瑚。蜂窝珊瑚形态为胶质状，这里最大的有近十平方米，有的像锅盖，有的像牛粪，看起来有点瘆人，踩上去更觉恐怖。这里是潜水爱好者的天堂。

## 东郊椰林

文昌别称“椰乡”。文昌的椰子种植面积和产量占海南全省 50% 以上，东郊镇又占全市椰子种植面积一半以上。东郊椰林位于东郊镇海滨半岛的建华山上，据说东郊椰林那一望无际的椰林共有 50 多万株，村庄、田野、海边和乡间小路除了椰子树就还是椰子树。东郊人说“文昌椰子半海南，东郊椰林最风光”正是如此。租一辆“三脚角猫”，去椰林深处逛逛，看看长着槟榔树、椰子树的乡村田园风光，到当地人自诩号称的“椰林公园”转转，体验一下“老头爬树比猴快”的节目，都能让人兴奋不已。

在去东郊的船上，你可以看到清澜港这边停泊着无数渔轮、渔船的码头，一个挨一个；而对面东郊海岸边海水中，则是无边无际的红树林景观和养殖渔排。多数红树林生长都淹没在海水里，不仅看上去十分美丽，而且起到防波筑堤的作用，同时也是鱼虾蟹繁殖的好地方。百莱玛度假村的海滩是个拍摄日落景观的好地方，椰林里的木屋也很入画。

**特别提示**

地址：文昌市东郊镇。

交通：

**自助** 在文昌汽车总站乘去清澜镇的中巴抵达清澜港老码头，乘渔船过海到达对岸的东郊镇后乘“风采车”到达东郊椰林景区。

**自驾** 从文昌市开车到达清澜镇老码头，然后人车一同登船到达对岸东郊镇，下船后开车抵达东郊椰林景区。

门票：景区不收门票。人车过海船票 25 元；人过海船票 1 元。

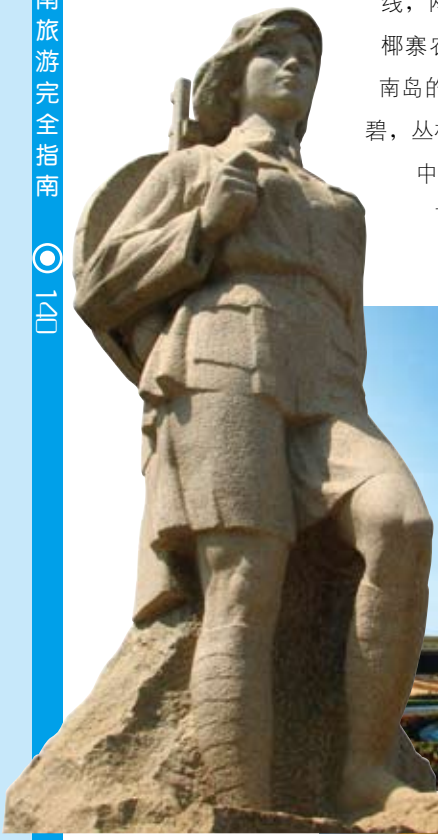
开放时间：景区 24 小时开放，渡船 06:00~18:30 开放。

东郊椰林景区管委会电话：63528150。

# 琼海

## 琼海名片 Introduction of Qionghai

琼海市位于海南岛东部，东接屯昌、琼中县，西邻南海，南连万宁市，北通定安县、文昌市。琼海是著名的侨乡、温泉之乡，以全长 163 公里的万泉河为主线，两岸集山、河、湖、泉于一体，既有温泉洗凝脂、椰寨农家乐，又有博鳌出海口滨海胜景。万泉河是海南岛的第三大河流，也是海南人的母亲河，上游山青水碧，丛林密布，是中国热带自然生态保存最完美的河流；中游流经琼海市区，滋养了一个历史悠久的侨乡；下游汇集三江入海，演绎出玉带滩和博鳌水城。



## 如何到达 Traffic Information

从海口自驾沿东线高速路抵达琼海市，行程 92 公里。乘车可在海口汽车南站乘海汽快车前往琼海市，空调车票价 26 元。

汽车总站问讯电话：0898－62822327
南门汽车站问讯电话：0898－31698218

# 到琼海需要了解的 Essential Qionghai

首名歌《我爱五指山，我爱万泉河》、一部名剧《红色娘子军》使琼海市万泉河美名远扬，成为来琼中外游客必游之地。“万泉河水清又清……”每当人们唱起这首嘹亮的歌，就想到那支永远英姿飒爽的队伍——红色娘子军。红色娘子军的故乡就在琼海市。琼海有着光荣的革命传统，在第二次国内革命战争时期，琼海是琼崖革命根据地的中心，为琼崖 23 年红旗不倒立下了功勋。1931 年 5 月 1 日，中国工农红军琼崖独立支队女子特务连——红色娘子军就在这里诞生，战火硝烟把她染成中国妇女解放运动最悲壮、最具传奇色彩的一面旗帜。

## 琼海住宿

### 博鳌旅游度假区

琼海博鳌镇上临街有十几家家庭旅馆，一溜儿都是新建的南洋骑楼风格，多为本镇居民用自家住房改造而来。房间干净整洁，里面配有空调、热水、电视，价格在 40~60 元 / 间。博鳌水城就在博鳌镇边，有近 10 家三星级到五星级的酒店，多数酒店都有温泉泳池，有的面向大海，有的坐落河畔，有的比邻高尔夫球场，有的甚至占海、临河。

¥“超”五星级索菲特平时房价 1088 元（含早餐）。
☎ 62966888。
☎ 62775555。
¥ 四星级锦江温泉大酒店平时房价 388 元（含早餐）。
☎ 62778588。

## 官塘温泉旅游度假区

高速路边的琼海官塘温泉度假区是去万泉河漂流的必经路口，这里有 4 家温泉度假酒店。其中富海温泉度假村建有 52 个不同功效的药浴池和鱼疗池，住店客人可以花一个晚上的时间享受温泉疗养的快乐。

- 酒店相当于三星级。
- ¥ 平时房价 258 元。
- ☎ 62802088。

# 琼海必游景观 Qionghai Travel

## 万泉河漂流

万泉河是海南第三大河流，在海南人的心中一直都是母亲河。万泉河发源于五指山麓，在热带森林和田园中穿行 163 公里后在博鳌奔腾入海。万泉河上游的神鳌大峡谷被一条水坝横跨两山而拦截，上游高峡出平湖，下游河水蜿蜒而下。

漂流是悠闲的热带河谷观光。橡皮艇顺水而下，水流时而湍急，时而平缓如镜；两岸忽而峰连壁立，忽而椰林田园。乌篷船上的捕鱼老人、戏水的孩童和洗濯的村妇，一幅幅旖旎的风景画令人耳目清新。漂流从烟园水电站大坝下水，到会山结束，全程水路 15 公里，河面最窄处 8 米，最宽处 100 米，水深几十厘米至五六米，经过 4 个急流险滩。

**特别提示**

地址：琼海市牛路岭烟园电站。
交通：
**自助** 在琼海汽车总站租“风采车”到南门乘车点（金融大厦建行旁），转乘前往牛路岭电站（万泉湖）的中巴。每天往返各一班，14:50 发车，16:10 到达烟园电站；16:00 从牛路岭发车返回，16:10 经过烟园前往琼海。或者在南门乘车点乘每半小时一班的中巴前往会山镇，然后包租“摩的”往返烟园。漂流公司设在海口的办事处有时会根据客流量安排专车赴万泉河漂流。漂流需要 1.5 小时。
**自驾** 从琼海上东线高速路，驱车向南到达官塘口下高速路，然后沿牛路岭公路前往烟园电站。烟园电站大坝同时是漂流、探秘和探险的出发地。漂流终点（距会山镇 800 米）会有漂流公司的免费中巴送游客返回漂流起点的停车场。
门票：漂流船票 141 元。
开放时间：每天 08:00 至天黑，可预订夜漂。
漂流公司海口办电话：66762516，琼海总部电话：62819013，漂流起点电话：13707539866。

## 博鳌玉带滩游船观光

博鳌因万泉河而成就，万泉河因博鳌而远扬。博鳌是万泉河的出海口，但这个出海口不仅仅为万泉河所有，还有九曲江和龙滚江也在博鳌入海。三河汇流入海，冲积成东屿、沙坡和鸳鸯三个小岛及河汊纵横的博鳌水城，岛、河、海、天在此浑然一体。海、河交融之处横亘着一条长达 2.5 公里的狭窄沙坝——玉带滩。滩外波涛汹涌，屹立着传说是女娲补天不慎洒落的圣公石；滩内碧水涟漪，村庄、水田分布两岸。

**特别提示**

地址：琼海市博鳌镇。
交通：
**自助** 在琼海汽车总站乘班车前往博鳌镇，下车后步行几百米即可抵达博鳌水城。临时会址和游船观光码头均在此。乘船游览出海口、登临玉带滩往返需 1 小时。
**自驾** 从琼海沿博鳌专用公路开车前往博鳌。
门票：从成立会址码头前往玉带滩，船票 53 元；从永久会址前往玉带滩，船票 73 元。
开放时间：每天 07:30~18:00 开放。
玉带滩船游售票电话：62778770。

# 博鳌亚洲论坛会址

博鳌已经建成为旅游度假区，岸边有 2 座高尔夫球场和近十家豪华度假酒店。酒店建筑群与周围的田园村庄融为一体，成为一道美丽的风景。每年博鳌都要举办亚洲论坛年会。亚洲乃至各国政要来了，亚洲以及环太平洋的商业巨头来了，接连不断的国内外大型会议在此召开，博鳌成为亚洲乃至世界瞩目的焦点。博鳌也无时不在诱惑着异乡的游客，因为博鳌永恒不变的是美丽，而博鳌每天都有新的变化。

## 博鳌亚洲论坛

创立论坛的倡议始于 1998 年 9 月。当时，鉴于整个亚洲地区缺少一个由亚洲人领导、以亚洲利益和视角为出发点的经济论坛，澳大利亚前总理霍克、日本前首相中曾根康弘和菲律宾前总统拉莫斯倡议创立亚洲论坛。2001 年，

一个旨在为亚洲和世界各地的政、商、学界领袖进行高层次对话提供平台，以推动区域经济一体化、加速实现亚洲各国发展目标为目的的博鳌亚洲论坛首届年会在海南琼海博鳌成功举办。此后，每年一届，定期在博鳌举行的博鳌亚洲论坛逐渐成为亚洲地区最活跃、最富影响力的讨论亚洲未来的经济论坛。

**特别提示**

地址：琼海市博鳌镇。

交通：

**自助** 在琼海汽车总站乘班车前往博鳌镇，下车后步行几百米即可抵达博鳌水城，临时会址就设在玉带滩游船观光码头。如去永久会址，可包租“风采车”或“摩的”经过朝烈大桥、莫村村口到达东屿桥，下车经过大桥步行几百米即可抵达博鳌亚洲论坛。乘船游览出海口、登临玉带滩往返需 1 小时。

**自驾** 从琼海沿博鳌专用公路开车到达博鳌镇。如去永久会址，可开车直接到达博鳌亚洲论坛。

门票：成立会址门票 28 元，永久会址门票 78 元，永久会址门票和玉带滩船票的套票 128 元。

开放时间：每天 08:00~18:00 开放。

临时会址电话：62778770，永久会址电话 62691509。

## 琼海特别体验 Special Experience Of Qionghai

### 万泉河峡谷探秘和探险

#### 探秘——探寻热带峡谷奇景

橡皮艇逆流而上，沿途穿梭在热带雨林中一条条溪流上，神秘洞、黑龙潭、情人谷、叠泉、一线天和小洞天，密林中的瀑布和深潭清幽奇险，美不胜收。探秘从水坝上游下水，往返 12 公里。

## 探险——穿越热带丛林、悬崖、瀑布

乘橡皮艇到达上游峡谷中的一条溪流，下船进入热带丛林。时而顺山攀岩，时而沿瀑而下，时而飞越深潭。在向导（教练）的引导和帮助下，探险者鼓足勇气，一次次完成崖降、溯溪、溪降、跳水。每一次跳水，每一次下降，都让人惊惧，但每一次都有惊无险。穿越丛林，登船上岸，每个人都精疲力竭，却意犹未尽。

**特别提示**

地址：琼海市牛路岭烟园电站。

交通：

**自助** 在琼海汽车总站租“风采车”到南门乘车点（金融大厦建行旁），转乘前往牛路岭电站（万泉湖）的中巴。每天往返各一班，14:50 发车，16:10 到达烟园电站；16:00 从牛路岭发车返回，16:10 经过烟园前往琼海。或者在南门乘车点乘每半小时一班的中巴前往会山镇，然后包租“摩的”往返烟园。探秘大约需要 1.5 小时，探险大约需要 3 小时。

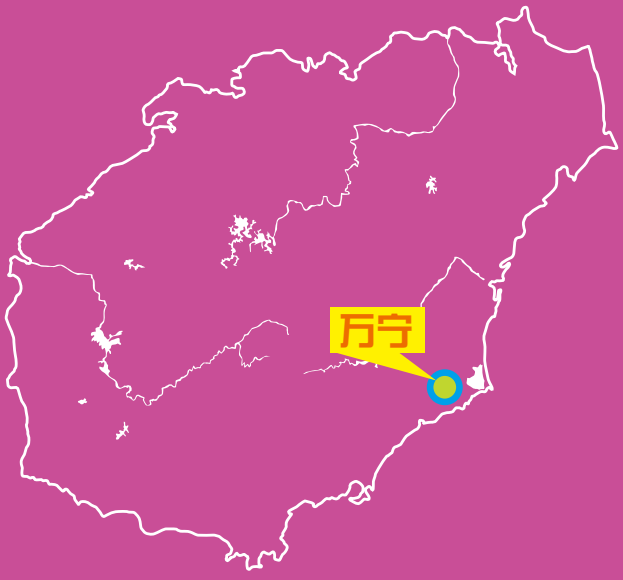
**自驾** 从琼海市区上东线高速路，驱车向南到达官塘口下高速路，然后沿牛路岭公路前往烟园电站。烟园电站大坝同时是漂流、探秘和探险的出发地。

门票：探秘门票 71 元，探险门票 196 元。

开放时间：全天 24 小时。探秘和探险均由漂流公司经营。

海口办电话：66762516，琼海总部电话：62819013。

# 万宁



## 万宁名片 Introduction of Wanning

万宁市位于海南岛东南部沿海，东濒南海，西毗琼中，南邻陵水，北与琼海接壤。南距三亚市 112 公里，北离海口市 139 公里，处于东线高速公路中部。万宁有以“海南第一山”之美称的东山岭，有“热带花果园”之美誉的兴隆温泉旅游区，有“南海明珠”之称的大洲岛，还有碧波洁沙的石梅湾、神州半岛。万宁市境内的兴隆华侨农场是中国最大的华侨农场之一，居住着马来西亚、印尼、越南等 21 个国家和地区的 2 万多名归国华侨。兴隆因异国风情和热带温泉成为海南特色旅游胜地。

## 如何到达 Traffic Information

在海口汽车南站乘海汽快车前往万宁市或兴隆旅游城和兴隆镇，空调车票分别为 38 元、47 元（兴隆旅游城和兴隆镇同价）。从海口自驾沿东线高速路抵达万宁市，行程 141 公里；继续前行到达兴隆石梅口后转兴隆迎宾大道到达兴隆旅游城和兴隆镇，从海口至此行程分别共计 174 公里、175 公里。

汽车总站问讯电话：0898－62222256

## 到万宁需要了解的 Essential Wanning

海南兴隆华侨农场，位于海南岛东南部万宁市境内太阳河畔，1951年创办，至今已先后安置了21个国家和地区的归难侨1.3万多人，现有人口2.4万多人。近60年来，周恩来、邓小平、江泽民、胡锦涛等国家领导人都曾在兴隆华侨农场留下足迹。如今兴隆已建成颇具东南亚风情的兴隆华侨旅游城，以其独特的侨乡风情、温泉度假和兴隆咖啡闻名海内外，成为中国华侨农场的一面旗帜。

## 万宁美食

兴隆旅游度假区的大排档和烧烤摊：度假区的中心街道（槟榔园酒店对面）上有许多大排档，除了海鲜还有海南鸡饭、兰州拉面、东北饺子、湖南小炒等。旁边一条小吃街还有众多的烧烤摊和水果摊，夜晚相当热闹。

### 兴隆石梅湾的行云流水海鲜舫和加井咖啡

从东线兴隆、石梅湾高速路口下来不到 1 公里就是石梅湾风景区，距离兴隆旅游度假区也仅 11 公里。石梅湾天生丽质，细软的白沙环拥着碧蓝的大海，海面上加井岛如翡翠一般。绿树掩映下的独立木屋餐厅和咖啡店背山面海，装点精细，自然古朴，十分高雅。在这样美丽的地方宴请宾客，品尝精美海鲜将是何等的美妙。

￥ 海鲜大餐每人平均消费 50 元，一杯咖啡 12 元。
☎ 行云流水海鲜坊电话：62525333。

## 万宁住宿

### 石梅湾艾美度假酒店

坐落在兴隆石梅湾绵延6公里的银白色沙滩上。酒店毗邻东线高速路，背靠青山，面朝大海，周边有四个高尔夫球场，极尽便利。入住酒店，或登山沐浴郁郁葱葱的天然青皮林山，俯瞰大海；或乘船登上加井岛，潜入海底世界；或在沙滩上慵懒地感受阳光和海风……无论何时在这里都会度过一段奢华而惬意的时光。酒店内设六家餐厅及酒吧，一间健身中心，83个户外泳池和一间水疗中心；格调优雅的宴会厅和会议室专为高级会议、团队会议和奖励活动度身定制。最令人陶醉的是酒店园区所体现的自然生态美景以及内部一点一滴的时尚设计，让每一位宾客流连忘返。

★ 艾美度假酒店是喜达屋酒店及度假酒店国际集团旗下的一个酒店品牌，相当于五星级酒店，
¥ 平时房价1120元＋15%服务费（含双人早餐），
☎ 62528888。

## 兴隆温泉旅游度假区

落日的余晖尚未消退，万宁兴隆就迎来了一天中最热闹的夜晚。在街上大排档吃夜宵，在水果摊上品尝热带水果，在歌舞厅欣赏泰国人妖表演，在酒店游泳池中泡温泉……几平方公里的范围里，三四十家酒店集中在一起，大家都有独立的温泉泳池。

¥ 三星级南山温泉度假村平时房价 200 元。
☎ 62565888。
¥ 四星级金银岛大酒店平时房价 258 元。
☎ 62555888。
¥ 五星级康乐园大酒店按照房间新旧和环境分四星房和五星房，平时房价分别为 200 元、600 元。
☎ 62568888。

# 万宁必游景观 Wanning Travel

## 兴隆热带植物园

没有到过雨林的人无法想象热带植物的美丽姿色和奇妙之处，即使去过热带森林的人也难以见识到如此种类多样的珍稀植物种群。兴隆热带植物园就能让你真正领略到热带植物王国丰富的物种及其渊源。植物园隶属于农业部中国热带农业科学院热带香料饮料作物研究所，是海南最早对外开放参观的热带植物园。园区占地 600 亩，有植物品种 1200 多个，划分为热带香料饮料作物、热带名优果树、热带经济林木、热带园艺植物、热带药用植物、热带珍稀植物等六大展区，汇集有咖啡、胡椒、香草兰、可可等热带经济作物，以及榴莲、山竹等特产果木。

跟着旅游团队聆听讲解员解说是一大趣事，各种植物的形态、产地、功能让你了解到植物世界也会有这样、那样的曲折故事和复杂系统。这里有许多你常常听说却无法见到的植物，如咖啡、可可、香草兰。特别是原产热带美洲的可可树，始终未能在国内大面积种植。可在这座植物园里，你却能看到一大片可可树。树干上缀满如苦瓜大小的可可果，谁也想不到果子里面几十粒可可豆就是制造巧克力的主要原料。

**特别提示**

地址：万宁市兴隆华侨农场。

交通：

**自助** 从万宁乘坐去兴隆镇的大巴车前往兴隆镇，或从海口汽车南站乘海汽快车直达兴隆旅游城、兴隆镇。在旅游城或兴隆镇租“摩的”前往植物园。

**自驾** 从万宁出发沿海榆东线 223 国道可直达兴隆植物园，或从海口上东线高速路驱车南行到兴隆、石梅口下高速路，然后沿兴隆迎宾大道经过兴隆温泉旅游城、兴隆镇，再转海榆东线即可抵达植物园。

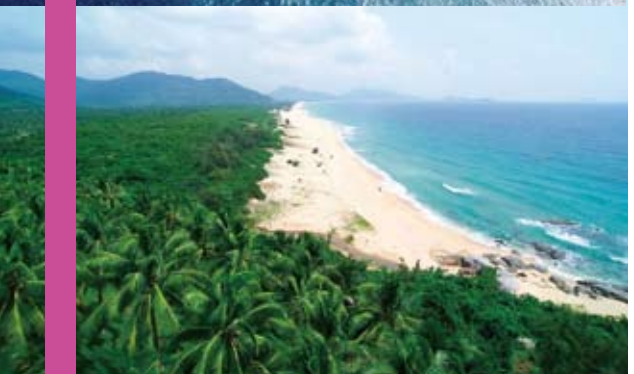
门票：60 元。

开放时间：每天 07:30~17:30 开放。

电话：62554410。

## 万宁特别体验 Special Experience Of Wanning

### 石梅湾和加井岛



加井岛位于石梅湾的海面上，距离不过 2 海里。加井岛是一个无人岛，面积才 0.18 平方公里。小岛由两个低矮的山峰组成，形同马鞍，最高峰海拔约 64 米。岸边沙滩上长满了两三人高的野菠萝树，漫山遍野尽是没人高的茅草。海边有一处细软银白的珊瑚沙滩，是野营者安营扎寨的地方。岛上多数岸边是垒石和山崖，历经千百万年的海浪拍击岿然不动。这里的海水清澈诱人，八九米深的海水下珊瑚和鱼

儿都清晰可见。螃蟹、海参、小龙虾、野生鲍鱼、牡蛎、鸡爪螺和种类繁多的鱼类是我们取之不尽的生猛海鲜。礁石中有一汪淡淡的泉水，常流不断。在这尘世的边缘，美丽的小岛，过一段鲁滨逊般的日子，美好得让人难以忘怀。

## 特别提示

地址：万宁市兴隆镇石梅湾。

交通：

**自助** 从万宁市汽车总站乘去陵水的大巴经过高速路石梅口下车即到达石梅湾；或从兴隆镇、旅游城包租“风采车”到达石梅湾；或在海口汽车南站乘前往兴隆的海汽快车，在石梅湾下车到达石梅湾海边。

**自驾** 从万宁市上东线高速路驱车抵达石梅湾；或从万宁兴隆镇、兴隆旅游城出发，沿兴隆迎宾大道到达石梅湾。

门票：加井岛尚未开发，不设门票。在石梅湾海边可租渔船往返加井岛。如果要在岛上露营，需自带帐篷、吊床、渔具及野营用品。

开放时间：24 小时开放。

# 陵水

## 陵水名片 Introduction of Lingshui

近几年陵水依托海滨自然资源吸引了很多大企业开发旅游地产，其中红勘、富力湾、雅居乐、永泰金缔、宇中、世知、神唐、君澜等大批知名公司投资香水湾、清水湾、土福湾的旅游开发建设。总投资100亿元的香水湾旅游开发项目，由12家大企业参与建设了13个五星级酒店，2个高尔夫球场和1个休闲会馆，已累计完成投资14.5亿元。总投资291.5亿元的清水湾旅游开发项目，已累计完成投资32亿元，其景区基础设施工程全面完工，18洞高尔夫球场已竣工，六星级的莱佛士酒店破土动工，完成一批旅游房地产项目和配套设施项目，其他10个超五星级酒店正在规划设计中。

## 如何到达 Traffic Information

从海口汽车南站乘海汽快车前往陵水县，空调车48元。从海口自驾沿东线高速路抵达陵水县，行程193公里。去分界洲码头及牛岭在高速公路174公里处，但没有班车停靠，只有自驾车可下公路停靠。去猴岛可在陵水县汽车总站乘车前往新村港码头。

汽车总站问讯电话：0898－83322264

# 到陵水需要了解的 Essential Lingshui

## 陵水美食

新村鱼排是陵水最有名的海鲜排档聚集的地方。一到新村港，就有许多拉客的渔民介绍他们的鱼排海鲜。新村的海鲜鱼排都设在新村港与猴岛之间的海面上，夹杂在海水养殖的渔船和网箱中。这些渔民虽然都是疍民，以船为家，以渔为生，但很多人已经不用出海捕鱼了，得天独厚的海洋资源让他们得以用另外一种方式生存。如果住在猴岛天朗，或在新村岸上拨个电话立刻就有人开船接送。靠海吃海，海鲜价格自然便宜，一般三四个人吃一顿海鲜也就 170 元左右。“猴岛鱼排”是这里最大的餐厅，名气也最大，但一些小的鱼排却能享受到难得的人情味，同时还能看到疍家人的日常生活。

☎“猴岛鱼排海鲜阁”电话：83368057。

## 陵水住宿

### 香水湾金缔度假酒店

一条清澈的小溪从翠绿的小山上蜿蜒而下流入大海，旅途的人常在这里小憩乘凉，畅饮溪水，香水岭、香水湾由此得名。牛岭将海南岛分隔成为北热带和中热带两种气候带，以南的香水湾常年阳光灿烂，即使在冬季也有别于海南北部，暖湿宜人。香水湾的海岸绵延 7 公里，洁白的海滩，湛蓝的海水，是海南东部最美丽的海

滨。香水湾金缔度假酒店依山傍海，近 700 套豪华舒适的客房将园林、泳池、大海、田园、青山、高尔夫球场一览无余。观海 BBQ 烧烤园、容纳 300 人的会议室、两个淡水泳池、一个以沙滩为主题的海水泳池、一座 9 洞高尔夫球场、1.6 公里长的原生态海滩，让金缔度假酒店成为度假、养生和户外拓展的天堂。

★ 按照五星级标准建造
¥ 平时房价：518 元
☎ 电话：38336666

## 陵水必游景观 Lingshui Travel

### 南湾猴岛

南湾猴岛其实是一个三面环海的半岛，面积约 10.2 平方公里。猴岛形状狭长，岩洞无数，巨石遍布，野果丰富，物种繁多，加上气候温和，十分适合猕猴的生长。岛上生活着 21 群 1500 多只活泼可爱的猕猴，各自占山为王国。少部分猴子与人类比较亲近，顽皮的猴儿们肆意地在绿荫下、树枝间扑腾纵跃，追逐打斗。少数猴子还在训导员的导演下表演各种滑稽节目，不止让孩子们欢呼雀跃，即使平时严肃的大人也常常被逗得忍俊不禁。猕猴是国家二级保护动物，猴岛是我国唯一的岛屿型猕猴自然保护区，也是世界上唯一的热带岛屿猕猴自然保护区。

去猴岛必须乘坐跨海观光索道，2138 米全国最长的跨海索道犹如一条凌空彩练横跨于新村港和猴岛之间。索道经过的海面是上千户海上疍民渔家的家园，数百艘渔船和数千箱海水养殖渔排成为一道壮观的风景。沐浴着清爽的海风，欣赏着迷人的大地，人的心情也会随之荡漾。

**特别提示**

地址：陵水县新村港。

交通：

**自助** 在陵水汽车总站或陵水高速路口乘光坡往返新村港的中巴，然后乘猴岛索道过海登岛。游览猴岛往返需要 2 小时。

**自驾** 从陵水沿海榆东线 223 国道前往新村港。在码头停放车辆后乘猴岛索道过海登岛。

门票：门票（含索道票）123 元。

开放时间：每天上午 8:00~16:50 开放，17:20 闭园。

83361465。

## 陵水特别体验 Special Experience Of Lingshui

### 吊罗山国家森林公园

科学家说，热带雨林不断地吸收二氧化碳，释放出氧气，调节大气中的二氧化碳和氧气的浓度，并有效地减缓了导致全球变暖的温室效应，被喻为“地球之肺”。吊罗山是海南六大热带雨林地区之一，根抱石、高板根、古藤缠树、老茎生花、空中花篮和树木绞杀等奇观极具观赏价值，尤其是中国濒危保护植物——植物活化石桫椤树随处可见。吊罗山分热带沟谷雨林、后山热带原始森林和枫果山瀑布三个旅游景区。

后山热带原始森林坐落在山顶度假村后面，从度假村步行几分钟就可以进入低海拔的热带沟谷雨林。茂密而幽暗的雨林下面，流淌着潺潺溪水，溪水上空横亘着长着附生蕨的粗大树木，这是一幅热带原始雨林溪流绝佳风光片。沿着山道，慢慢地进入热带原始乔木林，所到之处都是遮天蔽日的参天古树，热带雨林丰富的四个植被层次一一再现：雨林植物从下到上分布为青苔地衣——草类——藤竹、灌木、矮树——藤蔓、寄生、附生植物——高大乔木，大量不同层次的植物群落茂密地生长着，与侏罗纪恐龙同时代而被称为“活化石”的国家一级濒危

保护植物秒椤在此片森林中随处可见。从山顶度假村到枫果树瀑布，有一条穿越吊罗山白水岭热带雨林自然保护区试验区的羊肠小道，行程 8 公里，大约 2.5 小时行程。枫果山树瀑布从山谷中急流而下，气势磅礴，号称“海南第一瀑”。瀑布落差 150 米，分 15 节，丰水季节宽幅达 30 米。

## 特别提示

地址：陵水县吊罗山国家森林公园。

交通：

**自助** 在陵水县城财源路乘吊罗山旅游专线车前往吊罗山。每天 7:00~11:00 逢整点，12:20~16:20 逢整点 20 分，就有车身贴有吊罗山标识的专线车前往吊罗山林业局总部，下车可包租当地的私营车往返各个景点。

**自驾** 从陵水沿陵保公路驱车到达本号镇，转向吊罗山专用公路，盘山公路驱车行驶 26 公里到达林业局，从林业局再分别前往吊罗山度假村（行程 17 公里）、枫果山瀑布（行程 20 公里）。

门票：吊罗山不设门票。专线车票 5 元，从林业局到各个景点的包车费约 160 元。

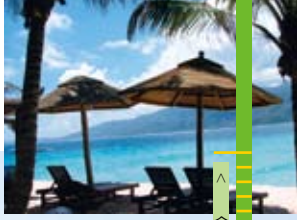
开放时间：24 小时开放，

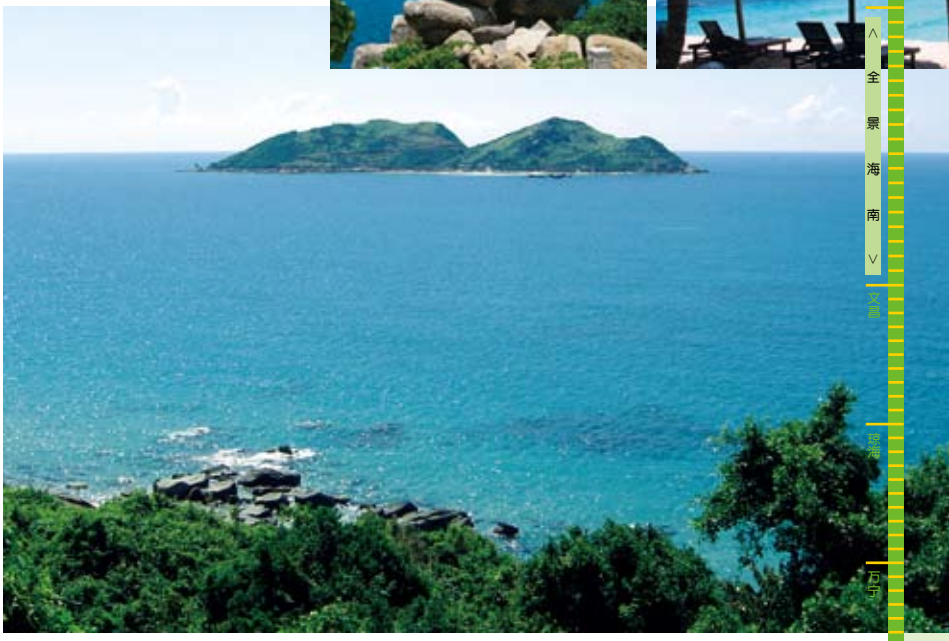
吊罗山林业局办公室电话：83421251，吊罗山度假村平时房价 200 元，电话：83423888。

## 分界洲

提起分界洲不得不先说牛岭。从大陆架构造来说分界洲其实是牛岭的延伸，只是相连的部分已没入海中。牛岭海拔 976 米，是海南岛海岸线上最高的山峰。半山腰的观海台是东线高速公路上的最佳观海点，许多南来北往的自驾族都喜欢在这里停车欣赏烟波浩淼的大海。牛岭最特别的是它的位置，它是海南行政、地貌、民族、气候的分界点。牛岭以北是万宁市南部 7 公里长的日月湾，以南是陵水县 7 公里长的香水湾；牛岭以北以平原为主，牛岭以南以山地为主；牛岭以北是海南汉族集中的区域，以南是黎族、苗族、回族等少数民族聚集的区域；牛岭以北属于北热带，以南属于中热带（西沙、中沙、南沙等群岛属南热带），南、北常常是两重天。牛岭横亘在海南南北部平原和山地之间，因而引起南北两地在地貌、水文甚至气候上的差异，也正应验了当地一句民谚“牛头下雨牛尾晴”。

分界洲位于牛岭 8 海里外的海中，岛上面积约 1 平方公里。站在牛岭上看，分界洲就像一位少女躺在大海上，所以分界洲又叫“美人岛”。分界洲海水清澈，珊瑚丰富，几乎所有的人来到这里都会落入俗套——潜水，因为这里是海底观光的天堂。上岛后别忘了去山顶看看大海，登山的路上有 20 多处自然景观。山顶就在离天最近的地方，那里日月湾和香水湾一览无余，那里分界洲正舒展着自己的美丽，不带一丝世俗气。







传说五指山上有五条溪流向东流入大海。一天，山洪暴发，污浊的河水把大海弄脏了，海龙王大发脾气，并向玉帝告状。玉帝驾云半空观望，发现确实如此，尤以陵水河为剧。于是玉帝带上一把鬼斧，把五指山东南角截去了一小段，命令神牛拖着山岭去堵住陵水河河口。神牛拖了九天九夜，到了现在的牛岭，忽然被一凡人发现。那人指着神牛大喊："快看呀，有头神牛拖着一个山岭走，真奇怪啊！"这么一喊，神牛反而拖不动了。于是神牛就变成了现在的牛岭，它拖着的小山岭就是分界洲。

**特别提示**

地址：陵水县与万宁市交界处，东线高速路牛岭山下。

交通：

**自助** 从陵水乘去万宁的大巴车，途径牛岭下车即可抵达。

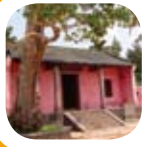
**自驾** 从陵水驱车返回东线高速路，沿着高速路南行抵达牛岭口。下高速路口，上山可达牛岭观景台，下山可到分界洲码头。游览分界洲往返需要 3 小时，游览牛岭需要 15 分钟。分界洲有帐篷出租过夜。

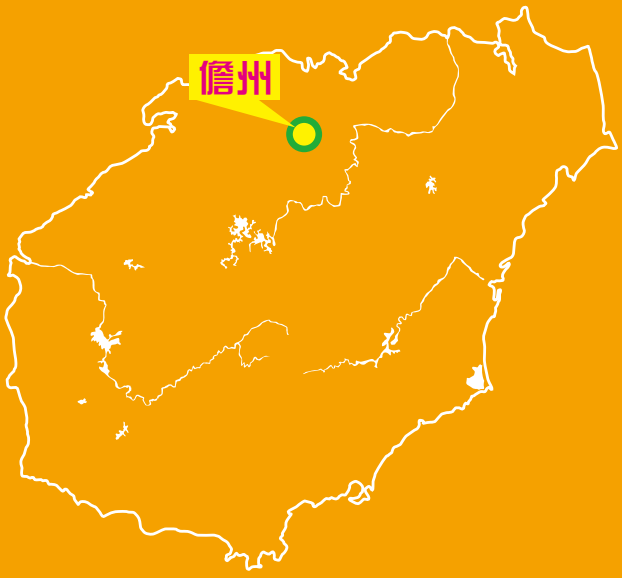
门票：牛岭不设门票，分界洲门票（含上岛船票）130 元。

开放时间：牛岭 24 小时开放（注：一家地产公司已在高速路出口通往牛岭的上山公路设障，游客近期只能在半山腰的公路边观海），分界洲每天 7:20~17:00。

分界洲电话：83347777。

# 儋州





## 儋州名片 Introduction of Danzhou

儋州市位于海南岛西北部，濒临北部湾，距省会——海口市130公里。儋州古称儋耳，公元前110年立郡，是海南最先设置行政建制的地区之一，也是历经11朝的文化古城。西汉大将军伏波、南北朝末及隋朝初百越人（黎族祖先）领袖冼夫人、北宋大文豪苏东坡，均停留于此，建树留传千古。儋州文化底蕴深厚，近年来先后荣膺“全国诗词之乡”、“中国楹联之乡”和“中国民间艺术之乡”的称号。儋州调声和山歌蜚声中外，尤其是儋州的调声，已被列入首批国家级非物质文化遗产的保护项目。

## 如何到达 Traffic Information

从海口汽车西站乘海汽商务快车到达儋州市，空调车票价36元，去海南热带植物园、石花水洞则在儋州市分别转乘公交车和前往东方、昌江的大巴车前往；去洋浦千年古盐田、东坡书院在海口汽车西站乘海汽快车前往洋浦，空调车票价为32元，书院则在木棠口下车换乘“风采车”行驶6公里到达。从海口自驾沿西线高速路、海榆西线225国道抵达儋州市，行程123公里；从海口自驾沿西线高速路、洋浦高速路抵达木棠（书院口）、洋浦，行程分别为114公里、130公里。

汽车总站问讯电话：0898－233322178
洋浦开发区汽车站问讯电话：0898－36983555

# 到儋州需要了解的 Essential Danzhou

## 儋州美食

### 温泉泡餐

儋州市蓝洋温泉度假区内的大观园（公园）不仅能欣赏到相邻数米远的冷泉、热泉景观，而且还能围坐在水泥砌成的火锅炉灶旁打边炉。温泉烫鸡蛋、烫鸡是这里的特色，无火无烟，堪称绿色生态美食。

☎ 23354999。

### 松涛鲳鱼头火锅宴

儋州市松涛水库的鲳鱼头是儋州最富盛名的菜肴。花 120 元购买一张船票不仅能乘船游览近 4 小时的库区风光，而且途中还能免费品尝到一顿松涛鲳鱼头火锅宴。

☎ 松涛水库旅游景区电话：23711119。

## 儋州住宿

### 蓝洋温泉旅游度假区

距离儋州市区 13 公里的蓝洋温泉旅游度假区有近 10 家温泉度假饭店，无论是什么档次的酒店都有自己的温泉泳池。从市区去度假区可包乘出租车，费用约 25 元，如果同其他人合租每人 5 元。环境和设施最好的是三星级蓝洋海航温泉度假村（电话：23355988）和蓝洋海港温泉度假村（电话：23355666）。

¥ 前者平时房价 120 元，周末 150 元；后者平时和周末均为 138 元。

## 海南热带植物园

海南热带植物园早在 1958 年就建园了，原本是华南热带作物学院和华南热带作物科学院（当地人合称“热作两院”）的植物标本园，许多老一辈国家领导人都曾来此参观并题词。同海南其他类似的植物园相比，这里的植物不仅种类丰富而且树木高大。植物园占地 32 公顷，生长着国内外 2000 多种热带珍稀植物，可以说是中国热带植物资源的基因库，世界热带作物资源的缩影。植物园有经济林木、棕榈植物、热带果树、香料植物、药用植物、观赏花木、本土油料等 7 个区域。这里最具特色的有世界上最毒的树木见血封喉，能沉于水中的铁力木，具抗癌药用效果的海南粗榧，吃什么都能成甜味的神秘果，果子能当面包吃的面包树，能流出“柴油”的油楠，能制糖酿酒的糖椰子……植物园实在太大，即便是走马观花，热带植物的珍奇妙用也还是让人惊叹不已。

### 特别提示

地址：儋州市“热作两院”校区。

交通：

**自助** 从儋州市包租“风采车”前往，或在市区的万福隆商场对面的两院车站，乘公交车到达两院，然后租“风采车”到达植物园。植物园大门外很少有车搭乘，最好包租“风采车”或出租车往返市区。也可请售票员提供一位出租车司机的电话，招一部出租车来接。游览需要 1.5 小时。

**自驾** 从儋州出发，沿海榆西线 225 国道到达云月湖，然后进入两院专用路抵达植物园。

门票：20 元。许多热带植物都有自己特性，建议花 30 元雇请一位讲解员导游。

开放时间：每天 7:30~17:30 开放。

23300195。

## 东坡书院

儋州古称儋耳郡，是海南岛最早建于汉代的两个郡之一（另一个为崖州郡）。悠久的历史孕育出这里浓郁的文化，名人辈出。苏轼（1037—1101 年）号“东坡居士”，是北宋最伟大的文学家和书画家之一，更是一位通才。苏东坡 62 岁被贬谪到海南，居住在当时的儋耳郡府，即现在的中和镇。东坡在海南蜗居三年，一边开设学馆，讲授诗书，传播中原文化，启蒙海南教育；一边与当地官商和黎民饮酒、下棋、谈“鬼”、采药。虽然常常吃了上顿没下顿，但东坡总能得到海南朋友们的爱戴和照顾，在海南的日子过得无忧无虑。

书院里古木参天，静悄悄地，仿佛听到东坡先生在教导莘莘学子们的声音。东坡居住和讲学的地方原叫载酒堂，如今我们看到的书院是经元代扩建、明代重修后的建筑，也是历代儋州的最高学府。书院由载酒亭、载酒堂、大殿、奥堂龛等古建筑组成，亭阁、莲池、廊舍，颇为精致讲究，显然是当年东坡落难之时不可能受用的。书院内元、明、清时代的碑文、碑刻、

雕刻、器具、井泉、书画等甚多，还有后人如郭沫若、邓拓、田汉来此题咏的艺术佳作。最著名的是《坡仙笠屐图》，和蔼可亲的东坡先生宛如从画中向我们走来。海南保留至今且具有深厚文化内涵的古迹不多，东坡书院可列为文化之最。书院能有今天这般辉煌和隆重，完全因为当地人对东坡先生的深切怀念，以及对中原文化的尊重。

## 特别提示

地址：儋州市中和镇东郊。

交通：

**自助** 从海口汽车西站乘海汽快车前往洋浦开发区，途径木棠口下车，再包租“风采车”到达书院；或从儋州汽车总站乘去洋浦的中巴车，途经高速路木棠口下车，在木棠口下车后包租“风采车”到达书院。书院的所在地中和镇是海南最古老的城市，城中仍有几处保存不太完整的古迹。如时间充裕，可去永济庙、关岳庙、东坡井、北门和西门看一看，它们都是海南历史文化的见证。书院游览需要 40 分钟。

**自驾** 从海口出发，经西线高速路前往洋浦方向，到达木棠口后下高速路，经过中和镇可抵达书院；或从儋州出发往洋浦方向驱车，在西线高速路口上洋浦高速路。

门票：15 元。

开放时间：每天 8:00~18:00 开放。

电话：23571206。

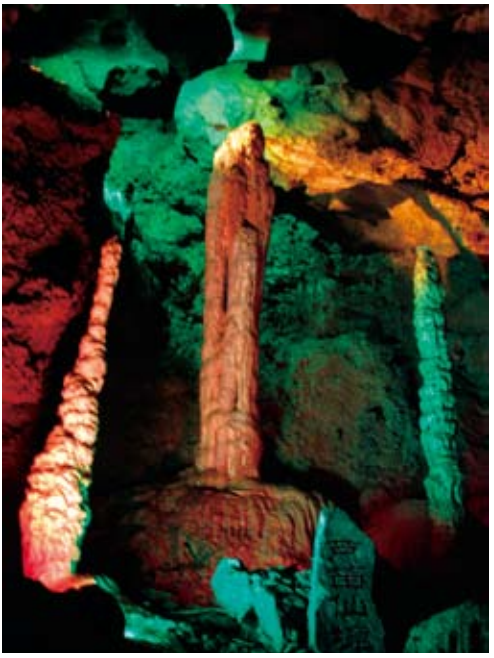
### 东坡故事

王安石曾有一句诗为“明月当空叫，五狗卧花心”。东坡觉得十分不妥，随手改为“明月当空照，五狗卧花荫”。到儋州后东坡却发现了当地一种叫“明月”的鸟和一种叫“狗仔花”的花，于是恍然大悟，后悔不迭。书院里有两株常开的狗仔花，花心如五只小狗蹲卧，一定要看看。

### 东坡其人

著名作家林语堂对苏东坡的评价：是个秉性难改的乐天派，是悲天悯人的道德家，是黎民百姓的好朋友，是散文作家，是新派的画家，是伟大的书法家，是酿酒的实验者，是工程师，是假道学的反对派，是瑜伽术的修炼者，是佛教徒，是士大夫，是皇帝的秘书，是饮酒成瘾者，是心肠慈悲的法官，是政治上的坚持己见者，是月下的漫步者，是诗人，是生性诙谐爱开玩笑的人。苏东坡对自己的评价：吾上可陪玉皇大帝，下可以陪田院乞儿。眼前见天下无一个不好人。

## 万年石花水洞



在远离大陆的海南岛上发现喀斯特溶洞奇观，不得不令人称奇。140 万年前大自然开始造就的这座地下宝藏，经过漫长的演变，已经形成了旱洞和水洞两部分。长达 2 公里的旱洞已经开发了 550 米，洞内有钟乳石、石笋、石柱、石旗、石瀑布、石舌、卷曲石、文石花、单晶方解石花等颇具观赏和科学价值的景物，在七彩灯光的照射下，这些石头反射出灿烂夺目的色彩，如仙境、龙宫。据科学家考证，溶洞属次生化学沉积物发育地质构造，洞中发育生长的卷曲石、文石花、单晶方解石花在国内其他溶洞中并不多见，堪称珍品。水洞总长 3 公里，目前已经开发 350 米，蜿蜒曲折，据说水中还有国家级保护动物——娃娃鱼。轻舟漫游，欣赏霓虹灯下光怪陆离的奇石、奇洞，令人惊奇而陶醉。

### 特别提示

地址：儋州市八一农场场部。

交通：

**自助** 从儋州汽车总站乘坐去昌江或东方的大巴，在八一农场场部下车后租“风采车”前往石花洞。游览需要 1 小时，公园免费配备讲解员。

**自驾** 从儋州出发，沿海榆西线 225 国道到达八一农场场部，水洞就在场部内。

门票：73 元（含游船票）。

开放时间：每天 8:00~17:30 开放。

23760306。

# 洋浦千年古盐田

传说，1200 多年前的唐朝末年，一群福建莆田的盐工不知什么原因，历尽千辛万苦，迁居到当时海南岛西部的古儋耳郡，在荒芜的洋浦半岛建造了家园。他们发现了海边磊磊的火山岩，于是将这些天然石块削去一半，在石头顶部凿出石槽，打磨，留边后就成为大小不一的砚式盐槽。每月会有两次大潮，海水淹没这片田地时，田里的黑色盐泥会吸附海水里的盐分。当海水退去时，盐工们用耙子把盐泥耙松，经太阳曝晒蒸发掉水分，这些盐泥就含有很多盐分了。将盐泥投入盐池，浇入海水，经过池底细密的席子过滤，便流出一池浓浓的卤水。盐工们将卤水盛进木桶挑走，倒入到盐槽内，经过烈日的蒸发，不多久就可以得到白花花的盐巴了。据说在夏季，一个盐槽一天能出两三次成品盐，这片盐田一年能生产 500 多吨的食盐。

史载，明朝永乐年前，中国的制盐工艺均为“煮海为盐”，洋浦盐工这种依托自然地理优势的高产制盐法开创了当时“日晒制盐”的先河，清乾隆皇帝曾御书“正德乡”赐给这些盐田人。后来人们也称这里为“千年古盐田”、“新英古盐田”。今天，750 多亩的古盐田依然偎依在海边，如精耕细作的农田；1000 多个形态各异的盐槽分布于田间，在阳光的照射下闪着银光；山坡上遍布野生的仙人掌丛，正开着美丽的黄花。据说以前曾经有近千户人家靠晒制海盐为生，而现在只有寥寥 30 多户。踏着盐工在盐田中走出的盐径来到海边，远处是高楼林立的洋浦工业开发区，海湾内停靠着一艘艘巨轮，脚下是半浸在海水中的累累盐槽，现代与古代两个“巨人”在这里默默地对话，令人感慨万千！

**特别提示**

地址：洋浦开发区。

交通：

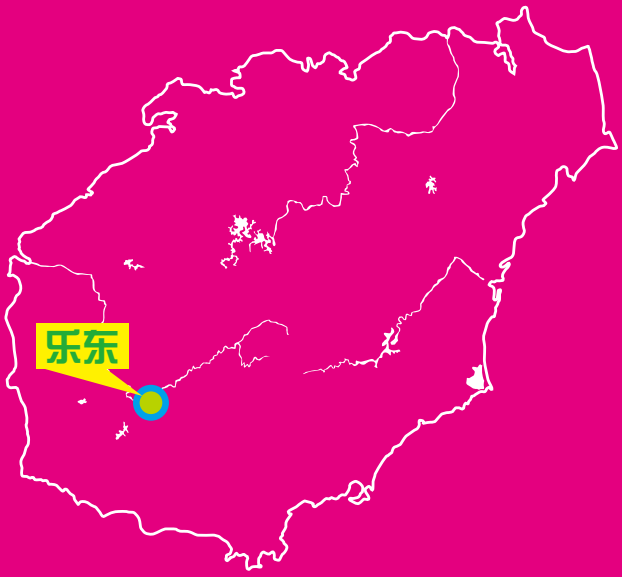
**自助** 从海口汽车西站乘海汽快车前往洋浦开发区，到达洋浦后租“风采车”前往；或从儋州汽车总站乘去洋浦的中巴车。

**自驾** 从海口出发，经西线高速路前往洋浦，盐田就位于洋浦开发区内；或从儋州出发向洋浦方向驱车，在西线高速路口上洋浦高速路。

门票：盐田不设门票。

开放时间：24 小时开放。

# 乐东



## 乐东名片 Introduction of Ledong

乐东黎族自治县位于海南省西南部，靠山临海，是海南省少数民族自治县中人口最多、土地面积最大、文化较为发达的县份。境内有尖峰岭国家森林公园，有神奇独特的毛公山自然景观等，有我国南方最大的莺歌海盐场和正在开发的莺歌海油汽田。

## 如何到达 Traffic Information

在海口汽车西站乘海汽快车前往乐东尖峰镇，空调车票价 64 元，然后包租“摩的”往返尖峰岭各个景点；在海口汽车西站乘海汽快车前往乐东县城抱由镇，空调车票价 99 元；在海口汽车西站乘海汽快车到达黄流，空调车票价 85 元，然后包租“风采车”到达莺歌海盐场。从海口自驾前往尖峰岭需沿西线高速路驱车，行程 269 公里；前往抱由镇可沿西线高速路驱车，在九所转抱由公路，行程 348 公里；前往莺歌海盐场可沿西线高速路驱车，在黄流口下高速路转海榆西线 225 国道抵达，行程 279 公里。

汽车总站问讯电话：0898－85523322
黄流镇汽车站问讯电话：0898－85855352

# 到乐东需要了解的 Essential Ledong

## 乐东美食

### 黄流老鸭

乐东县黄流镇的老鸭在当地很有名气，以白斩最能体现原汁原味，再蘸入蒜蓉、姜蓉、橘汁等佐料，耐人寻味。

一家是位于黄流三叉路口的“黄流叉路老鸭店”，一家是位于黄流汽车站旁的“福哥老鸭店”（电话：85855408）。

¥ 两家老鸭店鸭都是论只卖，每只 45 元，供不应求，晚去者常常抱憾而归。

### 天池农家饭庄

尖峰岭旅游度假区的天池边有一家村民开设的农家乐，虽是草棚下的大排档，价格却比平原地区高。当然，烹制的本地鸡（土鸡）和各种炒野菜，味道鲜美得让人无话可说。

13976231777。

## 乐东住宿

### 尖峰岭天池旅游区

天池及周围有四家度假村，各有自己的资源优势。

**天池避暑山庄：**（电话：13637625351）虽然只有二星级标准，但坐落在鸣凤谷的进出口处，出门就能在鸣凤谷的热带雨林小道中漫步。

**雨林谷国际养生度假村：**（电话：31856888）相当于三星级标准，不仅拥有濒危动物中华鲟的养殖园，而且也独享雨林谷美丽的小溪和瀑布。

**桃花园酒店：**（电话：13807640597）也是三星标准，但却透露着精巧和豪华，别墅群被花团簇拥着在天池岸边曲折伸展，宛如江南水乡一景。

### 乐东莺歌海盐场招待所（迎宾馆）

- 位于莺歌海盐场。
- 一星级标准。
- ¥ 平时房价 60 元。
- ☎ 85855432。

### 乐东县利国镇西海岸大酒店

- 位于九所镇冲坡镇。
- 一星级标准。
- ¥ 平时房价 70 元。
- ☎ 85803008。

# 乐东必游景观 Ledong Travel

## 尖峰岭国家森林公园

原以为只有在保护区内才能看到丰富的热带雨林，原以为去尖峰岭就是登山。来到尖峰岭国家森林公园后才明白，这里的国家级保护区不是人人都可以进入的，攀登尖峰岭主峰并非是旅行的主要目的，况且二者的植被分布并不是人们想象中那样集中。

尖峰岭国家森林公园面积达 447 平方公里，拥有全国整体面积最大、保存最完好、生物多样性指数最高的原始热带雨林。尖峰岭最低处海拔 200 米，主峰海拔 1412 米，复杂的地形形成七个垂直的植被带谱。专家考证，这里拥有 3000 多种植物，其中有桫椤等珍稀濒危植物 31 种，乔木 400 多种，植物种类占海南的 75%。这里还有 68 种哺乳动物，215 种鸟类，38 种两栖动物和 50 种爬行动物，以及昆虫类等总计 4300 多种。尖峰岭素以以蝴蝶闻名，有 11 科 201 属 449 种，据说比

被誉为世界“蝴蝶王国”的台湾岛还要多 100 多种，国家一级保护动物金斑喙凤蝶海南亚种就出产于此。资料显示，公园上空的负氧离子浓度高达 5000~100000 万个／立方厘米，是天然的森林大氧吧。

天池和鸣凤谷是尖峰岭的主要景点。天池是尖峰岭众多山峰形成的中间盆地，海拔 806 米，面积约 40 公顷，宽阔的水泥马路形成环线，多数景点和度假村分布其中及四周，周围山峰常年被云雾笼罩，景色妖娆。鸣凤谷的入、出口就在避暑山庄大门处。全长 2 公里的小道用石阶、树墩和木桥铺成，路标明显，不用向导，步行往返全程不到 2 小时。由林间小径进入雨林，不断映入眼帘的是参天古木和各种寄生的植物群落。老茎生花、滴雨叶尖、空中花园、独树成林等热带雨林景观如同画幅一一展示。一声声鸟鸣不断打破密林中的寂静，使人心中荡起一层层涟漪。

尖峰岭其他景点还有雨林谷、虎啸龙吟、尖峰岭主峰、鹿树、雨林沟谷探险小道等。雨林谷进、出口就在雨林谷国际养生度假村内。沿着雨林谷小溪溯流而上，时而趟过溪流，时而绕过巨石，时而跨越折木。人在谷中走，景在两边移。走 500 米是一处小瀑布，再走 1 公里就来到了大瀑布，即紫荆瀑布。返回的路可由小溪边山崖下的土路走，轻松快捷，来回一个半小时。虎啸龙吟位于去雨林谷的路上，从公路边入口处下 50 米山路即可到达河谷。河滩中有潺潺小溪、瀑布、巨石和沙滩。攀登尖峰岭主峰有一条羊肠小路从山下公路通向山顶，大约 1 公里路程，体力好的人 40 分钟就可登顶。鹿树是一棵巨大的高山榕，形似梅花鹿，多年来一直被人们奉若神明。雨林沟谷探险小道入口在主峰附近，出口在自来水厂石桥附近，全长 7 公里。小道沿着溪流下山，穿越峡谷和崖壁，道路崎岖，通常需 5 小时。

**特别提示**

地址：乐东县尖峰岭国家森林公园。

交通：

**自助** 从海口汽车西站乘坐海汽快车到达尖峰镇，空调车票价 64 元。环天池的公路是各个景区的交通枢纽，在尖峰镇租“摩的”往返天池。天池很少有“摩的”搭载，周边的景点也需租“摩的”往返，最好全程包车。游览所有景点需要 2 天时间。

**自驾** 从海口出发沿西线高速路到达尖峰口，转向尖峰镇进入景区。从天池可往返各个景区。

门票：40 元。

开放时间：24 小时开放。

85721668。

## 莺歌海盐场

莺歌海是中国南方最大的海盐场，建在一片 3000 公顷的滩涂地带。由于背靠尖峰岭，连绵的群山挡住了来自东、北的风云雨，造成这里长年烈日当空，高温、干旱、大风形成海南乃至中国也少有的气候特征。高达 3.5‰含盐度的海水也有别于其他海域，缓坡状的地形更有利于各个盐池顺势过滤和晾晒。大自然为莺歌海带来了得天独厚的海盐生产条件。

**特别提示**

地址：乐东县莺歌海盐场。

交通：

**自助** 在海口汽车西站乘海汽快车到达黄流，空调车票价 72 元，然后包租“风采车”到达莺歌海盐场。

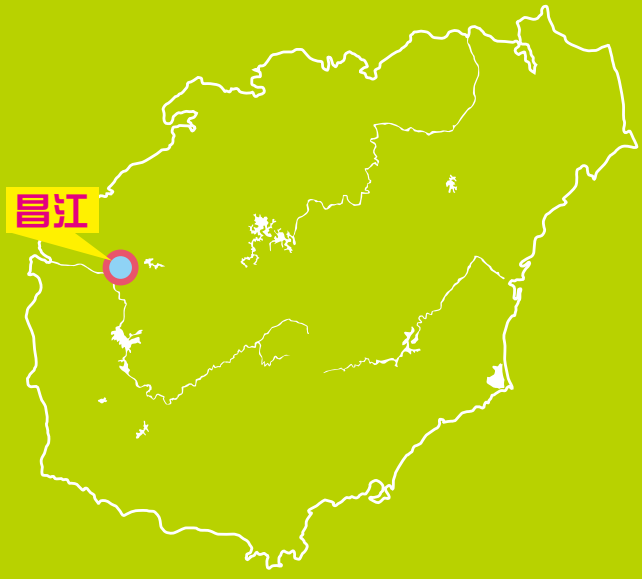
**自驾** 前往莺歌海盐场可沿西线高速路驱车，在黄流口下高速路进入海榆西线 225 国道，从莺歌海盐场大门进入，行程 279 公里。

门票：盐田尚未开发，不设门票。

开放时间：24 小时开放。

无论是否有所耳闻，人们来到莺歌海还是惊诧于那里无数的盐山和无垠的盐田。数不清的盐池被一条条水渠隔开，井然有序；一座座巨大的盐山堆砌在铁路边，银光闪烁。田边的道路已分不清是红土还是海盐，只见车辙和脚印处盐晶闪闪发光。几个盐场工人在盐池中忙碌着，一列小火车一声鸣叫，欢快地带走一车白色的海盐。盐山、盐池，在人们的眼前展开一幅银色的世界。

# 昌江



## 昌江名片 Introduction of Changjiang

昌江黎族自治县位于海南岛西北偏西部，西北濒临北部湾。昌江地貌复杂，资源丰富，生物多样性在这里表现得十分典型。境内既有海南长臂猿栖息的热带原始森林，又有中国唯一的依山面海的热带沙漠；既是“中国芒果之乡”，又是亚洲最大露天铁矿、亚洲第一富铁矿所在地。

## 如何到达 Traffic Information

从海口汽车西站乘海汽快车抵达，票价 49 元。从海口自驾沿西线高速路抵达昌江县城石碌镇，行程 181 公里。

汽车总站问讯电话：0898－2662281

# 到昌江需要了解的 Essential Changjiang

## 昌江美食

### 白斩乳羊

海南四大名菜之一——东山羊享有盛名，而昌江特产美食白斩乳羊也是人人赞不绝口。昌江白斩乳羊是将匀火烹熟的乳羊肉切成小片，以蒜头、沙姜、蚝油、生姜捣碎，配合香料、胡椒粉、优质酱油、白糖、辣椒等佐料点蘸，味道清香浓烈，久吃而不厌。汤和内脏用来煮粥，或用当地名菜西瓜皮慢煮，鲜美可口，回味无穷，被誉为山珍。

## 昌江住宿

### 昌江县迎宾馆

- 位于石碌镇东风路，
- 二星级标准，
- ¥ 平时房价 148 元。
- 26637888。

### 霸王岭雅加度假村

- 位于霸王岭保护区内半山上，
- 三星级标准，
- ¥ 平时房价 374 元。
- 26883111。

# 昌江必游景观 Changjiang Travel

## 霸王岭国家级自然保护区

霸王岭位于海南岛西部昌江和白沙县交界处，是中国唯一保护长臂猿国家级自然保护区。这里山岳连绵，群峰叠翠，林海浩渺，古木参天，自然生态系统保存完整，热带生物资源极其丰富。斧头岭一带是濒危的海南黑冠长臂猿生息的地方，也是保护区的核心区。长臂猿是四大类人猿之一，也是我国唯一现有的类人猿，属于国家一级保护动物，世界上只有少数几个国家才有，中国也仅在海南岛和云南西双版纳发现，在海南岛的长臂猿是黑冠长臂猿（又叫海南长臂猿）。2000 年，黑冠长臂猿被美国《时

代》周刊公布为世界上25种濒危灵长目中数量最少的动物。由于原始森林被大量砍伐，以及人为猎杀，生存环境急剧恶化，目前只有4群20只左右。

霸王岭公园内铺设有“钱道”、“情道”、“霸道”三条旅游观光木栈道。“钱道”长约1.5公里，穿梭于霸王岭东干线11公里处的沟谷雨林中。这里是热带低山雨林、沟谷雨林和热带山地雨林垂直分布的典型景观。栈道沿途可以观赏到低山雨林的落叶树种和藤本植物、沟谷雨林的棕榈科群落、山地雨林的珍贵树种，让人目不暇接。“霸道”长约3公里，位于雅加大瀑布之上，顺溪流河床铺设，似一条长龙蜿蜒盘旋。顺道而上，除了可以观赏到热带雨林奇特景观外，还能看到霸王岭特有的长约400米、宽约20米为同一石脉受河水长年冲刷成的波浪形石滩，以及石滩中形形色色的深潭、怪石。登顶四望，连绵群山、苍茫林海尽收眼底。“情道”长约1公里，位于南线7.5公里处的雅加度假中心近旁的峡谷“情人谷”中。在这里可以观赏到落差150米，岩面宽30米，五级直泻而下的雅加大瀑布，山水林石在这里巧妙结合，令人叹为观止。

**特别提示**

地址：昌江县霸王岭国家森林公园。

交通：

**自助** 从昌江县汽车总站乘去往霸王岭林业局的中巴车，行程28公里，票价3元。在林业局包租摩托车往返各个景点，车费约50元。

**自驾** 从昌江县出发前往霸王岭林业局，然后从林业局驱车前往各个景点。

门票：三条栈道的套票30元。如果当天入住霸王岭，套票15元。

开放时间：24小时开放。

电话：13976992906。

# 棋子湾

相传有两个喜欢对弈的长者，经常在海边下棋，日复一日，年复一年，不知下了多少局棋，花了多少棋子。后来两位长者下棋成了棋仙，飘走了，却在人间留下了许多斑斓的棋子。

棋子湾东西长约 5 公里，呈 S 状，弯如新月。最吸引人的是它既有洁白细腻的沙滩，又有色彩各异的嶙峋怪石，浑然天成。昌化岭悬崖峭壁之上是神石、神树和祭台，这是附近渔民们出海前常来祭拜的“覃观音”。登高远望，北部湾一望无垠，棋子湾尽收眼底。礁石间有一片面积几百平方米撒满彩色棋子的卵石滩，白色、宝石绿色、土红色、蛋黄色……像翡翠、像玛瑙，十分精彩绝妙。

棋子湾所处的海南岛西部海滨，横跨东方市和昌江县，是海南岛的干旱区，每年的降雨量只有 700~900 毫米，而蒸发量却高达 2500 毫米。这里的气温也保持着海南最高记录，夏天中午地表温度甚至能超过 50℃。恶劣的气候造成土壤严重沙化，一望无际的热带滨海沙漠中，只有遍布的仙人掌、草海桐和露兜草一类的抗旱、抗高温的植物还预示着这里生命的延续。

**特别提示**

地址：昌江县昌化镇。

交通：

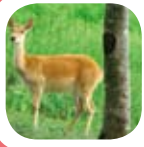
**自助** 在昌江县汽车总站或西线高速路口乘前往昌化镇的中巴车，票价 5 元；然后包租三轮摩托车往返棋子湾，往返约 20 元。

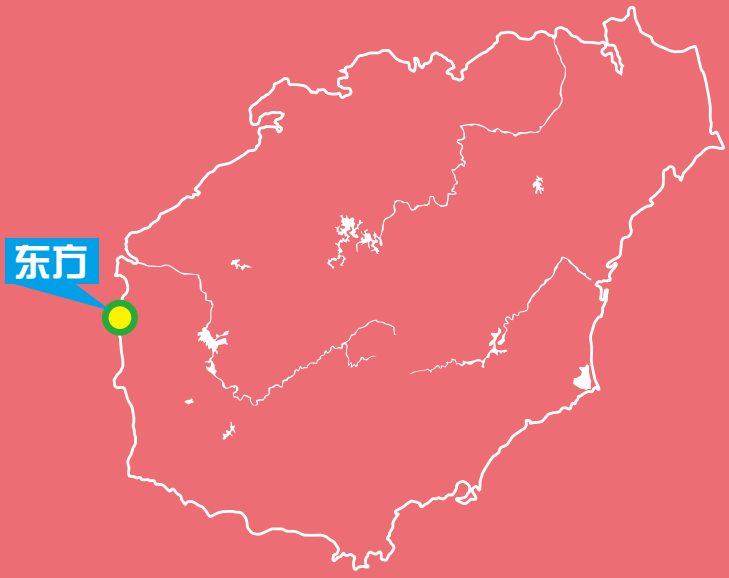
**自驾** 从昌江县经过海榆西线 225 国道、西线高速路口到达昌化镇，再沿棋子湾专用路到达棋子湾，行程约 48 公里。

门票：10 元。

开放时间：棋子湾尚未开发，24 小时开放。

# 东方





## 东方名片 Introduction of Dongfang

东方市是海南省唯一以工业为支柱产业的城市。东方八所港是全国最大的深水港，东方的广坝水利水电枢纽工程是海南省第一个列入国家“八五”计划的重点建设项目，电站拦河大坝长 5842 米，号称亚洲第一长坝。东方在建的化工城是海南省最大的生态化工城，占地总面积 29.9 平方公里，将建设成为南海海洋油气资源主要的加工转化基地、大型甲醇生产基地、大型精细化工基地，其中已建成的富岛化肥厂是我国第一家天然气大颗粒尿素企业。

## 如何到达 Traffic Information

从海口汽车西站乘海汽商务快车抵达，票价 73 元。从海口自驾沿西线高速路抵达东方市区八所镇，行程 217 公里。

汽车总站问讯电话：0898－25523778

# 到东方需要了解的 Essential Dongfang

## 东方美食

### 四更烤猪

东方四更村的农民很久以前从临高引进了乳猪种，用自己独特的饲料和饲养方式养出了体小腰直、皮薄肉瘦的四更乳猪。据说小猪出生后吃的是大米煮稀饭，然后伴上小鱼，后渐加花生饼、细米糠等，促其长膘。其间还会赶猪在野外吃青草，使其具有野味。乳猪养到30天左右即可出栏，此时重量为6斤左右，是烤猪的上等原料。四更烤猪的制法也与众不同，一般先用葱蒜、生姜、南乳、老抽、陈酒及其他香料腌制数小时，然后用炭火炙烤，烤上3小时左右，当其表皮呈酱红色便可斩体装盘。四更烤猪皮脆、肉嫩、骨酥，佐以“四更辣椒”和糖醋拌制的酱料，满口余香。

## 东方住宿

### 东方富岛海湾大酒店

- 位于东方市银海大道。
- 四星级标准。
- ¥ 平时房价288元。
- ☎ 25588988。

## 大田坡鹿保护区

坡鹿是国家一级保护动物，海南是其唯一的栖息地。曾几何时，海南岛漫山遍野都有坡鹿矫健的身影，黎族神话传说《鹿回头》——人与动物的爱情故事也源于坡鹿。时光到了 1976 年，全岛仅寻觅到 26 只坡鹿。也许是坡鹿的运气好，此后成立的保护区建成了恢复坡鹿野生种群的生态基地。目前坡鹿已被人工繁衍到了今天的 1200 多只，而且向省内外 5 个迁入地输出圈养和野放坡鹿种群 300 多只。坡鹿与梅花鹿有点相像，只是它的犄角是向前弯曲的。坡鹿体态优美，能跑善跳，受惊时能跃过 5 米宽的沟壑，平时都躲在灌木丛中。据说坡鹿最喜欢红颜色，当朝阳初升或夕阳西下的时候，它们便成群出来活动。坡鹿虽然生性胆小，但人工驯养的坡鹿幼仔却能和人亲近，只要饲养员一声哨响，大群的坡鹿就会闻声飞奔而来。

**特别提示**

地址：东方市大田乡。办公室主任电话：13976350269。

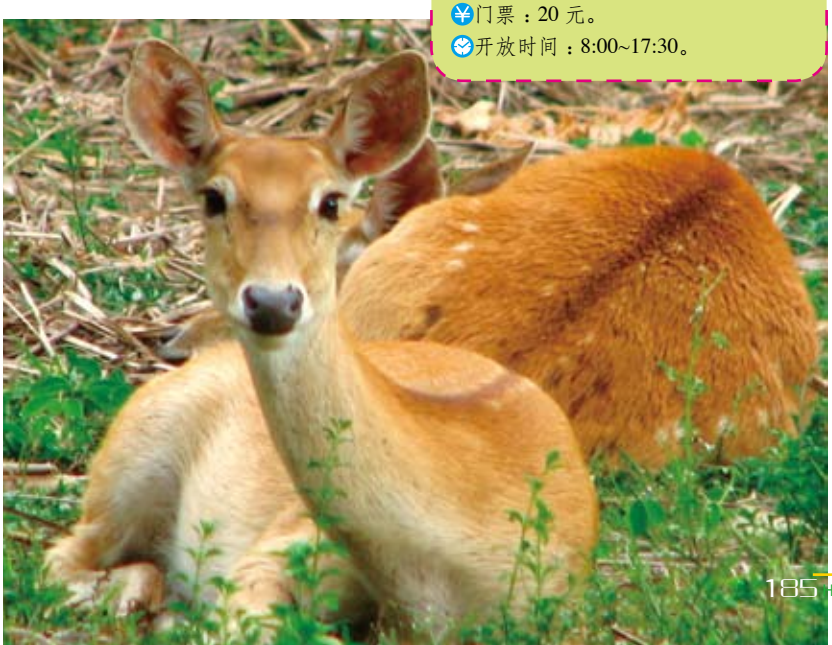
交通：

**自助** 从东方汽车总站乘去东方乡或昌江县的中巴车，途经保护区大门，下车即到大田保护区。

**自驾** 从东方市沿海榆西线 225 国道驱车到达保护区。

门票：20 元。

开放时间：8:00~17:30。



## 东方风车群

在新疆达坂城曾看到过高速公路边的“风力发电田”，硕大的风车群给人一种实实在在的视觉与心灵的冲击。不曾想海南岛西部蓝色海岸线上也矗立着 18 座巨大的风车，高耸入云，如无敌金刚，原来它们就是海南东方风力发电厂。

风力发电作为一种清洁能源和可再生能源，具有广泛的社会效益和经济效益。与同容量的火电机组相比，用这些风车发电，每年节约标准煤 9046.4 吨，节约水 54016.7 吨，少向大气排放烟尘 64.57 吨，二氧化碳 148.82 吨，氮氧化物 81.23 吨，也大大减少了二氧化硫等有害物质。

东方海边的年平均风速 6 米 / 秒，风速大于 3 米 / 秒的年吹刮数超过 6000 小时，风力资源非常丰富，而灾害性强风却极少。这些风车均从德国进口，一座风车就是一台小发电厂。由于全部采用计算机控制，可做到远程遥控，实现异国检测，所以平时只有几个技术员留守维护。塔楼中底部有垂直楼梯，作检修之用。风机根据风向自动迎风以便最大限度利用风能。一般来说风速等于或者高于 4 米 / 秒即可发电，台风来的时候风车也会停止发电。风车中有 6 台风机的塔高 28.5 米，重 28 吨，功率 250 千瓦；12 台风机的塔高 50 米，叶片直径 44 米，功率 600 千瓦。都是绝对的庞然大物。

**特别提示**

地址：东方市鱼鳞洲海边。

交通：

**自助** 在东方市区包租“风采车”，到达鱼鳞洲或沿滨海公路到达中海石油化学有限公司附近海边。

**自驾** 从东方市区九龙大道转向中海石油化学有限公司专用公路驱车到海边。

门票：尚未开发，不设门票。

开放时间：24 小时。

# Part 4
# 海口民间旅行社游玩海南7条经典纯玩线路

Hai Kou Min Jian Lü Xing She You Wan
Hai Nan Qi Tiao Jing Dian Chun Wan Xian Lu

以下纯玩旅游线路是海南极有信誉、也是全国国内旅行社排名第 11 位（海南省排名第 1 位）的海口民间旅行社推荐的高品质旅游团队线路。游客出发前可电话咨询民间旅行社驻各地的咨询机构，然后在出发地旅行社报名购买“逍遥海南”系列旅游产品。注意：民间旅行社驻各地的咨询机构只提供旅游和机票咨询服务，并不接受游客报名。全国免费质量监督电话：800-876-8600。

以下均为在海口进出的常规的 5 天 4 晚行程。游客如需在三亚进出，行程类似，价格稍有不同，具体事宜可咨询海口民间旅行社。游客如要增加一天，可在第五天返回海口后晚间赴西海岸“印象剧场”，欣赏由世界级艺术大师张艺谋亲力打造的《印象·海南岛》大型实景演艺（门票价值 238 元 / 人，民间旅行社领情赠送）；第六天自由活动，然后乘旅行社专车去机场，登机离开海口。

本书所述路线相关信息截止于 2009 年 12 月，只作为出行路线参考，读者若前往海南旅游，务必提前电话询问相关资讯及具体细节。

# 线路1
# 逍遥海南·尊贵游 >

**特色**

**适合对象：**注重休闲、度假，强调高品质服务的游客。

**提供服务：**全程无购物店安排，不更换景点、不压缩游览时间；免费提供酒店宽带接口、游泳池、健身房、温泉按摩池、水上独木舟，报名时即可上网查知全程入住的酒店情况；组织团友：沙滩足球、沙滩排球、围棋、象棋、飞镖、池畔乒乓球等。

**免费赠送：**政府调节基金 40 元／人，总保额为 10 万元／人的旅行社责任险，团队集体纪念照 1 张，特制岛服、地图、旅游帽、每天 2 瓶矿泉水、30 球高尔夫练习场挥杆，兴隆热带植物园电瓶车，呀诺达热带雨林景区内观光车。

## *Day1* 抵达海口

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店休息。

住宿：海口华运凯莱大饭店（或金海岸罗顿大酒店）（挂牌五星级酒店）。

## *Day2* 海口—兴隆

上午 早餐后出发，游览【亚洲论坛永久会址景区】，乘船登临分隔河、海最狭长的人间仙境【玉带滩】（游览 90 分钟）。

下午 午餐后前往兴隆参观国家 4A 级景区【兴隆热带植物园】，感受热带植物的神秘（游览时间 90 分钟）；入住兴隆地区酒店，并可享受酒店高尔夫练习场标准打位练球 30 个。

晚上 晚餐品尝地道东南亚风味餐，随后欣赏芭堤娅风情演艺（需另付费）。住宿：兴隆康乐园大酒店（挂牌五星级酒店）或金银岛酒店主楼（挂牌四星级酒店）。

## *Day3* 兴隆—三亚

上午 早餐后出发，赴海南热带香巴拉【呀诺达雨林文化旅游区】，欣赏海南独特的热带雨林景观，体会空中天道的震撼和新奇。

下午 午餐享用“雨林药膳”（VTP 围桌，游览时间 120 分钟）；下午赴“东方夏威夷”【亚龙湾中心广场、贝壳馆、沙海】，在海南岛最美的海域体验各种丰富多彩的海上娱乐项目（潜水需另付费，游览时间 150 分钟）。

晚上 晚餐品尝海鲜风味餐（需另付费）。入住南山会馆级酒店，108 米高海上观音像近在咫尺。住宿：5A 景区会馆级酒店南山休闲会馆或迎宾馆（或椰林滩、玉海国际酒店）。

## *Day4* 三亚

上午 晨起在园区漫步，或膜拜 108 米高的海上观音圣像；早餐后游览【南山文化旅游区】，尽情感受“福泽之地”园林及佛教文化（游览 180 分钟）。

下午 游览天涯海角（游览 150 分钟）。

晚上 晚间可参加“小鱼温泉鱼疗”SPA，感受与鱼戏水的乐趣（需另付费）。住宿：椰林滩大酒店（一线海景五星级园林配置酒店，或玉海国际、海域中央、大卫传奇酒店）。

# *Day5* 三亚—海口

**上午** 晨起，自由徜徉于酒店私家沙滩。早餐后出发，前往放逐心灵的世外桃源【蜈支洲岛】，戏白浪银沙，观椰林婆娑，参与各种海上娱乐项目（另付费可约，游览 150 分钟，含上岛时间）；为保证岛上游览时间，特别安排中餐客人自理。

**下午** 返回海口机场，结束旅行。

**晚上** 晚餐后离开海口。

# 线路2
# 逍遥海南·浪漫之旅 >

**特色**

**适合人群：**相恋情侣、新婚夫妇、相伴多年的夫妻等。

**提供服务：**全程夫妻大床房，2晚海景大床，1晚风情吊脚楼，报名时即可上网查知全程入住的酒店情况；花环接机，骑车兜风三亚湾，篝火晚会，浪漫红酒、烛光晚餐。

**免费赠送：**政府调节基金40元／人，总保额为10万元／人的旅行社责任险，团队集体纪念照1张，特制岛服、地图、旅游帽、每天2瓶矿泉水，价值30球高尔夫练习场挥杆，价值198元／人的小鱼温泉鱼疗SPA套票，天涯海角骑行单车，船游出海观光垂钓。

## *Day1* 抵达海口

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店休息。呼吸着海岛独特的温馨气息，心里开始有了一丝悸动，当艳丽的“夏威夷”花环挂在爱人的脖子上时，她开心一笑，那是真情的表露。

住宿：海口金银岛酒店大床房（或同级酒店）

## *Day2* 海口／琼海

**上午** 早餐后出发，赴定安道教南宗宗坛【文笔峰道教文化苑】，体验“天上有个广寒宫，地上有个玉蟾宫”的奇妙，在“月老殿”前举行隆重的祈福仪式（游览时间120分钟）。

**下午** 中餐品尝水果宴，下午赴【博鳌亚洲论坛永久会址景区】，遥望世界上分隔河、海最狭长的人间仙境——玉带滩：三岭环抱、三江汇流、三岛相依（游览时间90分钟，如乘船前往玉带滩则船票另付费）；抵达“中国温泉之乡”琼海官塘颐温泉山庄。

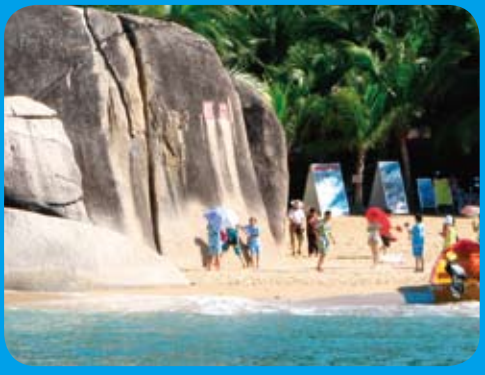
晚上 晚餐品温泉鹅、嘉积鸭，喝养胃槟榔花汤；餐后举行《爱的殿堂》篝火晚会。朦胧灯光，优雅的背景音乐，掩映在丛林中的野溪温泉已经开放……住宿：颐温泉山庄风情吊脚竹楼（或天福源公寓酒店同级）。

## *Day3* 琼海 / 三亚

上午 晨起，在阳台上做个深呼吸，神清气爽。在这如诗如画的人间仙境里，槟榔林中鸟儿在歌唱，远处的白石岭仙气萦绕；早餐后赴中国的“马尔代夫”【分界洲岛】，看白浪银沙，椰风海韵，潜入海底体验与鱼共舞的乐趣，收藏一份值得用一生来回味的美好体验（含上岛时间停留 150 分钟，潜水费用另付）。

下午 中餐后赴【亚龙湾国家旅游度假区】，欣赏【中心广场、贝壳馆、沙滩】（游览时间 60 分钟）；黄昏时分登上神秘的情山【鹿回头山顶公园】，挂“同心结”，锁“同心锁”（游览时间 60 分钟）。

晚上 晚餐品尝海鲜风味餐（另付费），能在如此浪漫的城市和心爱的一起人临海品尝，机会岂能错过！住宿：大卫传奇爱情度假酒店（或玉海国际公寓、椰蓝湾酒店）海景大床房。



## *Day4* 三亚

上午 早餐后出发赴朝思暮想的【天涯海角】，携手天涯，漫步沙滩，邮寄“天涯情书”，演绎只属于两个人的天长地久（游览时间 120 分钟）；在水晶工艺厂制作“DIY”爱的纪念品，让爱的精灵见证永

恒（停留时间 60 分钟）；赴【南山文化旅游区】。

下午 中餐品尝素斋餐，下午游览南山，在 108 米高海上观音圣像前，默默祈愿（游览时间 150 分钟）。

晚上 黄昏时分，双双骑上单车【兜风三亚湾】，感受心旷神怡的夕阳、椰林、沙滩。晚上在下榻的酒店海景餐厅里，享受红酒和烛光陪伴的晚餐。住宿：大卫传奇爱情度假酒店（或玉海国际公寓、椰蓝湾酒店）海景大床房。

## *Day5* 琼海—海口

上午 早餐后出发赴【凤凰岛奥运主题公园】，乘船【出海观光】，体验海上垂钓的贵族生活乐趣（游览时间 90 分钟）。

下午 中餐后返回海口乘机回家，结束浪漫的旅程。

# 线路3
# 逍遥海南·品质纯玩 >

**特色**

**适合人群**：单位奖励游、宴请朋友、家人结伴出游，注重旅游行程的丰富度和性价比，注重纯玩旅游品质感受的首次来海南观光的人群。

**提供服务**：挂牌四星级酒店，其中两晚临海酒店，报名时即可上网查知全程入住的酒店情况；用餐定点、菜单指定，中餐 8 菜一汤，晚餐 10 菜 1 汤，其中 2 餐为热带水果宴、素斋餐；游览时间不压缩，景点不更换，自费景点不推荐，购物点不推荐，违约均现场赔付 2000 元 / 人。

**免费赠送**：政府调节基金 40 元 / 人，总保额为 10 万元 / 人的旅行社责任险，团队集体纪念照 1 张，地图、旅游帽、每天 2 瓶矿泉水，12 岁以下儿童可获赠一本特制纪念相册，新婚夫妻赠送鲜花接机，礼品赠送旅途中过生日的游客，游船出海观光垂钓。

## *Day1* 抵达海口

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店休息。住宿：四星级海口燕泰大酒店（或同级）。

## *Day2* 海口—兴隆

上午 早餐后乘车出发，前往琼海，在万泉河畔乘【竹筏漂流】，打水枪、打水仗（游览 50 分钟）；抵博鳌【亚洲论坛永久会址景区】，观风光如画美景，登【玉带滩】，举目望去，江、河、湖、海、山、岛、滩，七景合一，尽收眼底（游览 90 分钟）。

下午 赴兴隆华侨农场，在【兴隆热带植物园】享受天然大氧吧（游览 60 分钟）。

晚上 晚间欣赏芭堤娅风情表演（需另付费）。住宿：兴隆金叶桃园酒店（或同级酒店）。

## *Day3* 兴隆—三亚

上午 早餐后出发，乘快艇登上蔚蓝大海中世外桃源般的小岛【分界洲岛】，在岛上体验精彩纷呈的海底潜水（需另付费，游览150分钟，含上岛时间）；乘亚洲最长的跨海索道参观【南湾猴岛】，俯瞰海上原生态的畲民生活，在岛上与猕猴共舞（游览120分钟，含往返索道时间）；赴三亚，参观号称“东方夏威夷”的【亚龙湾中心广场、贝壳馆】，漫步在海南最美丽的沙滩上抒发情怀（游览60分钟）。

晚上 晚餐品尝海鲜风味餐（需另付费）。住宿：三亚豪威海景大酒店（或同级）。

## *Day4* 三亚

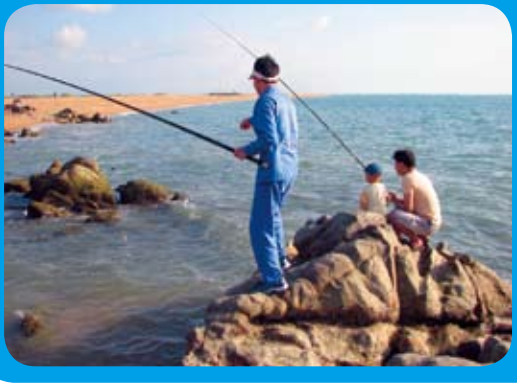
上午 早餐后出发，漫步【天涯海角风景区】（游览时间 120 分钟）；赴【南山文化旅游区】。

下午 中餐品尝素斋，下午游览南山，漫步于集中外园林、佛教文化为一体的南山文化旅游景区，观 108 米高的南山海上观音像（游览时间 120 分钟）。

晚上 晚间体验海南独有的“温泉鱼疗”SPA（需另付费）。住宿：武警三亚度假中心（或同级）。

## *Day5* 三亚—海口

上午 早餐后出发，赴三亚奥运火炬国内传递第一站【凤凰岛奥运主题公园】，乘船【出海观光】，聆听鹿回头不老的爱情传说，尽享海上垂钓的乐趣（游览 100 分钟）。中餐后游览海南最新景区【走近阿非利加】，了解原生态非洲风情文化（游览时间 100 分钟）。



下午 返回海口，结束旅行，登机返回家乡。

# 线路4
# 逍遥海南·爸妈乐之旅 >

## 特色

**适合人群：**50 ～ 75 岁身体健康的中老年人。

**提供服务：**“五心级”孝养旅游服务模式。

**服务贴心：**导游全程服务，每个景点陪同讲解，讲解语速控制在 80~100 字 / 分钟；车途中播放中老年人喜欢的怀旧老歌，贴心服务无处不在；医生随团，全程提供服务医疗保障；行车速度控制在 80~100 公里 / 小时，车程超过 2 小时停车休息。

**玩得开心：**所有元素根据中老年朋友身体和心理需求设计，行程安排舒缓，游览时间充足；包含最受中老年人喜欢的精华景点。

**住得安心：**全程入住较新的尚未挂牌的豪华酒店，其中一晚入住南山 5A 景区内会馆级酒店，近观 108 米高的海上观音像。报名时即可上网查知全程入住的酒店情况。

**吃得称心：**全程指定地点用餐，菜单提前预订，每餐不雷同，菜式注意营养搭配，含价值 48 元 / 人素斋餐。

**消费放心：**安排有品质保证的购物点 3 个（水晶、海产、土特产），途中不换景点，不加景点，不增购物，不推荐自费景点，免受推销之苦，全程无忧；70 岁以上老人凭个人身份证可优惠门票综合费用 60 元 / 人。倡导明明白白消费，一次性收费，违约现场赔付 2000 元 / 人。

**免费赠送：**政府调节基金 40 元 / 人，总保额为 10 万元 / 人的旅行社责任险，团队集体纪念照 1 张，地图、旅游帽、每天 2 瓶矿泉水，随团摄影师拍摄的天涯海角、南山旅游 VCD 光碟 1 张。

## *Day1* 抵达海口

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店休息。

## *Day2* 海口—兴隆

上午 早餐后出发乘车前往琼海【红色娘子军纪念园】，瞻仰红色娘子军塑像，与当年的老红军合影（视老红军身体状况而定，游览时间 50 分钟）；赴博鳌参观【亚洲论坛永久会址景区】，乘船登临世界江、河入海口自然景观保存最完美的【玉带滩】，观如画风景（游览时间 90 分钟）。

下午 午餐后赴兴隆华侨农场，入住酒店免费享受酒店温泉浴。

晚上 晚间欣赏芭堤娅风情表演（需另付费）。

## *Day3* 兴隆—三亚

上午 早餐后出发，游览“热带风景明珠”【热带植物园】，欣赏奇花异草（游览时间 60 分钟）；赴三亚，游览“东方夏威夷”【亚龙湾中心广场、贝壳馆、沙滩】（游览时间 90 分钟）。

下午 在“福如东海”的【大东海旅游区】沙滩漫步，感受椰风海韵（半潜艇观光需另付费，游览时间 90 分钟）。

晚上 晚餐品尝海鲜风味餐（需另付费）。

## *Day4* 三亚

上午 早餐后出发，参观帝佳水晶工艺厂（购物时间 60 分钟）；游览【天涯海角】，举行“相聚天涯”集体拍照活动（游览时间 150 分钟）。

下午 游览【南山文化旅游区】，漫步长寿廊、长寿谷，观 108 米高的南山海上观音像（游览时间 120 分钟）；入住酒店，酒店与观音圣像遥遥相对。

晚上 晚餐享用养生素斋餐。

## *Day5* 三亚—海口

上午 晨起，南山晨练（太极 30 分钟）；早餐后出发，乘车游览“椰梦长廊”，欣赏南中国海迷人的海岸风光；在海产馆了解海洋有机生物保健药理（停留时间 60 分钟）；返回海口，途中安排 60 分钟在海南土特产市场为家人和朋友选购海南特产。

下午 中餐后结束愉快行程，在海口乘机返回温暖的家。

# 线路5
# 逍遥海南·购房游

**特色**

**适合人群：**购房投资、购房度假、购房养老、购房尽孝，却对海南房地产不甚了解；通过到海南旅游实现快乐旅游、轻松购房两不误。

**提供服务：**深度玩透海南精华景点，品尝海南特色美食；看遍海南三大区域精品楼盘，海口、琼海、三亚海南三大区域精品楼盘任选，1 房至 4 房甚至别墅应有尽有；看房—购房—售后，全程专业置业顾问务一条龙贴心服务，保证推荐楼盘 5 证齐全。

**免费赠送：**政府调节基金 40 元／人，总保额为 10 万元／人的旅行社责任险，每天 2 瓶矿泉水；张艺谋亲力打造的《印象·海南岛》大型实景演艺（门票价值 238 元／人）；天然温泉鱼疗 SPA（价值 198 元／人）。行程中推荐楼盘均享受万人团购待遇，所有签约楼盘最低折扣至少比自己到现场购买低一个百分点，报名时还可获得 2000 元／人“逍遥海南 . 购房游”购房代金券的双重优惠。

## *Day1* 抵达海口

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店休息。

## *Day2* 了解海口人居环境参观海口楼盘

**上午** 早餐享用海口“老爸茶”，体验海南人的轻松休闲。早餐后漫步海口“城市绿肺”【万绿园】，感受健康之都的魅力（停留 30 分钟）；上午参观海口精选楼盘（1 家）；赴假日海滩旅游区，观西海岸风光，欣赏公路两旁各具风格的海景楼盘。

**下午** 午餐在“中国长寿之乡”、素有海口城市“后花园”之称的澄迈县，享用香醇可口的白莲鹅，下

午参观当地楼盘（1 家），在楼盘内小歇，品茗茶，感受海南良好的休闲生态环境；赴琼雷国家地质公园【火山口公园】，近观万年火山遗址，远观海口市城市全貌。

晚上 晚餐在火山口公园的荔枝树下品尝海南四大名菜之一“东山雍羊宴”，餐间欣赏海南独有的黎族风情表演；晚餐后赴海口西海岸印象剧场，观看由世界级演艺大师张艺谋编导的《印象 . 海南岛》大型实景演艺。

## *Day3* 魅力琼海宜居之城

上午 早餐后赴人居环境颇佳的琼海市，乘【竹伐漂流】览万泉河美景，尽览河岸各种风格楼盘（游览时间约 50 分钟）。

下午 午餐品尝海南四大名菜之“加积鸭”；下午参观琼海精选楼盘项目（2 家），了解琼海城市环境及未来发展潜力。

晚上 晚餐品尝海南特色佳肴“温泉鹅”，餐后享受天然温泉鱼疗 SPA。

## *Day4* 美丽三亚

**上午** 早餐后赴三亚市，途中乘快艇登临世外桃源【分界洲岛】，尽情享受岛中岛度假的乐趣（游览时间约 150 分钟，潜水需另付费）。

**下午** 抵三亚市参观三亚精选楼盘项目（2 家）。

**晚上** 晚餐品尝三亚特色海鲜风味餐（需另付费），餐后乘皇家游轮夜游三亚湾（需另付费），欣赏“椰梦长廊”及三亚湾夜景，感受中国最南端的滨海城市的魅力。

## *Day5* 浪漫天涯

**上午** 早餐后前往海天一色的【天涯海角风景区】，感受“天之涯、海之角”的无尽魅力（游览时间 120 分钟）；考察第 53 届、第 54 届世界小姐选美组委会指定的大赛珠宝服务商帝佳水晶工艺厂观赏珍珠展销（停留时间 60 分钟）。

**下午** 赴东方夏威夷【亚龙湾中心广场、贝壳馆、沙滩】，领略“天下第一湾”（游览时间 60 分钟）。

**晚上** 回到海口机场，乘机返家。旅程中如对所参观楼盘有购买意向并有二次现场参观需求的，可向工作人员提出，乘坐免费车辆并由专人陪同看房（油费需另付）。

# 线路6
# 逍遥海南·小月湾假期 >

**特色**

**适合人群：**曾经来过海南岛，希望深度旅游游，体验海边度假，过一个透彻、纯正的假期。

**提供服务：**泡天然温泉药汤，住临海帐篷，穿越热带雨林，体验温泉宴、道家养生餐、海滩自助 BBQ（烧烤）、雨林药膳、椰子宴。

**免费赠送：**政府调节基金 40 元／人，总保额为 10 万元／人的旅行社责任险，地图册、旅游帽、每天 2 瓶矿泉水，价值 198 元／人温泉鱼疗票。

## *Day1* 抵达海口

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店休息。

## *Day2* 集结“亚洲的博鳌”

上午 早餐后赴【文笔峰盘古文化旅游区】，了解道家文化的精妙（游览时间 120 分钟）。

下午 中餐品尝道家养生餐；下午赴琼海，参观【博鳌成立会址景区】，乘船登临【玉带滩】，看三江汇流（游览时间 100 分钟）。

晚上 晚餐品尝官塘地区口味独特的温泉餐，餐后享受官塘温泉养生药泡。

# *Day3* 小月湾临海赏月海滩狂欢

**上午** 早餐后赴三亚，乘快艇登千年古岛【西西里岛】(西岛 + 牛王岭)，潜水(需另付费)、吊床、海水浴、沙滩浴、乘电瓶车赴牛王岭看海，玩转海岛。为保证游客岛上游览时间充足，中餐安排客人自理。

**下午** 赴“琼崖八百年第一山水名胜”【南山大小洞天】，乘景区电瓶车游览青山碧海、白沙细浪的小月湾，入住小月湾度假村。小月湾的营地背山面海，距海不足 10 米，配套有完善的公共洗浴间。

**晚上** 傍晚在小月湾海滩的野菠萝林中享受烧烤 BBQ，夜晚在小月湾举行海滩赏月、篝火晚会。

## *Day4* 停步“世界的三亚”

上午 早餐后游览【大小洞天天】风景区，在园区内的自然博物馆了解 1.4 亿年前的生命世界（游览时间 80 分钟）；赴海南知名品牌“帝佳水晶工艺厂”，考察第 53 届、第 54 届世界小姐选美总决赛组委会指定服务单位的产品展销，中餐品尝椰子宴。

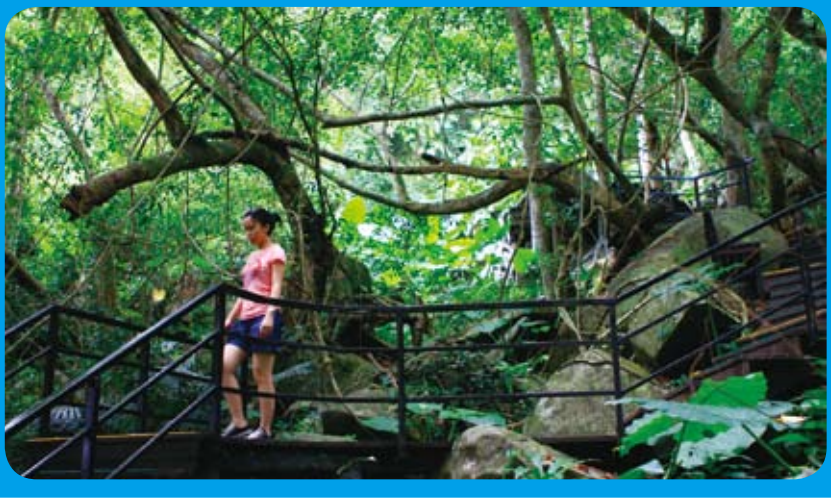
下午 赴【天涯海角风景区】（游览时间 120 分钟）。

晚上 晚餐品尝海鲜风味餐（需另付费）。

## *Day5* 穿越“地球之肺”

上午 早餐后赴“东方夏威夷”【亚龙湾中心广场、贝壳馆、沙滩】看海（游览时间 60 分钟）；上午到达海南热带香巴拉【呀诺达热带雨林】，乘景区观光车穿越被称为“地球之肺”的热带雨林，中餐品尝自助雨林药膳（游览时间 150 分钟）。

下午 返回海口，结束旅行，返回温暖的家。



# 线路7
# 逍遥海南·我到海南去捕鱼 >

**特色**

**适合人群**：大考后减压功能型夏令营，适合中、高考毕业生（含初中以上的在校学生）。活动时间：6~8 月。

**提供服务**：责任心极强且经验丰富的辅导员全程陪同，海南随团医生全程陪同，露营基地保安人员 24 小时巡逻值班，通信工具免费供孩子和家长随时联系。

**免费赠送**：政府调节基金 40 元／人，总保额为 10 万元／人的旅行社责任险，价值 99 元的特色营服（含包、帽），价值 198 元的“小鱼温泉鱼疗”票，集体照一张，价值 15 元的椰雕礼品，每人每天 1 瓶矿泉水。

## *Day1* 抵达海口，快乐起点

乘机飞抵海口市，由专车接往酒店大堂报到。编组、分房、领胸卡及活动安排，电话给家人报平安，酒店内自由玩耍（酒店有游泳池、花园）。入住：山海度假村（海边挂牌三星级酒店）。

## *Day2* “我的团长我的团”CS 对抗赛

上午 享用国家一级厨师烹制最美味的营养早餐，餐后举行【开营仪式】，成员介绍、营员编组、口令设计等。乘车前往定安【热带飞禽世界】，欣赏雨林中的学舌鹦鹉，在“动物运动会”上为喜欢的动物加油、呐喊；中餐后前往【定安仙沟彩弹俱乐部】，在热带从林中分组进行【真人版的 CS 对抗赛】彩弹射击，优胜方有特别礼物赠送。

下午 奔赴雨林中的度假村内的露营地，在槟榔林中安营扎寨，学习搭建帐篷，在度假村中的温泉泳池中【潇洒冲浪——体验快乐极限】。

晚上 晚餐后在辅导员的引导下做【聆听游戏】，用心聆听大自然天籁之声，听蛙鸣，看萤火虫。入住：琼海颐温泉度假村（帐篷露营）。

# *Day3* 课外实践活动

上午 早餐后整理帐篷、行李，到温泉池泡天然野溪温泉，让可爱的热带小鱼挠挠痒痒；上午前往【兴隆热带植物园】，认识各种热带植物，在景区工作人员指导下学做植物标本，收藏快乐元素。中餐后到达堪称海南民族文化活化石的【槟榔谷黎苗部落】，走进原始古朴的黎族村寨，学跳欢快的竹竿舞，在雨林谷尝试勇敢者的游戏【高空滑索】（安全指数★★★★★），体验空中滑翔的惊险与刺激。

下午 在“天下第一湾”【亚龙湾中心广场、贝壳馆、蝴蝶谷】游览，黄昏抵达三亚，游览美景无限的椰梦长廊。

晚上 晚餐后入住三亚警官度假中心(海边挂牌四星级酒店)。酒店像一座海边大公园，是专为优秀的武警官兵疗养建造的，亭台楼阁，绿树成荫，有 2 个游泳池。

## *Day4* 沙滩篝火（夜间打猎）

上午 早餐后前往海天一色的【天涯海角风景区】，踏浪嬉戏，合影留念，给最亲爱的老师、家人、朋友打个电话或发个短信；中餐后到达中国未来的卫星之城——文昌市，参观椰子加工厂，到海南土特产市场为家人和朋友选购海南特产。

下午 入住文昌白金海岸公寓，集体宣誓“爱护环境、保护海洋”，清理沙滩环境，分组在沙滩足球赛，彻底释放压力。

晚上 晚餐后举行【沙滩篝火】联谊晚会，每位营员奉献至少一个节目，分享旅途感受；晚饭进行【夜间打猎】活动，在酒店工作人员及辅导员的带领下沙滩抓蟹。

## *Day5* 拉网捕鱼

上午 早餐后在酒店海滩上开始主题活动：学做渔民【撒网捕鱼】，向渔民叔叔学习基本要领，掌握伙伴协作技术，体会渔民生活的辛劳和捕鱼收获的乐趣；中餐后参观【椰子大观园】，欣赏金椰、银椰、青椰、赤椰、高脚椰、矮脚椰等国内外椰子品种，观看老人爬树比猴快的“海南十八怪”和猴子摘椰表演。

下午 举行夏令营【闭营仪式】，互赠美好祝愿。

晚上 抵达海口，乘机返回温暖的家。

# 海南旅行社推荐

| 名称 | 地址 | 电话 | 许可证号码 |
| --- | --- | --- | --- |
| 海口民间旅行社有限公司 | 海口市海甸四东路环岛广场紫东阁九楼 | 0898-66181901 | L-HAN-GN00144 |
| 海南航空国际旅行社 | 海口市人民大道 19 号 | 0898-66296200 | L-HAN-GJ00010 |
| 海口天天游旅行社有限公司 | 海口市海甸岛人民大道 45 号侨达花园 | 0898-66296666 | L-HAN-GN00207 |

海南口碑最好、实力最雄厚、网络覆盖最全的旅行社当属海口民间旅行社有限公司。海口民间旅行社自 1994 年成立以来致力于开发“逍遥海南”和“民间假日”双品牌下的高、中档度假和观光旅游项目，为游客提供品质化、多元化和个性化的旅游服务，现在已打造出从目的地资源整合到客源地终端销售完整价值链的海南旅游第一品牌，发展成为海南旅游主渠道批发运营商。

海口民间旅行社已经 6 年保持海南省旅行社接待人数第 1 名，2006、2007、2008 年分别荣登全国国内百强旅行社排行榜第 9 名、第 13 名、第 11 名，并先后荣获“海南最具影响力十大品牌企业”、“中国旅行社消费者十大满意品牌”等多种荣誉称号，成为海南旅游企业中的排头兵和领航者，先后在全国 40 多个城市建立了分公司及旅游咨询机构。2008 年被海口市旅游局评为首个“十强国内旅行社”“质量管理 A 级优秀旅行社”，2009 年荣获香港国际旅展组委会“亚太旅游杰出贡献旅行社”大奖。此外，民间旅行社名誉董事长赵宇清 2007 年被 CCTV 中央电视台授予“2006 中国国内旅游地接业务十大风云人物”，2008 年当选为全国旅游系统“巾帼建功标兵”，2009 年当选海南旅行社行业建国 60 周年“海南行业品牌建设十大杰出企业家”。

## 海口民间旅行社驻全国各地旅游咨询机构

| 序号 | 城市 | 机构地址 | 咨询热线 |
|---|---|---|---|
| 1 | 三亚 | 海南省三亚市临春河一横路阳光雅园 B 幢 1-2 层 | 0898-88236220 |
| 2 | 上海 | 上海市闸北区天目中路 538 弄 1 号 5D 座 | 021-33030699 |
| 3 | 杭州 | 浙江省杭州市下城区凤起路春风院 28 号 2 楼 201 室 | 13957164616 |
| 4 | 宁波 | 浙江省宁波市百丈东路 829 号万金大厦 4 楼 407 室 | 13957860789 |
| 5 | 温州 | 浙江省温州市鹿城区花柳塘路新村 34 栋 403 室 | 15858001758 |
| 6 | 福州 | 福建省福州市古楼区福寿路 19 号福圆花园 F 座 502 | 13075805898 |
| 7 | 厦门 | 福建省厦门市坂尾路 20-30 号海德大厦 411 室 | 13400676576 |
| 8 | 南昌 | 江西省南昌市洛阳路 259 号众鑫宾馆 712 室 | 18970061616 |
| 9 | 汕头 | 广东省汕头市金平区 华坞路 7 号 2 座 504 房 | 0754-88106571 |
| 10 | 深圳 | 广东省深圳市罗湖区金塘街 48 号丽晶大厦南座 1205 室 | 0755-82481645 |
| 11 | 广州 | 广东省广州市白云区机场路航云南街自编 187 号 412 房 | 13711798519 |
| 12 | 长春 | 吉林省长春市康平街 673 号（吉林银行右侧） | 0431-82799716 |
| 13 | 武汉 | 湖北省武汉市江汉区京汉大道江城华庭翠怡阁 3 栋 1605 室 | 027-85851177 |
| 14 | 长沙 | 湖南省长沙市桂花路官塘冲 3 7 号小家碧寓 2 0 1 室 | 15973194959 |
| 15 | 南京 | 江苏省南京市鼓楼区福建路 23 号中南园 1506 室 | 13805512919 |
| 16 | 合肥 | 安徽省合肥市九华山路九华山庄 2 栋 2605 室 | 13805512919 |
| 17 | 北京 | 北京市崇文区广渠门北里甲 73 号丽水湾畔 1 号楼 206 室 | 13911511968 |
| 18 | 乌鲁木齐 | 新疆乌鲁木齐伊宁路 89 号新丰大厦 A 座 905 室 | 13325600612 |
| 19 | 太原 | 山西省太原市长风大街体育西路亲凤苑小区南区 3 号楼 2 单元 3 号房 | 13513609608 |
| 20 | 天津 | 天津市河东区卫国道柏丽花园 1 号楼 11 门 602 室 | 022-23232465 |
| 21 | 哈尔滨 | 黑龙江省哈尔滨市南通大街 149 号哈尔滨招待所 406 室 | 13796808475 |
| 22 | 石家庄 | 河北省石家庄市长安区建设北大街 313 号尚乘源 6 号楼 1202 房间 | 13383119108 |
| 23 | 呼和浩特 | 内蒙古呼和浩特市金桥大道世纪五路公务员小区 D45 号楼二单元四楼西户 | 0471-8931051 |
| 24 | 济南 | 山东省济南市工业南路 100 号三庆枫润大厦 1610 室 | 0531-69959888 |
| 25 | 贵阳 | 贵州省贵阳市黔灵西路 110 号 2 单元负 9 号 | 13595093966 |
| 26 | 徐州 | 江苏省徐州市云龙区黄山垄绿苑花园 13 号 3-501 室 | 13327811123 |
| 27 | 郑州 | 河南郑州市黄河路 25 号经津大厦 7 楼 42 号 | 13837100188 |

续表

| 序号 | 城市 | 机构地址 | 咨询热线 |
|---|---|---|---|
| 28 | 青岛 | 山东省青岛市市北区山东路 130 号江河兴兴 1 号楼 2 单元 901 室 | 13808988192 |
| 29 | 西安 | 陕西省西安市电子正街紫薇城市花园 15221 房 | 13991248662 |
| 30 | 太原 | 山西省太原市万柏林区新晋祠路 20 号长岛国际（绿苑小区）1 号楼 4 单元 2202 房 | 13703516202 |
| 31 | 兰州 | 甘肃省兰州市永昌路大众市场 22 号中信大厦 1904 室 | 13369311366 |
| 32 | 昆明 | 云南省昆明市富春街 98 号都市名园 C 座 501 室 | 13759190001 |
| 33 | 银川 | 宁夏银川市湖滨东街 185 号新世纪旅行社 | 0951-6073348 |
| 34 | 大连 | 辽宁省大连市中山区上海路 42 号都市银座 1206 大连巴比来旅行社有限公司 | 0411-39620222 |
| 35 | 重庆 | 重庆市渝中区中山一路 160 号银中大厦 E-4-E 重庆旺胜旅行社 | 023-63520600 |
| 36 | 成都 | 四川省成都市青羊区青羊大道 10 号成都花园商铺二楼四川飞扬旅行社 | 028-87396583 |
| 37 | 昆明 | 云南省昆明市春城路 60 号集丰写字楼 211 室 | 0871-3535358 |
| 38 | 沈阳 | 辽宁省沈阳市和平区十三纬路 35 号格林 SOHO 大厦 B 座 1012 | 13386822898 |
| 39 | 衡阳 | 湖南省衡阳市环城北路小西门 C 座，外公外婆饭店楼上 805 室 | 15211484227 |
| 40 | 赣州 | 江西省赣州市阳明路 26 号区政府大院 1 号楼 1 单元 502 室 | 13970766025 |

备注：

以上机构仅提供海南旅游和机票咨询服务，不提供旅游预订服务。

海口民间旅行社海南旅游咨询电话：400-7258666。

海口民间旅行社海南旅游服务网站：www.hnsss.com。

海口民间旅行社全国免费质量监督电话：800-876-8600。

# 海南省星级饭店名录

（截止 2011 年 4 月）

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 海南寰岛泰得大酒店 | 五星 | 海口市海甸岛和平大道 18 号 | 66268888 |
| 2 | 海南文华大酒店 | 五星 | 海口市文华路 18 号 | 68548888 |
| 3 | 海口新国宾馆 | 五星 | 海口市滨海西路 111 号 | 68715666 |
| 4 | 海口天佑大酒店 | 五星 | 海口市滨海大道 239 号 | 31688855 |
| 5 | 海口喜来登温泉度假酒店 | 五星 | 海口市滨海大道 199 号 | 68708888 |
| 6 | 海南皇冠滨海温泉酒店 | 五星 | 海口市江东新区琼山大道 1 号 | 65966888 |
| 7 | 海南宝华海景大酒店 | 四星 | 海口市滨海大道 69 号 | 68536699 |
| 8 | 海南燕泰国际大酒店 | 四星 | 海口市海甸五东路 18 号 | 66250888 |
| 9 | 海南海航国际商务酒店 | 四星 | 海口市大同路 38 号 | 66796999 |
| 10 | 海口黄金海景大酒店 | 四星 | 海口市滨海大道 67 号 | 68537718 |
| 11 | 海南金银岛大酒店 | 四星 | 海口市蓝天路 16 号 | 66763388 |
| 12 | 海南新温泉大酒店 | 四星 | 海口市龙昆北路 50 号 | 66711111 |
| 13 | 海南鑫源温泉大酒店 | 四星 | 海口市海秀东路 18—8 号 | 66735111 |
| 14 | 海南太阳城大酒店 | 四星 | 海口市龙华路 16 甲号 | 66206666 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 15 | 海南椰海大酒店 | 四星 | 海口市金融贸易区玉沙路 46 号 | 68598888 |
| 16 | 海南凯威大酒店 | 四星 | 海口市海港路 20 号 | 68628288 |
| 17 | 海南华天大酒店 | 四星 | 海口市龙昆北路 9 号 | 66799988 |
| 18 | 海口宾馆 | 四星 | 海口市海府大道 4 号 | 65350266 |
| 19 | 海南万利隆商务酒店 | 四星 | 海口市金龙路 51 号 | 68569666 |
| 20 | 海南新奥斯罗克酒店 | 四星 | 海口市海秀路 12 号 | 66530666 |
| 21 | 海南汇通酒店 | 三星 | 海口市国贸大道 26 号 | 68531881 |
| 22 | 海南明阳荷泰商务大酒店 | 三星 | 海口市海秀东路 25 号 | 66797999 |
| 23 | 海口滨海大酒店 | 三星 | 海口市龙昆北路 1 号 | 66795033 |
| 24 | 海口国宾大酒店 | 三星 | 海口市海秀东路 38 号 | 66773606 |
| 25 | 海南鸿运大酒店 | 三星 | 海口市海秀大道 15 号 | 66537777 |
| 26 | 海南大酒店 | 三星 | 海口市海府路 51 号 | 65378868 |
| 27 | 海口嘉正海外国际酒店 | 三星 | 海口市机场东路 11 号 | 65365999 |
| 28 | 海口铁道温泉宾馆 | 三星 | 海口市海府路五公祠东侧 | 65851111 |
| 29 | 海口万华大酒店 | 三星 | 海口市万华路 18 号 | 66775588 |
| 30 | 海南龙泉大酒店 | 三星 | 海口市大同路 22 号 | 66751117 |
| 31 | 中国（海南）改革发展研究院国际会议中心 | 三星 | 海口市人民大道 57 号 | 66180000 |
| 32 | 海南龙泉花园酒店 | 三星 | 海口市海秀路 3 号 | 66786111 |
| 33 | 海南龙泉宾馆 | 三星 | 海口市龙昆南路 18 号 | 66775111 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 34 | 海南宇海温泉大厦 | 三星 | 海口市五指山路 11 号 | 65344888 |
| 35 | 海南鑫海港大酒店 | 三星 | 海口市新港路 35 号 | 66211288 |
| 36 | 海南金誉大酒店 | 三星 | 海口市海府路 7 号 | 65339168 |
| 37 | 海南阳光大酒店 | 三星 | 海口白龙路 59 号 | 36388688 |
| 38 | 海口美京海景大酒店 | 三星 | 海口市滨海大道 16 号 | 66206888 |
| 39 | 海南中能化度假村 | 三星 | 海口市美兰区桂林洋海滨 | 65719900 |
| 40 | 海口茅台迎宾酒店 | 三星 | 海口市凤翔路 26 号 | 65916699 |
| 41 | 海南兵工大酒店 | 三星 | 海口市海秀路 180 号 | 68629996 |
| 42 | 海南琼苑宾馆 | 三星 | 海口市白龙路 38 号 | 65385138 |
| 43 | 海口明月宾馆 | 三星 | 海口市明月咱六号 | 66573188 |
| 44 | 海口花开四季温泉度假村 | 三星 | 海口市海甸岛海景路 9 号 | 66296999 |
| 45 | 海南山海度假村 | 三星 | 海口桂林洋经济区 | 65859222 |
| 46 | 海口琼山宗恒楼 | 三星 | 海口市琼州大道 53 号 | 65871133 |
| 47 | 海口新标榜休闲度假酒店 | 三星 | 海口市国贸三横路 | 68523333 |
| 48 | 海口民航宾馆 | 三星 | 海口市海秀大道 9 号 | 66506888 |
| 49 | 海口龙泉人之星白龙酒店 | 三星 | 海口市白龙路 58 号 | 65201608 |
| 50 | 海南绿洲大酒店 | 二星 | 海口市海秀路 91 号 | 68914150 |
| 51 | 海南新兴大酒店 | 二星 | 海口市五指山路 39 号 | 65366815 |
| 52 | 海口海油大厦 | 二星 | 海口市滨海大道华信路 4 号 | 66779860 |
| 53 | 海南银州宾馆 | 二星 | 海口市龙昆北路 18 号 | 66715300 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 54 | 海口金银洲宾馆 | 二星 | 海口市大同一横路 3 号 | 66533566 |
| 55 | 海南凯风酒店 | 二星 | 海口市滨海大道 23 号 | 66203588 |
| 56 | 海南喜来假日酒店 | 二星 | 海口市玉沙路 13 号 | 68533378 |
| 57 | 海口美兰金绿洲酒店 | 二星 | 海口市海甸三东路 24 号 | 66292168 |
| 58 | 海口华景大酒店 | 二星 | 海口市盐灶咱 188 号 | 66523636 |
| 59 | 文昌东郊百莱玛度假村 | 三星 | 文昌东郊椰林 | 63538223 |
| 60 | 文昌经纬花园 | 三星 | 清澜经济开发区旅游大道 | 63326272 |
| 61 | 文昌高隆金融度假中心 | 三星 | 文昌清澜镇高隆湾 | 63329681 |
| 62 | 文昌龙园酒店 | 三星 | 文昌文昌镇文新路 86 号 | 63236666 |
| 63 | 文昌市京都大酒店 | 二星 | 文昌文建路 | 63221889 |
| 64 | 博鳌金海岸温泉大酒店 | 五星 | 琼海博鳌镇金海岸大道 8 号 | 62778888 |
| 65 | 海南博鳌索菲特大酒店 | 五星 | 琼海博鳌旅游区 | 62966888 |
| 66 | 琼海金芙蓉度假村 | 四星 | 琼海博鳌旅游区 | 62777888 |
| 67 | 琼海官塘温泉休闲中心 | 四星 | 琼海官塘温泉旅游区 | 62802888 |
| 68 | 锦江温泉大酒店 | 四星 | 琼海博鳌旅游区 | 62778588 |
| 69 | 琼海源源居酒店 | 三星 | 琼海市爱华西路 29 号 | 62806833 |
| 70 | 琼海宾馆 | 三星 | 琼海市加积镇人民路 | 62824205 |
| 71 | 琼海宏达大厦 | 三星 | 琼海市银海路 | 62836666 |
| 72 | 琼海市富海温泉度假村 | 三星 | 琼海温泉旅游区 | 62802088 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 73 | 琼海金通大酒店 | 三星 | 琼海市银海路 | 62931111 |
| 74 | 琼海椰庄度假酒店 | 三星 | 琼海市爱华路 | 62833628 |
| 75 | 琼海国税大厦 | 三星 | 琼海市东风路七号 | 62817189 |
| 76 | 琼海华田酒店 | 三星 | 琼海市东风路 | 62831888 |
| 77 | 琼海金日大酒店 | 三星 | 琼海市金海路 | 62838888 |
| 78 | 琼海文泰大酒店 | 三星 | 琼海市东风路 6 号 | 62811888 |
| 79 | 琼海泰和大酒店 | 三星 | 琼海市加积镇富海路 | 62836555 |
| 80 | 兴隆康乐园大酒店 | 五星 | 兴隆温泉旅游城 | 62568888 |
| 81 | 兴隆明珠温泉酒店 | 四星 | 兴隆明珠大道 | 62555999 |
| 82 | 兴隆金银岛大酒店 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62555888 |
| 83 | 兴隆金叶桃源温泉度假村 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62565999 |
| 84 | 万宁银湖温泉假日酒店 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62573888 |
| 85 | 兴隆明阳山庄 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62553777 |
| 86 | 海南兴隆明月假日酒店 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62556888 |
| 87 | 万宁正昊寿仙温泉大酒店 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62555666 |
| 88 | 兴隆鑫桥温泉度假酒店 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 36229999 |
| 89 | 兴隆港隆酒店 | 四星 | 兴隆温泉旅游城 | 62573333 |
| 90 | 兴隆温泉宾馆 | 四星 | 万宁兴隆农场 | 62552728 |
| 91 | 兴隆温泉金日酒店 | 四星 | 万宁市兴隆旅游区 | 62551888 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 92 | 万宁乐园酒店 | 三星 | 万宁市万城路人民中街 | 62188288 |
| 93 | 兴隆太阳岛度假酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62554888 |
| 94 | 兴隆金新温泉山庄 | 三星 | 万宁市兴隆农场 | 62565666 |
| 95 | 万宁大酒店 | 三星 | 万宁市万城文明北路 | 62229999 |
| 96 | 兴隆天健花园酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62562888 |
| 97 | 兴隆慧康假日酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62555868 |
| 98 | 兴隆银潮度假村 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62562288 |
| 99 | 万宁万都大酒店 | 三星 | 万宁市红专西街 | 62228888 |
| 100 | 兴隆万州太阳湖温泉度假村 | 三星 | 万宁市东和农场旅游区 | 62238488 |
| 101 | 兴隆安富旅游度假村 | 三星 | 兴隆华侨农场 51 队 | 62571688 |
| 102 | 兴隆绿岛阳光度假村 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62552398 |
| 103 | 万宁绿春园大酒店 | 三星 | 万宁市万州大道西侧 | 62238274 |
| 104 | 兴隆南山温泉度假村 | 三星 | 万宁市兴隆旅游城 | 62565888 |
| 105 | 兴隆金叶温泉酒店 | 三星 | 万宁市兴隆农场 | 62551188 |
| 106 | 兴隆温泉迎宾馆 | 三星 | 万宁兴隆农场 | 62552728 |
| 107 | 兴隆忆云山水温泉度假酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62552125 |
| 108 | 兴隆冠煌酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62556688 |
| 109 | 万宁兴隆景天酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 36222888 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 110 | 万宁兴隆乐金宵大酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62576666 |
| 111 | 万宁兴隆碧海温泉酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62567999 |
| 112 | 万宁兴隆温泉鑫兴假日酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62568668 |
| 113 | 兴隆温泉云祥酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62568333 |
| 114 | 兴隆天元温泉酒店 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62579888 |
| 115 | 万宁海烟温泉度假村 | 三星 | 兴隆温泉旅游城 | 62565662 |
| 116 | 兴隆新中水宾馆 | 二星 | 兴隆温泉旅游城 | 62561008 |
| 117 | 万宁琼州国际大酒店 | 二星 | 万宁万城镇文明南路 | 62221888 |
| 118 | 三亚山海天大酒店 | 五星 | 三亚市鹿岭路 | 88211688 |
| 119 | 三亚亚龙湾海景国际酒店 | 五星 | 三亚市亚龙湾国家旅游度假区 | 88565666 |
| 120 | 三亚喜来登度假酒店 | 五星 | 三亚市亚龙湾国家旅游度假区 | 88558855 |
| 121 | 三亚湘投银泰度假酒店 | 五星 | 三亚市大东海 | 88210888 |
| 122 | 三亚亚太国际会议中心 | 五星 | 三亚湾海坡 | 88332666 |
| 123 | 三亚万豪度假酒店 | 五星 | 三亚亚龙湾国家旅游度假区 | 88568888 |
| 124 | 三亚希尔顿大酒店 | 五星 | 三亚亚龙湾国家旅游度假区 | 88588888 |
| 125 | 海南天域度假酒店 | 五星 | 三亚亚龙湾国家旅游度假区 | 88567888 |
| 126 | 海南亚龙湾红树林度假酒店 | 五星 | 三亚亚龙湾国家旅游度假区 | 88558888 |
| 127 | 三亚阳光大酒店 | 五星 | 三亚市三亚湾路 196 号 | 88599999 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 128 | 三亚南中国大酒店 | 四星 | 三亚市大东海 | 88219888 |
| 129 | 三亚东方海景大酒店 | 四星 | 三亚市解放四路 13 号 | 88663293 |
| 130 | 三亚珠江花园酒店 | 四星 | 三亚市大东海 | 88211888 |
| 131 | 三亚海天大酒店 | 四星 | 三亚市榆亚大道 | 88211666 |
| 132 | 三亚果喜大酒店 | 四星 | 三亚市解放四路 13 号 | 88254888 |
| 133 | 三亚金棕榈度假酒店 | 四星 | 三亚市亚龙湾国家旅游区 | 88569988 |
| 134 | 三亚中亚大酒店 | 四星 | 三亚市河东一路 | 31891888 |
| 135 | 三亚明珠海景大酒店 | 四星 | 三亚市大东海 | 88213838 |
| 136 | 三亚丽景海湾酒店 | 四星 | 三亚市大东海 | 88228666 |
| 137 | 三亚明日大酒店 | 四星 | 三亚市新风路临春桥 | 88236888 |
| 138 | 三亚金凤凰海景酒店 | 四星 | 三亚市滨海大道海月广场 | 88661888 |
| 139 | 三亚豪威麒麟大酒店 | 四星 | 三亚市河东一路 26 号 | 88988999 |
| 140 | 三亚华源海景温泉度假酒店 | 四星 | 三亚市海坡旅游区 | 88333999 |
| 141 | 三亚金银岛度假大酒店 | 四星 | 三亚湾海坡 | 88335999 |
| 142 | 三亚林达海景酒店 | 四星 | 三亚市榆亚大道 | 31808888 |
| 143 | 三亚玉华苑锦江度假酒店 | 四星 | 三亚市大东海鹿岭路 | 88228888 |
| 144 | 三亚豪威海景大酒店 | 四星 | 三亚市解放三路 8 号 | 88285888 |
| 145 | 三亚新兴花园大酒店 | 四星 | 三亚月川一环路 | 88681888 |
| 146 | 三亚南山休闲会馆 | 四星 | 三亚市南山文化旅游区 | 88837888 |
| 147 | 三亚力合度假养生中心 | 四星 | 三亚市三亚湾旅游度假区 | 88337788 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 148 | 三亚海悦湾度假酒店 | 四星 | 三亚市海坡开发区 | 88337888 |
| 149 | 三亚海虹大酒店 | 四星 | 三亚市榆亚大道 | 882865555 |
| 150 | 三亚度假村 | 三星 | 三亚市三亚湾海滨 | 88331328 |
| 151 | 三亚东方夏威夷大酒店 | 三星 | 三亚市河西一路 2 号 | 88262288 |
| 152 | 三亚经纬大酒店 | 三星 | 三亚市滨海路四更园 | 88290788 |
| 153 | 三亚夏威夷大酒店 | 三星 | 三亚市榆亚大道 | 88227688 |
| 154 | 三亚富华大酒店 | 三星 | 三亚市河东路 22 号 | 88272888 |
| 155 | 三亚海虹大酒店 | 三星 | 三亚市榆林大道 | 88286555 |
| 156 | 三亚海底世界酒店 | 三星 | 三亚市亚龙湾 | 88565588 |
| 157 | 三亚湾银苑度假村 | 三星 | 三亚市海波开发区 | 88331301 |
| 158 | 三亚新兴海景大酒店 | 三星 | 三亚市解放一路 | 88895888 |
| 159 | 三亚城市运通大酒店 | 三星 | 三亚市大东海旅游区 | 88227788 |
| 160 | 三亚椰海大酒店 | 三星 | 三亚市三亚湾路 | 88298088 |
| 161 | 三亚民航宾馆 | 三星 | 三亚市解放四路 | 88290628 |
| 162 | 三亚中洋酒店 | 三星 | 三亚市榆亚大道 135 号 | 38224999 |
| 163 | 三亚新好景大酒店 | 三星 | 三亚市河西路 | 88360888 |
| 164 | 三亚东港海景酒店 | 三星 | 三亚市胜利路 | 31898888 |
| 165 | 三亚中苑大酒店 | 三星 | 三亚市金鸡岭路 | 38298888 |
| 166 | 三亚凤凰大酒店 | 三星 | 三亚市机场路 8 号 | 88392777 |
| 167 | 三亚天涯度假村 | 三星 | 三亚市海坡开发区 | 88330999 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 168 | 三亚汇源恒河大酒店 | 三星 | 三亚市解放路 17 号 | 88682999 |
| 169 | 三亚海霞湾度假村 | 三星 | 三亚市海坡开发区 | 38295888 |
| 170 | 三亚榆海海景大酒店 | 三星 | 三亚市大东海 | 38226666 |
| 171 | 三亚水业海景大酒店 | 三星 | 三亚市榆亚大道 30 号 | 88815888 |
| 172 | 三亚禧天香港城酒店 | 二星 | 三亚市河东一路 20 号 | 88260088 |
| 173 | 三亚海上明月花园度假村 | 二星 | 三亚市海坡旅游区 | 88331666 |
| 174 | 三亚川亚宾馆 | 二星 | 三亚市大东海榆亚大道 | 88212905 |
| 175 | 三亚科宝大酒店 | 二星 | 三亚市解放二路 55 号 | 88268758 |
| 176 | 三亚盛朝酒店 | 二星 | 三亚市解放二路 70 号 | 88277878 |
| 177 | 三亚丽都酒店 | 二星 | 三亚市河西路 | 31893999 |
| 178 | 三亚飞龙宾馆 | 二星 | 三亚市解放三路 | 31507777 |
| 179 | 三亚泰佳酒店 | 二星 | 三亚河东区新风路 | 88686700 |
| 180 | 三亚富斯商务酒店 | 二星 | 三亚市榕根开发区一区 | 88665999 |
| 181 | 三亚楼兰海景酒店 | 二星 | 三亚市胜利路 | 31809188 |
| 182 | 三亚宏湾宾馆 | 一星 | 三亚市解放一路 | 88268330 |
| 183 | 五指山华爵商务酒店 | 四星 | 五指山市越丰路 | 86666668 |
| 184 | 五指山旅游山庄 | 三星 | 五指山市河北西路 | 86623188 |
| 185 | 五指山宾馆 | 三星 | 五指山市爱民路 | 86622981 |
| 186 | 五指山翡翠山城假日酒店 | 三星 | 五指山市河北西路 | 86630888 |
| 187 | 五指山金源大酒店 | 一星 | 五指山市海榆北路 17 号 | 86622942 |
| 188 | 五指山林苑宾馆 | 一星 | 五指山市 | 86639558 |
| 189 | 儋州蓝洋温泉度假村 | 三星 | 儋州市蓝洋农场 | 23355988 |
| 190 | 儋州荣兴大酒店 | 三星 | 儋州市中兴大道中段 | 23331188 |

续表

| 序号 | 名称 | 星级 | 地址 | 电话 |
|---|---|---|---|---|
| 191 | 儋州顺龙大酒店 | 三星 | 儋州市中兴大道 | 23881888 |
| 192 | 儋州市中旅宾馆 | 二星 | 儋州市人民大道 4 号 | 23325888 |
| 193 | 儋州市松涛明珠宾馆 | 一星 | 儋州市人民大道 2 号 | 23327518 |
| 194 | 东方富岛海湾大酒店 | 四星 | 东方银海大道北 | 25588988 |
| 195 | 东方市鸿信大酒店 | 三星 | 八所镇东方大道 | 25581888 |
| 196 | 东方云天大酒店 | 三星 | 东方市东海路 4 号 | 25538666 |
| 197 | 东方绿宝大酒店 | 三星 | 东方市八所东海路 | 25522690 |
| 198 | 东方金海大酒店 | 二星 | 东方八所港芒果路 | 25527300 |
| 199 | 海南天郎度假酒店 | 四星 | 陵水县新村猴岛海滨浴场 | 83368288 |
| 200 | 庆隆达酒店 | 三星 | 陵水县陵城镇 | 83311111 |
| 201 | 陵水怡园大酒店 | 二星 | 陵水县陵城镇 | 83311000 |
| 202 | 陵水新村海景湾酒店 | 一星 | 陵水县新村镇 | 83360398 |
| 203 | 琼中宾馆 | 三星 | 琼中县营根街 95 号 | 86222840 |
| 204 | 临高鸿运来大酒店 | 三星 | 海南临高县文明东路县委旁 | 28263210 |

**图书在版编目（CIP）数据**

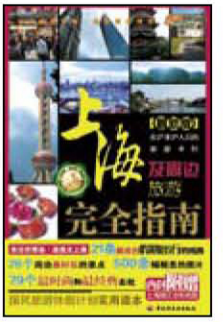
海南旅游完全指南 / 黄学坚编．—2版 —北京：中国轻工业出版社，2011.7
（悠生活·旅游大玩家）
ISBN 978-7-5019-8297-4

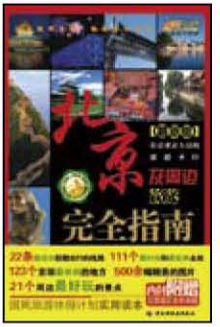
Ⅰ.①海… Ⅱ.①黄… Ⅲ.①旅游指南－海南省
Ⅳ.① K928.966

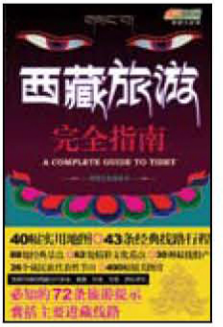
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 113589 号

责任编辑：刘忠波 韩慧琴
策划编辑：刘忠波 韩慧琴 责任终审：张乃柬 封面设计：逗号张文化创意
版式设计：逗号张文化创意 责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街 6 号，邮编：100740）
印 刷：
经 销：各地新华书店
版 次：2011 年 7 月第 2 版第 1 次印刷
开 本：889×1194 1/32 印张：7
字 数：320 千字
书 号：ISBN 978-7-5019-8297-4 定价：29.80 元
邮购电话：010-65241695 传真：65128352
发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293
网 址：http://www.chlip.com.cn
Email：club@chlip.com.cn
如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换
110579S6X101ZBW



责任编辑：刘忠波 韩慧琴
装帧设计：逗号张文化创意 13910136213

## 精彩推荐此游、此玩、此吃、此体验

开篇罗列海南最值得去的10个地方、到海南最该体验的6种游乐方式、到海南最该品尝的6大美食、到海南最不能错过的6个节庆，让您一目了然，撷取海南精华。

## 海南实用信息早知道

内容包括出发前需要了解的相关的历史、人文、地理、习俗知识，准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯，海南各种参考旅游网站、交通特别提醒，旅行紧急情况处理，以及在海南旅游投诉和应急电话，为您提供最为贴心的出行服务。

## 赴海南旅游实用口袋书

本书由海南本土资深旅游业者撰写，为准备到海南旅游、度假的读者解决旅行可能遇到的进出交通、住宿、行程等问题，所提供的资讯信息包括景点门票，交通，开放时间，电话；地方特产和特色小吃的名称、体验地点，联系电话等。不管是自助旅行者、自驾爱好者，还是户外爱好者、度假休假者，本书都将为您提供指导和帮助。

搜狐旅游 travel.sohu.com

搜狐读书 book.sohu.com

上架建议：旅游休闲

ISBN 978-7-5019-8297-4

9 787501 982974 >

定价：29.80 元